

Evolução que
TRANSFORMA

Como organizar sua rotina de estudos

Dicas importantes

CENTRO UNIVERSITÁRIO APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

Evolução que
TRANSFORMA

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S586c

Silva, Chris Alves da.

Como organizar sua rotina de estudos: dicas importantes.
Gama, DF: UNICEPLAC, 2021.

6 p.

Rotina de estudo. 2. Dicas de estudo. 3. Estudo -
Organização. I. Título.

CDU: 352/354

Rotina de Estudos: Por onde começar?

- Estudar a distância não é mais fácil nem mais difícil é diferente! Requer do aluno (a), organização dos estudos e dedicação!
- Procure acessar e verificar o cronograma e o planos de Ensino das disciplinas que está cursando neste semestre.
- Faça uma reflexão sobre suas rotinas: Para onde o meu tempo está sendo mais usado? Priorize suas atividades!
- Faça uma lista de atividades do dia ou use outra técnica! O importante é se planejar.
- Construa um plano de estudos.



Plano de estudos: Dicas

- O que é um plano de estudos? É um instrumento muito útil para a gestão de sua aprendizagem.
- Reflita: Quais dias e horários da semana poderá se dedicar aos estudos? Recomendado: em média, 4 horas por disciplina.
- Leia o Plano de Ensino e organize seu plano de estudos, distribuindo as disciplinas ao longo da semana.
- Procure seguir rigorosamente o seu plano.



Plano de estudos: Exemplos

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	Domingo
4 horas	2 horas	4 horas	2 horas	4 horas	6 horas	2 horas
Disciplina A Disciplina B Disciplina C	Disciplina D Disciplina E	Disciplina A Disciplina B Disciplina C	Disciplina D Disciplina E	Disciplina A Disciplina B Disciplina C	Disciplina A Disciplina B Disciplina C Disciplina D Disciplina E	Disciplina A Disciplina B

Horários	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	Domingo
08h às 10h	Disciplina A	Disciplina E	Disciplina A	Disciplina E	Disciplina A	Disciplina E	Disciplina A
10h às 12h	Disciplina B	Disciplina B	Disciplina B	Disciplina B	Disciplina B	Disciplina B	Disciplina B
13h às 15h	Disciplina C	Disciplina C	Disciplina C	Disciplina C	Disciplina C	---	---
15h às 17h	Disciplina D	Disciplina D	Disciplina D	Disciplina D	Disciplina D	---	---

Dicas para seu sucesso na disciplina EAD

- Cumpra rigorosamente seu plano de estudo.
- Acesse com frequência o ambiente virtual (AVA), para estudar e participar ativamente das atividades avaliativas propostas.
- Acesse regularmente o seu e-mail e leia com atenção as mensagens enviadas pelos professores.
- Participe dos plantões de dúvidas ou assista a gravação em outro momento.
- Peça sempre ajuda do (a) professor (a), para que as dúvidas não se acumulem.



Canais de apoio ao estudante - CEAD

Evolução que
TRANSFORMA

- Suporte Técnico: suporteava@uniceplac.edu.br
- Suporte Acadêmico: cead@uniceplac.edu.br
- Telefones: 3035-3938 (opção 1) | (61) 3035 - 3938 | (61) 3035 - 1819



Evolução que
TRANSFORMA

Obrigado (a)!

chris.silva@uniceplac.edu.br



uniceplac.edu.br



[/uniceplac](https://www.facebook.com/uniceplac)