Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Prevalência da Síncope Vasovagal em Estudantes de Medicina

Gama-DF
2021

BIANCA PEREIRA BARROS
CAROLINA MARTINS COELHO

Prevalência da Síncope Vasovagal em Estudantes de Medicina

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Antoinette Oliveira Blackman

Gama-DF
2021

BIANCA PEREIRA BARROS
CAROLINA MARTINS COELHO

Prevalência da Síncope Vasovagal em Estudantes de Medicina

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 6 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Antoinette Oliveira Blackman
Orientador

Prof. MSc Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc. Flávio José Dutra de Moura
Examinador

Prevalência da Síncope Vasovagal em Estudantes de Medicina

Bianca Pereira Barros[1]
Carolina Martins Coelho[2]

Resumo:
Introdução: A síncope é definida como a perda súbita e transitória autolimitada da consciência e do tônus postural, geralmente precedida por sinais e sintomas premonitórios chamado de pré-síncope, que ocorre após algum episódio deflagrador. Tendo por conhecimento a fisiopatologia, quadro clínico, tratamento e diagnóstico da Síncope Vasovagal, devemos relacioná-lo com a rotina no curso de Medicina, tendo em vista que ela pode cursar com muitos fatores desencadeantes das síncopes, que interferem na sua qualidade de vida e prática acadêmica. **Objetivo:** Analisar a prevalência da Síncope Vasovagal em estudantes de Medicina. **Metodologia:** Estudo observacional analítico e transversal, realizado por meio da aplicação e análise do questionário "Prevalência da Síncope Vasovagal em Estudantes de Medicina". **Resultados:** Participaram da amostra 106 estudantes de medicina de oito estados do Brasil e Argentina, sendo 84,0% (89) do sexo feminino e 16,0% (17) do sexo masculino e a maioria (91,5% - 97%) estudantes de faculdades privadas. Foram critérios de exclusão alunos com idade inferior a 18 ou superior a 35 anos, que fazem outro curso de graduação que não o de Medicina. **Conclusão:** A rotina durante o curso de Medicina apresenta fatores que desencadeiam sinais e sintomas relacionados à Síncope Vasovagal, como atividades em hospitais e semanas de provas. Na maioria das vezes não apresentam grande impacto na vida do estudante, mas pode ocorrer em momentos importantes da vida acadêmica e profissional e com um tratamento profilático adequado e individual os estudantes podem reduzir esse impacto negativo.

Palavras-chave: síncope; síncope vasovagal; estudantes de medicina.

Abstract:
Introduction: A syncope is defined as a sudden and transient self-limited loss of consciousness and postural tone, usually preceded by premonitory signs and symptoms called presyncope, which occurs after a triggering episode. Having knowledge of pathophysiology, clinical feature, treatment and diagnosis of Vasovagal Syncope, should relate it to the medical course, considering that the routine of students and professionals attend with many triggering factors of syncope, which can interfere with their quality of life and academic practice. **Objective:** Analyze the prevalence of Vasovagal Syncope in medical students. **Methodology:** Analytical and cross-sectional observational study, carried out through the application and analysis of the questionnaire "Prevalence of Vasovagal Syncope in Medical Students". **Results:** 106 medical students from eight states in Brazil and Argentina participated in the sample, being 84.0% (89) female and 16.0% (17) male and the majority (91.5% - 97%) students from private colleges. Exclusion criteria were students under the age of 18 or over 35, who are taking an undergraduate

[1]Graduando(a) do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: pereirabarrosbianca@gmail.com.
[2] Graduando(a) do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: carolinamcoelho610@gmail.com.

course other than Medicine. **Conclusion:** The routine during the medical course presents factors that trigger signs and symptoms related to Vasovagal Syncope, such as activities in hospitals and college exams. Most of the time, they do not have a great impact on the student's life, but it can occur during important moments in the academic and career in Medicine, and with an adequate and individual prophylactic treatment, students can reduce the negative impact.

Keywords: syncope; vasovagal syncope; medical students.