



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**A importância do diagnóstico precoce na Síndrome de Sheehan: uma
revisão integrativa**

Gama-DF
2021

**ANA LUÍSA DE CARVALHO CIPRIANO
HEDER RICARDO SANTOS PRATES SILVA**

**A importância do diagnóstico precoce na Síndrome de Sheehan:
uma revisão integrativa**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Marta Alves de Freitas

**ANA LUISA DE CARVALHO CIPRIANO
HEDER RICARDO SANTOS PRATES SILVA**

A importância do diagnóstico precoce na Síndrome de Sheehan:
uma revisão integrativa

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Profª. Dra. Marta Alves de Freitas

Orientadora

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha

Examinador

Prof. MSc. Flávio Dutra de Moura

Examinador

A importância do diagnóstico precoce na Síndrome de Sheehan: uma revisão integrativa

Ana Luísa de Carvalho Cipriano¹
Heder Ricardo Santos Prates Silva²

Resumo:

Introdução: A Síndrome de Sheehan (SS) é uma insuficiência hipofisária, que ocorre devido à perda excessiva de sangue pós-parto, geralmente é de início tardio, mas quando se apresenta de forma aguda, tem um pior prognóstico. Essa doença possui uma relevância significativa nos países em desenvolvimento associada à falta de assistência obstétrica, bem como no Brasil, principalmente nas áreas rurais, que é comum ocorrer partos domiciliares. As manifestações clínicas ocorrem geralmente, quando 75% da glândula é destruída. O diagnóstico é baseado em uma história obstétrica sugestiva, exames laboratoriais e de imagem da sela túrcica. A SS é tratada como qualquer outra causa de hipopituitarismo, a reposição hormonal é definida através da medição sérica dos hormônios. **Objetivo:** evidenciar o impacto do atraso do diagnóstico da SS, baseado nos aspectos clínicos, laboratoriais e radiológicos. **Metodologia:** esse estudo trata-se de uma revisão literária do tipo integrativa, feito a partir de revisões qualitativas e quantitativas, que abordam hipopituitarismo pós-parto, Síndrome de Sheehan e seus aspectos clínicos, laboratoriais e radiológicos, diagnóstico tardio e consequências. **Resultados:** os achados clínicos e laboratoriais variam de acordo com o local da pituitária anterior acometido, já os achados nos exames de imagem são tempo-dependentes. O atraso no diagnóstico desta doença, aumenta a morbimortalidade e o risco de a doença evoluir para as suas formas mais graves. **Conclusão:** a SS é uma doença complexa, mas previsível, sendo necessário que a gestão em saúde dos países subdesenvolvidos elabore estratégias para melhorar a assistência obstétrica e reduzir ou até mesma erradicar essa doença.

Palavras-chave: Síndrome de Sheehan; Hipopituitarismo; Hemorragia Pós-parto; Diagnóstico precoce.

Abstract:

Introduction: Sheehan's Syndrome (SS) is a pituitary insufficiency, which occurs due to excessive postpartum blood loss, is usually of late onset, but when it presents in an acute form, it has a worse prognosis. This disease has significant relevance in developing countries associated with the lack of obstetric care, as well as in Brazil, especially in rural areas, where home births are common. Clinical manifestations usually occur when 75% of the gland is destroyed. The diagnosis is based on a suggestive obstetric history, laboratory tests and imaging of the sella turcica. SS is treated like any other cause of hypopituitarism, hormone replacement is defined by serum measurement of hormones. **Objective:** highlight the impact of delayed diagnosis of SS, based on clinical, laboratory

¹Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: ana.cipriano@medicina.uniceplac.edu.br.

² Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: heder.silva@medicina.uniceplac.edu.br

and radiological aspects. **Methodology:** this study is an integrative type literature review, made from qualitative and quantitative reviews, which address postpartum hypopituitarism, Sheehan's Syndrome and its clinical, laboratory and radiological aspects, late diagnosis and consequences. **Results:** clinical and laboratory findings vary according to the affected anterior pituitary site, while imaging findings are time-dependent. The delay in diagnosing this disease, increases morbidity and mortality and the risk of the disease evolving to its most severe forms. **Conclusion:** SS is a complex but predictable disease, and it is necessary that the health management of underdeveloped countries develop strategies to improve obstetric care and reduce or even eradicate this disease.

Keywords: Sheehan's Syndrome; Hypopituitarism; Postpartum Hemorrhage; Early diagnosis.