



UNICEPLAC

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC

Curso de Enfermagem

Trabalho de Conclusão de Curso

**SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS
ENFERMEIROS**

Gama-DF

2020

**LOURRANNY GONÇALVES LIMA
WEVERTON LACERDA LUDGERO**

**SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS
ENFERMEIROS**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Ms. Walquiria Lene dos Santos

Gama-DF

2020

**LOURRANNY GONÇALVES LIMA
WEVERTON LACERDA LUDGERO**

SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS ENFERMEIROS

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 30 de novembro de 2020.

Banca Examinadora

Profa. Walquiria Lene dos Santos

Profa. Jessica Rodrigues Machado

Profa. Gabriela da Silva Pires

SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS

ENFERMEIROS

Lourranny Gonçalves Lima¹

Weverton Lacerda Ludgero²

Resumo:

Objetiva-se com o estudo identificar a prevalência de acometimento da Síndrome de Burnout nos profissionais enfermeiros e averiguar as características da síndrome nestes profissionais, como a exaustão emocional, a despersonalização e a diminuição da realização profissional. O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo integrativa. A amostra foi composta por 17 artigos após utilização dos critérios de inclusão e exclusão. Para a realização desta revisão foram utilizadas as seguintes bases de dados: Scielo, Lilacs e BVS. Foi utilizado os seguintes descritores: esgotamento psicológico e enfermeiros. Foi utilizado o seguinte operador booleano: and. A coleta de dados ocorreu no período de agosto a outubro de 2020 por meio da leitura exaustiva dos artigos e a realização da extração e análise dos dados por categorias. Como resultados obteve-se níveis baixos, médios e altos para Burnout e altos níveis para exaustão emocional, despersonalização e a diminuição da realização profissional. Vale enfatizar também o levantamento de políticas públicas por parte dos governantes para posterior diminuição dos casos da doença, onde os gestores dos setores hospitalares possam unir medidas que foquem na saúde mental, bem-estar, carreira, remuneração, redução da jornada de trabalho, controle e organização do ambiente laboral, além da disponibilização de atendimentos psicológicos para a categoria.

Palavras-chave: Síndrome de Burnout. Prevalência. Estresse. Sobrecarga de Trabalho. Enfermeiros.

Abstract:

The aim of the study is to identify the prevalence of burnout syndrome in nursing professionals and to investigate the characteristics of the syndrome in these professionals, such as emotional exhaustion, depersonalization and decreased professional achievement. The present study is an integrative literature review. The sample consisted of 17 articles after using the inclusion and exclusion criteria. To carry out this review, the following databases were used: Scielo, Lilacs and VHL. The following descriptors were used: psychological exhaustion and nurses. The following Boolean operator was used: and. Data collection took place from August to October 2020 through exhaustive reading of articles and the extraction and analysis of data by categories. As a result, low, medium and high levels for Burnout and high levels for emotional exhaustion, depersonalization and decreased professional achievement were obtained. It is also worth emphasizing the raising of public policies by the government to further reduce the cases of the disease, where hospital sector managers can join measures that focus on mental health, well-being, career, remuneration, reduced working hours, control and organization of the work environment, in addition to providing psychological assistance for the category.

Keywords: Burnout Syndrome. Prevalence. Stress. Work Overload. Nurses.

¹Graduanda do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: lourrannylima12@hotmail.com.

² Graduando do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: wevertonludgero@gmail.com.