



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Alternativas ao uso de opióides no manejo da dor no pós-operatório

Gama-DF
2023

**DAVI ROGIENFISZ MENDES
VITOR HUGO SIMÕES LIMA**

Alternativas ao uso de opióides no manejo da dor no pós-operatório

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Lilian dos Anjos Carneiro

Gama-DF
2023

**DAVI ROGIENFISZ MENDES
VITOR HUGO SIMÕES LIMA**

Alternativas ao uso de opióides no manejo da dor no pós-operatório

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 01 de novembro de 2023.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Lilian dos Anjos Carneiro
Orientadora

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Alternativas ao uso de opióides no manejo da dor no pós-operatório

Davi Rogienfisz Mendes¹

Vitor Hugo Simões Lima²

Resumo:

Objetivo: O objetivo deste estudo é descrever as principais alternativas ao uso de opióides no manejo da dor no pós-operatório, sejam elas farmacológicas ou não. **Metodologia:** Para alcançar esse objetivo, foi utilizado a pergunta norteadora: “o tratamento com opióides ainda é a melhor abordagem terapêutica para o manejo da dor no pós-operatório?”. Será realizada uma revisão bibliográfica utilizando-se da base de dados do PubMed e do UpToDate, a partir dos descritores "Pain, Postoperative"[Mesh], "Analgesics, Opioid"[Mesh] e "Pain Management"[Mesh], sendo combinados por meio do operador booleano “AND”. **Resultados:** A dor consiste em uma experiência particular, o que faz com que seu tratamento eficaz seja um desafio. Por décadas, os opióides foram a terapia de escolha no manejo da dor, porém, atualmente, é reconhecido que deve-se utilizar outras abordagens que podem ser adotadas para evitar o uso excessivo desses medicamentos, devido aos efeitos adversos e riscos associados. Dentre as novas técnicas, pode-se destacar a analgesia multimodal, analgesia peridural, analgesia de nervo periférico, analgesia paravertebral, analgesia controlada pelo paciente, além de técnicas não farmacológicas, como acupuntura, musicoterapia e hipnose. **Conclusão:** Apesar dos avanços significativos na diminuição do uso de opióides no manejo da dor pós-operatório, é importante reconhecer que o manejo dessa dor permanece um desafio complexo, além de ainda existirem limitações nos métodos de avaliação e intervenção. A pesquisa, portanto, deve continuar e a busca por abordagens inovadoras são essenciais para aprimorar a qualidade do cuidado ao paciente no cenário pós-operatório.

Palavras-chave: Dor Pós-Operatória; Manejo da Dor; Analgésicos Opióides.

Abstract:

Objective: The objective of this study is to describe the main alternatives to the use of opioids in post-operative pain management, whether they are pharmacological or non-pharmacological. **Methodology:** To achieve this objective, a guiding question was used: "Is opioid treatment still the best therapeutic approach for post-operative pain management?" A literature review will be conducted using the PubMed and UpToDate databases, with the following descriptors: "Pain, Postoperative"[Mesh], "Analgesics, Opioid"[Mesh], and "Pain Management"[Mesh], combined using the Boolean operator "AND." **Results:** Pain is a subjective experience, which makes effective treatment challenging. For decades, opioids have been the treatment of choice for pain management. However, it is now recognized that other approaches should be utilized to avoid excessive use of these drugs due to their associated adverse effects and risks. Among the new techniques, multimodal analgesia, epidural analgesia, peripheral nerve analgesia, paravertebral analgesia, patient-controlled analgesia, as well as non-pharmacological techniques like acupuntura, music therapy, and hypnosis can be highlighted. **Conclusion:** Despite significant

¹Graduando do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: davirogienfisz@gmail.com.

² Graduando do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: vitorhugo305@gmail.com.

advancements in reducing opioid use in post-operative pain management, it is important to recognize that managing this pain remains a complex challenge, and there are still limitations in assessment and intervention methods. Research, therefore, must continue, and the pursuit of innovative approaches is essential to enhance the quality of patient care in the postoperative setting.

Keywords: Pain, Postoperative; Pain Management; Analgesics, Opioid.