



Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Manifestações conjuntivais precoces na COVID-19: uma hipótese
diagnóstica para contenção viral**

Gama-DF
2021

VITOR RODRIGUES GUIMARÃES

Manifestações conjuntivais precoces na COVID-19: uma hipótese diagnóstica para contenção viral

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Prof.^a Me. Diva Bernardes Vargas

Gama-DF
2021

VITOR RODRIGUES GUIMARÃES

Manifestações conjuntivais precoces na COVID-19: uma hipótese diagnóstica para contenção viral

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

Banca Examinadora



Prof.^a Me. Diva Bernardes Vargas
Orientadora

Prof. MSc. Alessandro R. Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc. Flávio Dutra de Moura
Examinador

Manifestações conjuntivais precoces na covid-19: uma hipótese diagnóstica para contenção viral

Vitor Rodrigues Guimarães¹

Resumo:

Objetivos: Identificar manifestações oculares precoces na COVID-19 e avaliar em que fase elas surgem a fim de obter uma suspeita diagnóstica oportuna com o intuito de frear a propagação da doença. Ademais, buscar a história das pandemias vivenciadas pela humanidade. **Métodos:** Estudo transversal qualitativo de revisão, utilizando-se os descritores “conjuntiva” AND (COVID-19 OR COVID19 OR SARS-CoV-2), pesquisados nas bases de dados PubMed. Não houve restrição de idiomas, sendo selecionados artigos em inglês, português e espanhol. A segunda etapa feita na plataforma PubMed, usaram-se os descritores SARS-CoV-2 AND “eye manifestations” e identificados 7 artigos de 2020 e 2021. A terceira parte foi realizada na revista “Ciência Elementar” – 2020 – para buscar a história das pandemias. **Resultados:** Foram encontrados 125 artigos dos quais 16 foram selecionados para leitura do texto completo. Menos de 5% dos pacientes apresentaram manifestação oftalmológica. Pacientes com pneumonia grave têm prevalência maior de sintomas oculares. Pacientes internados por COVID-19 e sintomas oculares apresentaram quadros com pior prognóstico. As manifestações oculares mais prevalentes foram congestão conjuntival e conjuntivite e podem ocorrer no início da doença. A congestão conjuntival pode ser um sinal precoce da doença e pode surgir antes dos sintomas sistêmicos. **Conclusão:** As manifestações conjuntivais podem ocorrer no início da COVID-19. Portanto, elas devem levar à suspeita da doença e alertar para a infecção e o diagnóstico oportuno indicando necessidade de isolamento para quebrar a transmissão viral. Além do mais, sugere-se que usar proteção ocular ou facial e não tocar nos olhos contribui para a diminuição da contaminação viral.

Palavras-chave: manifestações oculares; conjuntiva; COVID-19; SARS-CoV-2.

Abstract:

Objectives: To identify early ocular manifestations in COVID-19 and assess at what stage they appear in order to obtain timely diagnostic suspicion in order to stop the spread of the disease. Furthermore, seek the history of pandemics experienced by humanity. **Methods:** A qualitative cross-sectional review study, using the descriptors “conjunctiva” AND (COVID-19 OR COVID19 OR SARS-CoV-2), searched in PubMed. There was no language restriction, with articles in English, Portuguese and Spanish being selected. The second stage was carried out in PubMed, the descriptors SARS-CoV-2 AND “eye manifestations” were used and 7 articles from 2020 and 2021 were identified. The third was carried out in the journal “Ciência Elementar” – 2020 – to search for the history of pandemics. **Results:** 125 articles were found, 16 of which were selected for reading the full text. Less than 5% of patients had an ophthalmic manifestation. Patients with severe pneumonia have a higher prevalence of ocular symptoms. Patients with COVID-19 and ocular symptoms had a worse prognosis. The most prevalent ocular manifestations were conjunctival congestion and conjunctivitis, which may occur early in the disease. Conjunctival congestion can be an early sign of the disease and may appear before systemic symptoms. **Conclusion:** Conjunctival manifestations can occur at the beginning of COVID-19. Therefore, they should lead to suspicion of the disease and alert to infection and timely diagnosis indicating the need for

¹Graduando do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: mfvitor77@gmail.com.

isolation to break viral transmission. Furthermore, wearing eye or face protection and not touching your eyes contributes to decreasing viral contamination.

Keywords: eye manifestations; conjunctiva, COVID-19; SARS-CoV-2.