



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

## **Tratamento de pacientes com Síndrome HELLP**

Gama-DF  
2021

**LUCAS DA SILVA MOLINA  
LUÍZA SIMÃO MUNHOZ**

## **Tratamento de pacientes com Síndrome HELLP**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Marta Alves de Freitas

Gama-DF  
2021

**LUCAS DA SILVA MOLINA  
LUÍZA SIMÃO MUNHOZ**

**Tratamento de pacientes com Síndrome HELLP**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 6 de novembro de 2021.

**Banca Examinadora**

---

Profª. Dra. Marta Alves de Freitas  
Orientadora

---

Prof. MSc. Alessandro R. Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. MSc. Flávio Dutra de Moura  
Examinador

# Tratamento de paciente com Síndrome HELLP

Lucas da Silva Molina<sup>1</sup>

Luíza Simão Munhoz<sup>2</sup>

## Resumo:

O estudo em questão é uma revisão literária a respeito da Síndrome HELLP, para isso foi-se realizada uma pesquisa nos bancos de dados PubMed, Cochrane Library e Scientific Electronic Library Online, com as palavras chaves “HELLP syndrome”, “treatment”, “hypertension”. Após a seleção dos artigos, foi encontrado que uma das possíveis formas de melhorar o desfecho do quadro é o uso da corticoterapia, mostrando que o protocolo de Mississipi pode ser uma forma plausível de condução do caso. Foram levantados possíveis complicações desta doença e algumas formas de manejá-los. Outra questão importante, é a de encontrar a forma mais adequada de controlar a pressão arterial durante a gestação, e conseqüentemente, prevenir a síndrome HELLP. Concluímos que a melhor forma de se realizar essa prevenção é fazer uma curva pressórica rigorosa, buscando um diagnóstico precoce, não apenas da hipertensão na gestação, mas de todas as possíveis complicações associadas. Foram encontradas limitações devido ao baixo número de artigos originais que contemplassem mais amplamente o manejo dessas pacientes.

**Palavras-chave:** síndrome HELLP; terapêutica; hipertensão.

## Abstract:

This study is a literature review about HELLP syndrome, which the PubMed, Cochrane Library, Scientific Electronic Library databases were incorporated, with keywords such as “HELLP syndrome”, “treatment”, “hypertension”. Once the articles were selected, it was found that one possible way of improving de patient’s outcome is the use of corticosteroid therapy, showing that the Mississippi protocol can be a plausible way to follow this cases. Possible complications and how to manage them where also considered in the research. Other importante matter, is finding the more adequate way to control the blood preassure during pregnancy, and consequently, preventing HELLP syndrome. We can conclude that the better way for that prevention is perform a rigorous pressure curve, seeking an early diagnosis, not only of hypertension during pregnancy, but of all complications that can be associated. Limitations were found due to a low number of original articles that can broadly contamplate these pacientes management.

**Keywords:** HELLP syndrome; treatment; therapeutics; hypertension.

---

<sup>1</sup>Graduando do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: lucas.molina@medicina.uniceplac.edu.br

<sup>2</sup> Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: luiza.munhoz@medicina.uniceplac.edu.br