



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Eventos trombóticos na pós alta hospitalar em pacientes  
diagnosticados com COVID-19**

Gama-DF  
2021

**AMANDA OLIVEIRA DE REZENDE  
JULIANA MARTINS VIEIRA DE MENEZES**

**Eventos trombóticos na pós alta hospitalar em pacientes  
diagnosticados com COVID-19**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup>. Antoinette Oliveira Blackman

Gama-DF  
2021

**AMANDA OLIVEIRA DE REZENDE  
JULIANA MARTINS VIEIRA DE MENEZES**

**Eventos trombóticos na pós alta hospitalar em pacientes diagnosticados com COVID-19**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

**Banca Examinadora**

---

Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup>. Antoinette Oliveira Blackman  
Orientadora

---

Prof. MSc. Alessandro R. Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. MSc. Flávio José Dutra de Moura  
Examinador

# Eventos trombóticos na pós alta hospitalar em pacientes diagnosticados com COVID-19

Amanda Oliveira de Rezende<sup>1</sup>  
Juliana Martins Vieira de Menezes<sup>2</sup>

## Resumo:

**Introdução:** A infecção causada pelo vírus SARS-COV-2 aumenta substancialmente a chance do desenvolvimento de eventos trombóticos. Estes foram muito bem relacionados a pacientes em estado grave durante a internação hospitalar. Contudo, a manutenção do estado pró-trombótico por alguns meses, mesmo após a alta, trouxe preocupação quanto ao risco o qual os pacientes estão sujeitos, visto que o tromboembolismo pode apresentar uma alta taxa de mortalidade e comorbidade. **Objetivo:** Analisar a incidência e a relação dos eventos trombóticos após alta hospitalar da COVID-19. **Metodologia:** Foi realizado uma revisão sistemática da literatura a partir de 22 artigos nas bases de dados PubMed/MEDLINE, IBECs, Lilacs e BVS. **Resultados:** Os estudos mostraram, de forma geral, que a incidência desses eventos no período pós alta é menor do que se acreditava, que a tromboprofilaxia é capaz de reduzir em até 40% o risco de tromboembolismo de origem venosa e arterial, mas que em contra partida, dobra o risco de sangramentos fatais. Por outro lado, foram identificados grupos que apresentaram uma maior incidência desses eventos, e estes devem ser pacientes elegíveis ao tratamento profilático. **Conclusão:** Posto que os eventos trombóticos podem ocorrer, a anticoagulação profilática deve ser considerada tendo em vista as particularidades de cada caso e analisando o risco e benéfico para os pacientes que receberam alta hospitalar pós COVID-19. No entanto, estudos clínicos randomizados com alto nível de evidência são necessários para identificar os pacientes em risco de tromboembolismo pós alta.

**Palavras-chave:** covid-19; trombose; alta hospitalar.

## Abstract:

**Introduction:** Infection caused by the SARS-COV-2 virus substantially increases the chance of developing thrombotic events. These have been very well related to patients in severe condition during hospital stay. However, the maintenance of the prothrombotic state for some months, even after discharge, has raised concern about the risk to which patients are subjected, since thromboembolism can present a high rate of mortality and comorbidity. **Objective:** To analyze the incidence and relationship of thrombotic events after hospital discharge from COVID-19. **Methodology:** A systematic review of the literature was performed from 22 articles in PubMed/MEDLINE, IBECs, Lilacs and BVS databases. **Results:** The studies showed, in general, that the incidence of these events in the post-discharge period is lower than previously believed, that thromboprophylaxis is able to reduce by up to 40% the risk of thromboembolism of venous and arterial origin, but that on the other hand, it doubles the risk of fatal bleeding. Nevertheless, groups with a higher incidence of these events were identified, and these should be patients eligible

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: aorezende99@gmail.com.

<sup>2</sup> Graduada do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: julianamartinsvm@gmail.com.

for prophylactic treatment. **Conclusion:** Since thrombotic events may occur, prophylactic anticoagulation should consider the particularities of each case and analyzing the risk and benefit for patients discharged from hospital after COVID-19. Therefore, randomized clinical trials with a high level of evidence are needed to identify patients at risk for post-discharge thromboembolism.

**Keywords:** covid-19; thrombosis; hospital discharge.