Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Um novo olhar sobre a Síndrome do Coração Partido em tempos de COVID-19: despertando a consciência para a Medicina Integrativa

Gama-DF
2021

BEATRIZ MONTENEGRO OLIVEIRA

Um novo olhar sobre a Síndrome do Coração Partido em tempos de COVID-19: despertando a consciência para a Medicina Integrativa

Monografia apresentada como requisito para conclusão do curso de Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Orientadora: Profa. Dra. Antoinette Oliveira Blackman

Gama-DF
2021

O48n

Oliveira, Beatriz Montenegro.
Um novo olhar sobre a Síndrome do Coração Partido em tempos de COVID-19: despertando a consciência para a Medicina Integrativa / Beatriz Montenegro Oliveira. – 2021.

40 p.

Trabalho de Conclusão de Curso (graduação) – Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos - UNICEPLAC, Curso de Medicina, Gama-DF, 2021.
Orientação: Profa. Dra. Antoinette Oliveira Blackman.

Síndrome do Coração Partido. 2. Medicina Integrativa.
3. Pandemia da COVID-19. I. Título.

CDU: 6

BEATRIZ MONTENEGRO OLIVEIRA

Um novo olhar sobre a Síndrome do Coração Partido em tempos de COVID-19:
despertando a consciência para a Medicina Integrativa

Monografia apresentada como requisito para conclusão do curso de Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Orientadora: Profa. Dra. Antoinette Oliveira Blackman

Gama, 06 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Antoinette Oliveira Blackman
Orientadora

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc. Flávio José Dutra de Moura
Examinador

Dedico esse trabalho primeiramente a Deus, por ser essencial em minha vida, autor do meu destino.

Aos meus amados pais, que tanto admiro, dedico o resultado do esforço realizado ao longo deste percurso e agradeço pela base que me deram para me tornar a mulher que sou hoje.

Dedico este trabalho aos médicos para que possam ampliar o olhar sobre os pacientes diante da Síndrome do Coração Partido provendo um atendimento mais holístico e humanizado considerando as dimensões física, mental, emocional, intelectual e espiritual.

"Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos, e não tivesse amor, seria como o metal que soa ou como o sino que tine.
E ainda que tivesse o dom de profecia, e conhecesse todos os mistérios e toda a ciência, e ainda que tivesse toda a fé, de maneira tal que transportasse os montes, e não tivesse amor, nada seria.
E ainda que distribuísse toda a minha fortuna para sustento dos pobres, e ainda que entregasse o meu corpo para ser queimado, e não tivesse amor, nada disso me aproveitaria.
O amor é sofredor, é benigno; o amor não é invejoso; o amor não trata com leviandade, não se ensoberbece.
Não se porta com indecência, não busca os seus interesses, não se irrita, não suspeita mal;
Não folga com a injustiça, mas folga com a verdade;
Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta."
Coríntios 13-1-7

AGRADECIMENTOS

Meu coração exulta de gratidão, amor e felicidade por mais essa conquista em minha vida. Este triunfo não é apenas meu, antes é Teu, meu Deus, pois sei que jamais seria possível atender a esse Teu chamado sem a Tua ajuda e vontade divina. Obrigada Pai pela luz que guiou meus passos e que certamente continuará me indicando o caminho a ser seguido segundo a Tua vontade. O principal sentido da minha vida é Te servir incondicionalmente, de alma e coração. Obrigada meu Deus por essa profissão, que de tão especial hoje é minha missão.

Aos meus amados pais, Márcia Montenegro Oliveira e José Américo Leal Oliveira, agradeço de coração pelo apoio e carinho incondicionais, pelo ambiente de amor que sempre me proporcionam, pelos valores consistentes, ensinamentos preciosos, por acreditarem no meu sonho, por estarem ao meu lado na jornada da vida, por nunca medirem esforços para que eu e meus irmãos seguíssemos nosso caminho, por serem exemplo de persistência, determinação e amor ao próximo. Hoje sou uma mulher, cada dia mais perto de ser médica, realizada e com o coração transbordando de amor e felicidade por ter vocês comigo na caminhada pelas estradas da vida.

Aos meus amados irmãos, Filipe e Fernando, cuja ligação não requer definições objetivas, agradeço pela parceria constante, pela compreensão nos momentos em que não pude estar presente, pelo amor, carinho e torcida genuínos.

Aos meus Dindos, Marisa e Luiz, agradeço por me apoiarem e incentivarem a buscar meus objetivos. A luz de vocês é inesgotável e me inspira a ser sempre melhor. Obrigada pelos conselhos e pelo olhar sempre doce nas nossas conversas.

Aos meus afilhados, agradeço por deixarem a minha vida ainda mais colorida. Dinda ama vocês de paixão! Quero fazer um agradecimento especial à minha afilhada Elisinha, por me permitir vivenciar um profundo sentimento de amor incondicional. Você trouxe ainda mais significado para a minha vida, princesa. Dinda te ama, meu dengo!

Às minhas famílias do coração, Vergamini Dias e Gandra de Lima, e demais familiares e amigos agradeço pelos exemplos e carinho ao longo da vida, vocês tiveram um papel importante na formação da minha personalidade.

Agradeço de coração às verdadeiras e duradouras amizades que Deus me presenteou, em especial às queridas Patrícia e Suellen, minhas parceiras de jornada. Vamos juntas, ao infinito e além! Nos dias mais felizes e nos mais desafiadores, nos momentos de paz ou de aflição. Aprendendo juntas, caminhando juntas, sempre em busca da nossa missão. Agradeço também aos amigos preciosos que me acompanham na jornada Adriane, Amanda, Ana Paula,

Andréa, Gabriela, Laís, Laiza, Lorena, Maria Gabriela, Rachel, André, Fabrício, Felipe, Léo, Tiago, Rafael, Ricardo e Walter por fazerem a vida ficar ainda mais leve e divertida. Vocês fazem a diferença nos meus dias!

Agradeço à professora Dra Antoinette Oliveira Blackman, exemplo de competência médica e acadêmica, pelo apoio contínuo, paciência, dedicação, empenho, imenso conhecimento e ensinamentos. A senhora, com sua aguçada inteligência, me ajudou a preencher muitas lacunas do meu conhecimento. Tenho a senhora como referência de médica e pessoa, juntamente com as ilustres Dras Cristhiane Gico e Gabriela Galdino. Vocês me incentivaram a aprender, despertaram a minha curiosidade, me instigaram a ir além e me ensinaram lições além das ensinadas nos livros. A vocês, minha eterna gratidão e carinho e meu agradecimento pelos "puxões de orelha" quando necessário. Obrigada, de coração, por contribuírem para o meu enriquecimento pessoal e profissional.

Aos colegas de jornada da incrível turma XXXIII agradeço pela grande troca de experiências, pelas discussões estimulantes, pelas parcerias nas madrugadas de estudos, pelos conhecimentos compartilhados e por toda a diversão que tivemos nos últimos quatro anos.

Ao UNICEPLAC, esta instituição tão imponente, agradeço pelo ambiente propício à evolução e desenvolvimento, bem como a todos colaboradores que tornam a instituição assim tão especial. Ao longo de todo meu percurso, tive o privilégio de estar perto dos melhores professores, doutores, tutores, educadores e orientadores. Sem eles não seria possível estar aqui hoje com o coração repleto de orgulho. Agradeço pelos conselhos, pelas conversas e também pelos "puxões de orelha" quando necessário. Eles que me deram recursos e ferramentas para evoluir todos os dias. Me sinto compelida a ajudar a instituição a crescer e ocupar o lugar de destaque que merece, no cenário nacional e internacional.

Aos meus clientes de *coaching* e aos pacientes que já passaram pelas minhas mãos e confiaram em mim seu bem mais precioso, que é a saúde, minha gratidão de coração. Saber que meu trabalho e dedicação mudaram algo em vocês transforma a minha vida. Minha missão é enxergar os seres humanos que buscam o meu atendimento além dos exames, prontuários, diagnósticos. Por isso, me coloco à disposição de Deus, médico dos médicos, para ser usada para curar, aliviar ou simplesmente confortar quem me procure. Seguirei com humildade para entender que nunca saberei tudo, com sede de aprender, generosidade para compartilhar o que sei e amor para continuar dando o meu melhor por aqueles que confiam em mim.

Agradeço aos treinadores, coaches e colaboradores da FEBRACIS por todos os ensinamentos compartilhados que me trouxeram até aqui e certamente irão me levar além. Um agradecimento especial à Aline Marra, treinadora que lindamente plantou a semente da

transformação da minha vida no meu coração e vem me inspirando e trazendo luz para a minha vida. Faltam-me palavras para agradecer à altura a essa treinadora extraordinária. Com ela, além de tantos ensinamentos preciosos compartilhados que levarei para a vida, aprendi a levar sempre uma mensagem de fé, amor e esperança.

Às pessoas queridas que não mencionei, mas estiveram junto comigo, eu prometo reconhecer essa proximidade, ajuda e incentivo todos os dias da minha vida. Minha gratidão se estende a todos que de alguma forma estiveram comigo neste percurso. Admiradora de peculiaridades e observadora, sigo apaixonada pela vida e pelas pequenas coisas do dia a dia que me trazem inspiração. Chego à conclusão dessa etapa com orgulho da realização de vários sonhos, feliz com as minhas escolhas e com os desafios vencidos, com uma bagagem rica de aprendizados e com o amadurecimento de tantas vivências. Que eu possa sempre ter a mente de principiante, a humildade de quem sabe muito pouco e a alegria de quem espera aprender muito ainda.

"Se você quer ser bem sucedido, precisa ter dedicação total, buscar seu último limite e dar o melhor de si."
Ayrton Senna

"Não tenha medo de pensar diferente dos outros, tenha medo de pensar igual e descobrir no fim, que estavam todos errados."
Eça de Queiroz

"Genética não é destino. As escolhas é que fazem o destino."
Dr Victor Sorrentino

"E não vos conformeis com esse mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para experimentar quão boa, agradável e perfeita é a vontade de Deus."
Romanos 12,2

RESUMO

Introdução: quando se fala no manejo da Síndrome do Coração Partido, percebe-se um foco expressivo no tratamento farmacológico. Sendo uma cardiomiopatia induzida por estresse, uma atenção especial deve ser dada à saúde emocional dos pacientes acometidos. **Objetivo:** propor a mudança de paradigmas no cuidado ao paciente com a síndrome relativamente a atenção à saúde e ao processo saúde-doença, visando ampliar a consciência dos profissionais para a Medicina Integrativa, notadamente em decorrência da pandemia da COVID-19. **Metodologia**: representa uma revisão integrativa a partir da análise da literatura de caráter exploratório e descritivo. **Resultado**: anteriormente mais prevalente em mulheres na pós-menopausa, com a pandemia da COVID-19, houve aumento da prevalência em homens, em decorrência do estresse causado aos pacientes com COVID, seja diretamente, por lesão miocárdica decorrente da COVID-19, ou, indiretamente, pelas influências socioeconômicas da pandemia em andamento. A medicina integrativa é uma estratégia de atendimento personalizado que considera as condições, necessidades e circunstâncias únicas dos pacientes, trazendo as intervenções mais adequadas para que tenham a saúde otimizada e abrangendo o conceito de saúde de acordo com a Organização Mundial da Saúde. **Considerações finais**: considerando que o corpo humano funciona como um sistema e que alterações fisiológicas e psicológicas podem existir de forma independente ou podem coexistir como causa e efeito, a medicina integrativa se torna importante na abordagem ao paciente com síndrome do coração partido, considerando que as questões globais e sistêmicas podem alterar a homeostase do organismo, especialmente em se tratando da pandemia da COVID-19 onde o medo de ser contaminado e/ou morrer bem como as questões socioeconômicas atreladas representam um gatilho de estresse importante. Portanto, os pacientes diagnosticados com a síndrome merecem um tratamento holístico, com um olhar ampliado para as suas necessidades e seu estilo de vida, que podem interferir na sua saúde.

Palavras-chave: Síndrome do Coração Partido; Medicina Integrativa; pandemia da COVID-19.

ABSTRACT

Introduction: when one talks about the management of the Broken Heart Syndrome, one notices a significant focus on pharmacological treatment. Being a stress-induced cardiomyopathy, special attention should be given to the emotional health of the affected patients. **Objective**: to propose a change of paradigms in the care of patients with the syndrome regarding health care and the health-disease process, aiming to increase the awareness of professionals to integrative medicine, notably due to the pandemic of COVID-19. **Methodology**: it represents an integrative review from the analysis of literature of exploratory and descriptive character. **Results**: Previously more prevalent in postmenopausal women, with the pandemic of COVID-19, there was an increase in prevalence in men, due to the stress caused to patients with COVID, either directly, by myocardial injury resulting from COVID-19, or, indirectly, by the socioeconomic influences of the ongoing pandemic. Integrative medicine is a strategy of personalized care that considers patients' unique conditions, needs, and circumstances, bringing the most appropriate interventions for optimal health and encompassing the concept of health according to the World Health Organization. **Final considerations**: Considering that the human body works as a system and that physiological and psychological changes can exist independently or can coexist as cause and effect. Thus, integrative medicine becomes important in the approach to the patient with broken heart syndrome, considering that global and systemic issues can alter the body's homeostasis, especially when it comes to the COVID-19 pandemic where the fear of being contaminated and/or dying as well as the related socioeconomic issues represent an important stress trigger. Therefore, patients diagnosed with the syndrome deserve a holistic treatment, with an expanded look at their needs and lifestyle, which may interfere with their health.

Keywords: Broken Heart Syndrome; Integrative Medicine; COVID-19 pandemic.