



Gestalt

Profa. Msc. Carolina Brum

  /uniceplac
uniceplac.edu.br



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

CENTRO UNIVERSITÁRIO APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

F224g

Faria, Carolina Brum.

Gestalt. Gama, DF: UNICEPLAC, 2022.

12 p.

1. Gestalt. 2. Terapia. 3. Psicologia. I. Título.

CDU: 159.9

A PSICOLOGIA DA FORMA

- Psicologia da Gestalt- uma das tendências teóricas mais coerentes e coesas da história da Psicologia
- Seus articuladores preocuparam-se em construir não só uma teoria consistente, mas também uma base metodológica forte, que garantisse a consistência teórica
- *Gestalt* - termo alemão de difícil tradução
- Termo mais próximo em português- *forma ou configuração*- não é utilizado, por não corresponder exatamente ao seu real significado em Psicologia

PERCEPÇÃO- ponto de partida e também um dos temas centrais da Gestalt.



Experimentos com a percepção levaram os teóricos da Gestalt ao questionamento de um princípio implícito na teoria behaviorista - que há relação de causa e efeito entre o estímulo e a resposta.

BOA-FORMA

Gestalt encontra nesses fenômenos da percepção as condições para a compreensão do comportamento humano. A maneira como percebemos um determinado estímulo irá desencadear nosso comportamento.

O que você vê?



Fritz Perls

- Nascimento- 8 de julho de 1893- Berlim
- Psiquiatra
- Judeu
- 1970- Morte- 14 de março- ataque cardíaco após cirurgia- Chicago



GESTALT-TERAPIA

SAÚDE	DOENÇA
habilidade do indivíduo para manter o equilíbrio e superar a crise do ambiente e os conflitos, utilizando sua capacidade criadora para transformar o meio inadequado em um mundo satisfatório.	permanência do indivíduo num comportamento desordenado, estereotipado, invariante, alheio às estimulações do ambiente, ou reagindo inadequadamente.

- **Saúde e doença** não são opostos, são etapas de um mesmo processo.



Gestalt terapia

Teorias de Base- Psicologia da Gestalt, Teoria de campo, Teoria organísmica e holística.

Filosofias de Base- Humanismo, Fenomenologia e Existencialismo



Gestalt terapia

Aqui e agora

“Aqui”- dimensão espacial; “agora”, dimensão temporal.
Relação entre espaço e tempo- tempo presente e presença em um determinado lugar.

Gestalt-terapia- pessoas auto-reguladas em suas experiências do aqui e agora.

É o que está presente neste momento e neste lugar que são importantes e influentes para a pessoa.

Não significa que o passado e o futuro não possam ser o foco, mas, uma vez que a atenção da pessoa está sobre eles, se tornam presentes aqui e agora.



Gestalt terapia

Parte e todo

Todo- globalização que torna possível a compreensão dos fenômenos
Somente o conjunto é algo para a consciência, é quando nos damos
conta, é a apreensão.

Vemos primeiro o todo e somente depois, guiado pelas necessidades, é
que percebemos as partes

Todo é diferente da soma das partes.

Todo e parte são igualmente importantes e interrelacionados, sempre
que se toca uma parte, o todo se reconfigura





Oração da Gestalt

- Eu sou eu, você é você.
Eu faço as minhas coisas, você faz as suas.
Não estou no mundo para viver de acordo com suas expectativas
E você não está neste mundo para viver de acordo com as minhas
Você é você, e eu sou eu.
E se por acaso nos encontrarmos, é lindo.
Se não, nada há a fazer.

Fritz Perls, 1969



Referências

- AMATUZZI, M.M. Por uma psicologia Humana. Campinas, Alínea, 2001a.
- FORGHIERI, Y.C. Psicologia Fenomenológica: Fundamentos, Método e Pesquisa. São Paulo: Pioneira, 1993.
- RIBEIRO, J.P. O Ciclo do Contato: Gestalt – Temas Básicos. Brasília: Ser, 1995.



Obrigado (a)!

carolina.faria@uniceplac.edu.br

  /uniceplac
uniceplac.edu.br



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO