



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Relação entre diabetes descompensada e disfunção erétil: uma
revisão literária**

Gama-DF
2023

ANA ROBERTA ALVES DA COSTA SANTOS

**Relação entre diabetes descompensada e disfunção erétil: uma
revisão literária**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Lilian dos Anjos
Carneiro

Gama-DF
2023

ANA ROBERTA ALVES DA COSTA SANTOS

**Relação entre diabetes descompensada e disfunção erétil: uma
revisão literária**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 29 de outubro de 2023.

Banca Examinadora

Profª. Dra. Lilian dos Anjos Carneiro
Orientadora

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Relação entre diabetes descompensada e disfunção erétil: uma revisão literária

Ana Roberta Alves da Costa Santos¹

Resumo:

Introdução: O sistema de regulação fisiológica do corpo humano inclui a produção de insulina para controle da glicose no corpo e produção de energia em forma de ATP. Falhas nesse processo levam à diabetes, com complicações potencialmente reversíveis, exigindo tratamento e acompanhamento contínuos para evitar complicações irreversíveis. **Objetivos:** Esta revisão literária tem como objetivo entender se o tratamento da Diabetes Mellitus auxilia na prevenção da disfunção erétil associada à neuropatia diabética. **Metodologia:** Foi realizada uma busca literária no SciELO e PubMed com os descritores “neuropatia diabética” AND “disfunção erétil” AND “diabetes mellitus”. Além disso, utilizou-se dos filtros de busca: pesquisas dos últimos 30 anos, disponíveis *on-line* nos idiomas português, inglês ou espanhol. Após filtrar os trabalhos, 17 artigos foram utilizados com seleção finalizada em 15/09/2023. **Resultados:** Quando as mudanças no estilo de vida não bastam, é preciso usar medicamentos anti-diabéticos, como anti-hiperglicemiantes, drogas anti-obesidade, sensibilizadores de insulina e, em alguns casos, insulina, para controlar a glicose, melhorar a sensibilidade à insulina e combater a obesidade, dependendo das necessidades do paciente e do tipo de diabetes. Combinar essas terapias com mudanças no estilo de vida é muitas vezes eficaz para gerenciar a doença e prevenir complicações, como disfunção erétil. **Considerações finais:** A disfunção erétil diabética é reversível com tratamento adequado. Medicamentos como metformina e mudanças no estilo de vida, como controle da glicose sanguínea, são essenciais para a saúde sexual dos pacientes diabéticos.

Palavras-chave: Neuropatias diabéticas; Disfunção erétil, Diabetes mellitus.

Abstract:

Introduction: The physiological regulation system of the human body includes the production of insulin to control glucose in the body and production of energy in the form of ATP. Failures in this process lead to diabetes, with potentially reversible complications, requiring continuous treatment and monitoring to avoid irreversible complications. **Objectives:** This literary review aims to review whether the treatment of Diabetes Mellitus helps to prevent erectile dysfunction associated with diabetic neuropathy. **Methodology:** An integrative review of the literature was carried out in SciELO and PubMed with the descriptors “Diabetic neuropathies” AND “erectile dysfunction” AND “diabetes mellitus”. In addition, search filters were used: research from the last 30 years, available online in Portuguese, English or Spanish. After filtering the works, 20 articles were used with selection finalized on 09/15/2023. **Results:** When lifestyle changes are not enough, it is necessary to use anti-diabetic medications, such as antihyperglycemic agents, anti-obesity drugs, insulin sensitizers and, in some cases, insulin, to control glucose, improve insulin sensitivity and combat obesity, depending on the patient's needs and the type of diabetes. Combining these therapies with lifestyle changes is often effective in managing the disease and preventing complications such as erectile dysfunction. **Final considerations:** Diabetic erectile dysfunction is reversible with appropriate treatment. Medications such as metformin and lifestyle changes such as controlling blood glucose are essential for the sexual health of diabetic patients.