



UNICEPLAC

CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC

Curso de Medicina

Trabalho de Conclusão de Curso

O mal-estar no trabalho: um risco cardiovascular negligenciado em profissionais de segurança pública

Gama-DF
2021

SUELLEN KEYZE ALMEIDA LIMA

O mal-estar no trabalho: um risco cardiovascular negligenciado em profissionais de segurança pública

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Orientadora: Profa. Dra. Antoinette Oliveira Blackman

Co-Orientadora: Dra. Solange Lopes da Silva

Gama-DF
2021

SUELLEN KEYZE ALMEIDA LIMA

O mal-estar no trabalho: um risco cardiovascular negligenciado em profissionais de segurança pública

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Antoinette Oliveira Blackman
Orientadora

Prof. MSc Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc Flávio José Dutra de Moura
Examinador

O mal-estar no trabalho: um risco cardiovascular negligenciado em profissionais de segurança pública

Suellen Keyze Almeida Lima¹

Resumo:

Introdução: Mudanças notáveis na situação de trabalho têm levado à crescente importância de condições psicomentais e socioemocionalmente exigentes no trabalho. O mal estar no trabalho pode englobar situações de estresse e inúmeras consequências que comprometem o estilo de vida do trabalhador, entre elas o risco cardiovascular. **Objetivo:** Compreender os principais gatilhos do mal estar no trabalho e relações entre sofrimento psíquico de servidores da segurança pública e o risco de doenças cardiovasculares nestes profissionais. **Método:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados BVS-PSI, Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), PubMed/ MEDLINE, Google Acadêmico, UptoDate, PePSIC. **Resultados:** Este estudo analisou a associação entre características comportamentais relacionadas ao trabalho e os principais gatilhos relacionados ao adoecimento como a carga, ritmo, horário, ambiente de trabalho, entre outros. **Considerações finais:** Apresenta-se reflexões sobre comportamentos adotados pelos servidores, como ferramentas ao seu processo de adoecimento; pontua-se também aspectos a serem evidenciados em ações de prevenção e assistência. E liga um sistema de alerta imediato para antecipação de cuidados à saúde desses servidores, pois eles estão adoecendo.

Palavras-chave: mal-estar no trabalho; sofrimento; risco cardiovascular; estresse psicológico; sofrimento psíquico; cardiomiopatia; estresse mental; doenças do coração; Síndrome de Takotsubo; fatores psicossociais do trabalho.

Abstract:

Introduction: Remarkable changes in the work situation have led to the increasing importance of psychomental and socioemotionally demanding conditions at work. Ill-health at work can encompass stressful situations and numerous consequences that compromise workers' lifestyles, including cardiovascular risk. **Objective:** To understand the main triggers of discomfort at work and the relationship between psychic suffering in public security personnel and the risk of cardiovascular diseases among these professionals. **Method:** An integrative literature review was carried out in the databases BVS-PSI, Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), PubMed/ MEDLINE, Google Scholar, UptoDate, PePSIC. **Results:** This study analyzed the association between work-related behavioral characteristics and the main triggers related to illness, such as load, pace, schedule, work environment, among others. Final considerations: We present reflections about behaviors adopted by the servers, as tools to their process of getting sick; we also point out aspects to be highlighted in prevention and assistance actions. And it connects an immediate alert system for the anticipation of health care to these servers, because they are getting sick.

Keywords: malaise work; suffering; cardiovascular risk; psychological stress; cardiomyopathy; mental stress; psychic suffering; diseases heart; Takotsubo Syndrome; psychosocial fator of work.

¹ Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: sukeyze@gmail.com.

