

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Educação Física Bacharel
Trabalho de Conclusão de Curso

Movimente-se: *brinquEDUCANDO*

Gama-DF
2021



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,
Setor Leste, Gama, Brasília, DF
CEP 72.445-020

INGRID BEATRIZ DOS SANTOS CUNHA

Movimente-se: *brinquEDUCANDO*

Projeto Empresa apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Educação Física pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Daniel Tavares de Andrade.

Gama-DF

2021



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,
Setor Leste, Gama, Brasília, DF
CEP 72.445-020

INGRID BEATRIZ DOS SANTOS CUNHA

Movimente-se: brinquEDUCANDO

Projeto Empresa apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Educação Física pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 05 de junho de 2021.

Banca Examinadora

Prof. Dr. Daniel Tavares de Andrade.
Orientador

Prof. Me. Gisele Kede Flor Ocampo
Examinador

Prof. Dr. Rafael dos Reis Vieira Olher
Examinador



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,
Setor Leste, Gama, Brasília, DF
CEP 72.445-020

Movimente-se: brinquEDUCANDO

Ingrid Beatriz Dos Santos Cunha

Resumo:

Durante a infância é importante que os indivíduos recebam estímulos e que estes sejam os mais variados possíveis para que a psicomotricidade, o desenvolvimento cognitivo, afetivo e social seja qualificado. Surge então a proposta da empresa brinquEDUCANDO. O principal objetivo é oferecer um ambiente seguro com um profissional de Educação Física qualificado para que a maneira de passar tempo das crianças seja convertido em horas de exercícios físicos. Por ser o primeiro passo no esporte na vida de um futuro atleta ou de um futuro adulto ativo com boa qualidade de vida, não são pensadas sessões de treinamentos pesadas, treinos com especificidade em uma modalidade e sim um momento lúdico.

Palavras-chave: Crianças. Lúdico. Atividade física. Desenvolvimento Motor. Infância.

Abstract:

During childhood it is important that the requirements receive stimuli and that these are as varied as possible so that psychomotricity, cognitive, affective and social development is qualified. Then comes the proposal of the toy company. The main objective is to offer a safe environment with a qualified Physical Education professional so that a way of spending children's time is converted into hours of physical exercise. As it is the first step in sport in the life of a future athlete or a future active adult with a good quality of life, heavy training is not considered, training with specificity in a modality, but a playful moment.

Keywords: Kids. Ludic. Physical Activity. Motor Development. Childhood.



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,
Setor Leste, Gama, Brasília, DF
CEP 72.445-020