



**UNICEPLAC**

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**

**Curso de Enfermagem**

**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Benefícios e fatores que influenciam o aleitamento materno  
exclusivo para lactentes**

**Gama-DF**

**2020**

**ADRIANA ALVES PEREIRA  
CAMILLA MARTINS DA SILVA**

**Benefícios e fatores que influenciam o aleitamento materno  
exclusivo para lactentes**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Prof(a),Ms. Angelita Giovana Caldeira

**Gama-DF**

**2020**

**ADRIANA ALVES PEREIRA  
CAMILLA MARTINS DA SILVA**

**Benefícios e fatores que influenciam o aleitamento materno exclusivo para lactentes**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 12 de novembro de 2020.

**Banca Examinadora**

---

Prof<sup>ª</sup>. Ms. Angelita Giovana Caldeira  
Orientadora

---

Prof<sup>ª</sup>. Bruna Marcela Lima de Souza  
Examinadora

---

Prof<sup>ª</sup>. Karina Brito da Costa Ogliari  
Examinadora

## **Benefícios e fatores que influenciam o aleitamento materno exclusivo para lactentes**

Adriana Alves Pereira<sup>1</sup>

Camilla Martins da Silva<sup>2</sup>

### **Resumo:**

O aleitamento materno exclusivo (AME) consiste em amamentar o bebê exclusivamente com leite humano, com exceção de vitaminas e medicamentos, no primeiro semestre de vida. O objetivo geral desse trabalho é identificar os benefícios e fatores que influenciam no AME para os lactentes. Este artigo é um estudo de revisão narrativa com levantamento bibliográfico realizado através de buscas online nas fontes de dados eletrônicas Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino – Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), em português do ano 2014 a 2018. A amamentação promove nutrição adequada para o crescimento e desenvolvimento da criança, proteção imunológica, previne diversas doenças, má formação da cavidade oral, além de fortalecer a autoconfiança da mãe e desenvolver vínculo entre mãe e filho. Conclui-se que o AME até o primeiro semestre de vida traz inúmeros benefícios psicológicos, imunológicos e nutricionais para o desenvolvimento e crescimento saudável do bebê, conferindo benefícios de aspecto fisiológico e psicológico para a mãe. O papel do Enfermeiro é fundamental, pois oferece orientação, incentivo, suporte no manejo clínico da amamentação, promovendo saúde e melhoria da qualidade de vida da díade mãe-bebê.

**Palavras-chave:** Amamentação. Enfermagem.

### **Abstract:**

Exclusive breastfeeding (EBF) consists of breastfeeding the baby exclusively with human milk, with the exception of vitamins and medications, in the first half of life. The general objective of this work is to identify the benefits and factors that influence EBF for infants. This article is a narrative review study with a bibliographic survey carried out through online searches in the electronic data sources Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), in Portuguese from the year 2014 to 2018. Breastfeeding promotes adequate nutrition for the child's growth and development, immunological protection, prevents various diseases, malformation of the oral cavity, in addition to strengthening the mother's self-confidence and developing a bond between mother and child. It is concluded that EBF until the first semester of life brings countless psychological, immunological and nutritional benefits for the development and healthy growth of the baby, conferring benefits of physiological and psychological aspect for the mother. The role of the Nurse is fundamental, as it offers guidance, encouragement, support in the clinical management of breastfeeding, promoting health and improving the quality of life of the mother-baby dyad.

**Keywords:** Breast-feeding. Nursing.

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: adrianaalvesp@gmail.com

<sup>2</sup>Graduanda do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: camillamartinsenfermagem@gmail.com