



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**O impacto da espiritualidade na qualidade de vida do paciente com
doença renal crônica em hemodiálise**

Gama-DF
2021

CLARICE SENNA GOEPFERT
FELIPE ROMÉRIO MARQUES DURÃES BARBOSA

**O impacto da espiritualidade na qualidade de vida do paciente com
doença renal crônica em hemodiálise**

Monografia apresentada como requisito para
conclusão do curso de Bacharel em Medicina do
Centro Universitário do Planalto Central
Apparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Joel Paulo Russomano Veiga

Gama-DF
2021

G596i

Goepfert, Clarice Senna.

O impacto da espiritualidade na qualidade de vida do paciente com doença renal crônica em hemodiálise / Clarice Senna Goepfert, Felipe Romério Marques Durães Barbosa. – 2021.

26 p.

Trabalho de Conclusão de Curso (graduação) – Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC, Curso de Medicina, Gama-DF, 2021.

Orientação: Prof. Dr. Joel Paulo Russomano Veiga.

1. Espiritualidade. 2. Doença renal crônica. 3. Hemodiálise. I. Barbosa, Felipe Romério Marques Durães. II. O impacto da espiritualidade na qualidade de vida do paciente com doença renal crônica em hemodiálise.

CDU: 6

**CLARICE SENNA GOEPFERT
FELIPE ROMÉRIO MARQUES DURÃES BARBOSA**

**O impacto da espiritualidade na qualidade de vida do paciente com doença renal crônica
em hemodiálise**

Monografia apresentada como requisito para conclusão do curso de Bacharel em Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Joel Paulo Russomano Veiga

Gama, 6 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Prof. Dr. Joel Paulo Russomano Veiga
Orientador

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc. Flávio José Dutra de Moura
Examinador

Nós dedicamos esse trabalho às nossas famílias, especialmente aos nossos pais e irmãos, por sempre estarem ao nosso lado nos apoiando e incentivando.

AGRADECIMENTOS

Nós agradecemos às nossas famílias por estarem ao nosso lado apoiando e nos incentivando em nossas escolhas.

Agradecemos aos nossos amigos por estarem ao nosso lado durante o curso e pelo compartilhamento de experiências.

Agradecemos ao orientador Prof. Dr. Joel Paulo Russomano Veiga por ter nos ajudado nesse trabalho.

Agradecemos também aos professores presentes nessa jornada que é o curso de medicina.

RESUMO

A doença renal crônica é um problema de saúde pública, uma vez que a enfermidade possui alta taxa de morbimortalidade e gera altos gastos para o sistema de saúde. Ela é subdividida em cinco estágios, sendo o último, o que necessita de terapia de substituição da função renal. Muitos dos pacientes com essa doença são espiritualizados e, muitas vezes, se utilizam da fé para lidar melhor com a doença. Além disso, a crença possibilita ao indivíduo o aumento da qualidade de vida, em razão de proporcionar apoio aos pacientes e, também, é usada como forma de resiliência para encarar o tratamento. O presente trabalho tem como objetivo analisar a importância da religiosidade e da espiritualidade para o enfrentamento da doença renal crônica em pacientes em hemodiálise. A metodologia utilizada para a realização da monografia foi a busca de artigos nas bases de dados *US National Library of Medicine*, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciência da Saúde, *Scientific Electronic Library Online* e *Cochrane Library* por meio dos descritores: “Espiritualidade”, “Religião” e “Insuficiência Renal” e, também, foi utilizado o *guideline* do *Kidney Disease Improving Global Outcome* (2012). Os autores concluem que a maior religiosidade/espiritualidade tem influência positiva na saúde do paciente, promovendo maior resiliência no enfrentamento da doença e maior adesão ao tratamento. É importante que os profissionais de saúde valorizem o aspecto da espiritualidade e religiosidade ao cuidar do paciente renal crônico.

Palavras-chave: espiritualidade; doença renal crônica; hemodiálise.

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a public health problem, since the disease has a high morbidity and mortality rate and generates high costs for the health system. It is subdivided into five stages, the last being the one that requires renal function replacement therapy. Many of the patients with this disease are spiritual and often use their faith to better deal with the disease. In addition, belief enables the individual to increase their quality of life, as it provides support to patients, and is also used as a form of resilience to face the treatment. The present work aims to analyze the importance of religiosity and spirituality for coping with chronic kidney disease in hemodialysis patients. The methodology used to carry out the monograph was the search for articles in the US National Library of Medicine, Latin American and Caribbean Literature in Health Science, Scientific Electronic Library Online and Cochrane Library databases using the descriptors: "Spirituality", "Religion" and "Renal Insufficiency" and also the guideline of the Kidney Disease Improving Global Outcome (2012) was used. The authors conclude that greater religiosity/spirituality has a positive influence on the patient's health, promoting greater resilience in coping with the disease and greater adherence to treatment. It is important that health professionals value the aspect of spirituality and religiosity when caring for chronic kidney patients.

Keywords: spirituality; rennal insufficiency, chronic; renal dialisys.