



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

A saúde do trabalhador na pandemia: fatores de risco para desenvolvimento de doenças cardiopulmonares

Gama-DF
2021

JONATHAN JORDÃO DINIZ
WANDERSON JÚNIO POMPILIO ALVES

A saúde do trabalhador na pandemia: fatores de risco para desenvolvimento de doenças cardiopulmonares

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Patricia Galdino de Andrade Wollmann

Gama-DF

2021

JONATHAN JORDÃO DINIZ
WANDERSON JÚNIO POMPILIO ALVES

A saúde do trabalhador na pandemia: Fatores de risco para desenvolvimento de doenças cardiopulmonares

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 6 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Patricia Galdino de Andrade Wollmann
Orientadora

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc. Flávio José Dutra de Moura
Examinador

A saúde do trabalhador na pandemia: fatores de risco para desenvolvimento de doenças cardiopulmonares

Jonathan Jordão Diniz¹

Wanderson Júnio Pompilio Alves²

Resumo:

Introdução: A doença cardiovascular é a maior causa de mortalidade no Brasil, isso tem relação com os hábitos de vida e a idade da população. As condições de trabalho e o desemprego são temas que podem contribuir para a qualidade da saúde cardiovascular do trabalhador. Ademais, as doenças pulmonares também têm relevância na expectativa de vida da população. Sabe-se que a mudança de rotina na pandemia pode ter contribuído para a piora dos hábitos de vida e o desenvolvimento dessas doenças. Conhecendo os fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e pulmonares, foi relacionado com a saúde do trabalhador na pandemia, comparando hábitos pré e durante pandemia. **Objetivo:** descrever os fatores de risco para a saúde dos trabalhadores no desenvolvimento de doenças cardiovasculares e pulmonares antes e durante a pandemia. **Metodologia:** pesquisa quantitativa transversal, envolveu o estudo descritivo onde foi utilizada como técnica de coleta de dados a entrevista semiestruturada com dados sociodemográficos e relatados pelos pacientes sobre hábitos de vida e comorbidades. **Resultados:** Participaram da amostra 92 trabalhadores, 52,2% (48) do sexo feminino e 47,8% (44) do sexo masculino com média de idade de $34,70 \pm 11,64$ (18-62) anos. Foram usados como critérios de exclusão idade inferior a 18 anos e não trabalhadores. **Conclusão:** Comparando o período pré-pandemia e durante pandemia foi visto que as mudanças nos hábitos de vida dos trabalhadores causadas por interferência de medidas protetivas como isolamento e mudança de local de trabalho trouxeram o desenvolvimento de fatores de risco para doenças cardiovasculares e pulmonares.

Palavras-chave: covid-19; SARS-CoV-2; fatores de risco; doenças cardiovasculares; doenças pulmonares.

Abstract:

Introduction: Cardiovascular disease is the leading cause of mortality in Brazil, this is related to the lifestyle and age of the population. Working conditions and unemployment are themes that can contribute to the quality of cardiovascular health of workers. Furthermore, lung diseases also affect the population's life expectancy. It is known that a change in routine during the pandemic may have contributed to worsening lifestyle habits and the development of these diseases. Knowing the risk factors for the development of cardiovascular and pulmonary diseases, it was related to the health of workers in the pandemic, comparing habits before and during the pandemic. **Objective:** to describe the risk factors for the health of workers in the development of cardiovascular and pulmonary diseases before and during a pandemic. **Methodology:** cross-sectional quantitative research, involving a descriptive study where a semi-structured interview was used as a data collection technique with sociodemographic data and reported by patients on lifestyle habits and

¹Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: jonyjdpsn@gmail.com.

² Graduating from the Course of Medicine, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: wanderson.pompilio@gmail.com.

comorbidities. Results: 92 workers participated in the sample, 52.2% (48) female and 47.8% (44) male with a mean age of 34.70 ± 11.64 (18-62) years. As exclusion criteria, those under 18 years of age and non-workers were used. Conclusion: Comparing the pre-pandemic period and during the pandemic, it was seen that changes in workers' lifestyles caused by interference from protective measures such as isolation and change of workplace led to the development of risk factors for cardiovascular and pulmonary diseases.

Keywords: covid-19; SARS-CoV-2; risk factors; cardiovascular diseases; lung diseases.