

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Educação física
Trabalho de Conclusão de Curso

CENTRO DE TREINAMENTO
WA – TREINAMENTO FUNCIONAL E ARTES MARCIAIS

Gama-DF
2021



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,
Setor Leste, Gama, Brasília, DF
CEP 72.445-020

WELLERSON ALVES DE LUCENA

**CENTRO DE TREINAMENTO
WA – TREINAMENTO FUNCIONAL E ARTES MARCIAIS**

Projeto Empresa apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em educação física pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Daniel Tavares de Andrade

Gama-DF

2021



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,
Setor Leste, Gama, Brasília, DF
CEP 72.445-020

WELLERSON ALVES DE LUCENA

**CENTRO DE TREINAMENTO
WA – TREINAMENTO FUNCIONAL E ARTES MARCIAIS**

Projeto Empresa apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Educação Física pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 16 de JUNHO de 2021.

Banca Examinadora



Prof. Daniel Tavares de Andrade
Orientador



Prof. Alexandre Abdala



Prof. Gisele Kede Flór Ocampo



**CENTRO DE TREINAMENTO
WA – TREINAMENTO FUNCIONAL E ARTES MARCIAIS**
Wellerson Alves de Lucena

Resumo:

Esse projeto apresenta um plano de negócio para fundar um centro de treinamento visando a área de treinamento funcional e a área de treinamento de, TREINAMENTO FUNCIONAL e ARTES MARCIAIS, uma equipe de profissionais qualificados irá ficar responsável por sua área específica de atuação, e com a parceria de profissionais de nutrição esportiva, assim atendendo melhor as pessoas que fazem parte desse projeto de centro de treinamento.

Palavras-chave: Crossfit. Artes marciais. Treinamento.

Abstract:

This project presents a business plan to establish a training center targeting the functional training area and the martial arts, FUNCTIONAL TRAINING and MARTIAL ARTS training area, a team of qualified professionals will be responsible for their specific area of expertise, and with the partnership of sports nutrition professionals, thus better serving the people who are part of this training center

project.Keywords: Martial arts. Training.

