



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Tentativas de suicídio por uso abusivo de medicamentos no Brasil:**  
uma revisão da literatura

Gama-DF  
2021

**MURILO CARVALHO PEREIRA  
NAYANE AMOR LAURENTINO**

**Tentativas de suicídio por uso abusivo de medicamentos no Brasil:  
uma revisão da literatura**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Me. Eduarda Faria Abrahão Machado

Gama-DF  
2021

**MURILO CARVALHO PEREIRA  
NAYANE AMOR LAURENTINO**

**Tentativas de suicídio por uso abusivo de medicamentos no Brasil:** uma revisão da literatura

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

**Banca Examinadora**

---

Profa. Me. Eduarda Faria Abrahão Machado  
Orientadora

---

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. MSc. Flávio José Dutra de Moura  
Examinador

# **Tentativas de suicídio por uso abusivo de medicamentos no Brasil:**

## **uma revisão da literatura**

Murilo Carvalho Pereira<sup>1</sup>  
Nayane Amor Laurentino<sup>2</sup>

### **Resumo:**

Este artigo constitui de uma revisão da literatura sobre as tentativas de suicídio por uso de medicamentos no Brasil. O objetivo principal foi realizar uma busca bibliográfica e apresentar os estudos e dados encontrados a respeito da utilização intencional de medicamentos entre a população brasileira na tentativa de suicídio, destacando os medicamentos da classe benzodiazepínicos. A pesquisa foi feita através de coleta de dados de boletins epidemiológicos e artigos relacionados ao tema. Foram selecionados artigos através das plataformas SciELO e pubMED com os descritores "suicídio", "intoxicação medicamentos", "suicídio medicamentos", "intoxicação suicídio", "benzodiazepínicos" e "benzodiazepines" publicados nos últimos 20 anos. Conclui-se que houve aumento no número de registros de tentativas e óbitos por suicídio no Brasil nos últimos anos, bem como aumento de suicídio por abuso de fármacos. O uso de medicamentos psicotrópicos teve um crescimento entre a população, assim como casos de intoxicação intencional por essa classe de medicamentos. A população feminina se manteve como mais propensa a utilizar meios medicamentosos na tentativa de autoextermínio, dos quais, a classe dos benzodiazepínicos figuram como um dos medicamentos psicotrópicos mais utilizados para esse fim. A falta de padronização e subnotificação sobre tentativas de suicídio por medicamentos dificultaram o processo de discriminar os medicamentos nos dados utilizados.

**Palavras-chave:** suicídio; medicamentos; benzodiazepínico.

### **Abstract:**

This article is a literature review on drug-related suicide attempts in Brazil. The main objective was to carry out a bibliographical research and present the studies and data found regarding the intentional use of medication in suicide attempts among the Brazilian population, highlighting the benzodiazepine drug class. The research was carried out by collecting data from epidemiological bulletins and articles related to the topic. Through the SciELO and pubMED platforms, articles published in the last 20 years with the descriptors "suicide", "drug intoxication", "drug suicide", "intoxication suicide", and "benzodiazepines" were selected. It is concluded that there has been an increase in the number of records for suicide attempts and deaths by suicide in recent years in Brazil, as well as an increase in suicide by prescription drug abuse. The use of psychotropic drugs has grown among the population, as well as cases of intentional intoxication by this drug class. The female population continued to be more likely to use pharmaceutical means in the attempt of self-extermination, of which the benzodiazepine class is one of the most used psychotropic drugs for this purpose. The lack of standardization and underreporting in suicide attempts by drug use made it difficult to differentiate the drug used in the data found.

---

<sup>1</sup>Graduando do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: murilo.pereira@medicina.uniceplac.edu.br.

<sup>2</sup>Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: nayane.laurentino@medicina.uniceplac.edu.br@gmail.com.

**Keywords:** Suicide; drugs; benzodiazepines.