



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**A relação da dieta ácida com o refluxo gastroesofágico e suas
manifestações**

Gama-DF
2021

**ÉDIMO JÚNIOR QUEIROZ OLIVEIRA
LUIZ AUGUSTO MACIEL PINHEIRO DE MESQUITA**

**A relação da dieta ácida com o refluxo gastroesofágico e suas
manifestações**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Claudia Lidroneta Bernardino da Costa Katz

Gama-DF
2021

**ÉDIMO JÚNIOR QUEIROZ OLIVEIRA
LUIZ AUGUSTO MACIEL PINHEIRO DE MESQUITA**

A relação da dieta ácida com o refluxo gastroesofágico e suas manifestações

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Prof. Dra. Claudia Lidroneta Bernardino da Costa Katz
Orientadora

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc. Flávio Dutra de Moura
Examinador

A relação da dieta ácida com o refluxo gastroesofágico e suas manifestações

Édimo Júnior Queiroz Oliveira¹
Luiz augusto Maciel Pinheiro de Mesquita²

Resumo:

Este trabalho busca conhecer os efeitos da associação da dieta ácida, refluxo gastroesofágico e seu controle. Peculiaridades a respeito da dieta devem ser compreendidas para que a elaboração de terapêuticas do refluxo gastroesofágico (RGE) sejam eficientes. Os aspectos fisiológicos são descritos, buscando oferecer ao leitor melhor compreensão do tema. Considerando a abordagem não medicamentosa do refluxo gastroesofágico, as especificações do que seria a dieta adequada na literatura são vastas no que tange ao conteúdo de gordura, ao volume das refeições e ao intervalo entre elas, mas existem poucos dados sistemáticos quando se trata do pH da refeição e de tipos específicos de alimentos de consumo diário.

Palavras-chave: dieta ácida; refluxo gastroesofágico; sintomas atípicos do refluxo gastroesofágico; abordagem não medicamentosa do refluxo gastroesofágico.

Abstract:

This work seeks to understand the effects of the association of acid diet, gastroesophageal reflux and its control. Peculiarities regarding the diet must be understood so that the development of therapies for gastroesophageal reflux (GER) are efficient. The physiological aspects are described, seeking to provide the reader with a better understanding of the subject. Considering the non-pharmacological approach to gastroesophageal reflux, the specifications of what would be an adequate diet in the literature are vast regarding fat content, the volume of meals and the interval between them, but there are few systematic data when it comes to the pH of the meal and specific types of food for daily consumption.

Keywords: acidic diet; gastroesophageal reflux; atypical symptoms of gastroesophageal reflux; non-drug approach to gastroesophageal reflux.

¹Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: edimojunioqueiroz@yahoo.com.br.

² Graduação do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: luiz.mesquita@medicina.uniceplac.edu.br.