

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Farmácia
Trabalho de Conclusão de Curso

Uso da testosterona para aumentar a performance física e seus efeitos colaterais

Gama-DF
2021



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,
Setor Leste, Gama, Brasília, DF
CEP 72.445-020

AMANDA DE LIMA SALAZAR

Uso da testosterona para aumentar a performance física e seus efeitos colaterais

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Farmácia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Prof. MSc., Juliana Bicalho Machado Assunção da Silva

Gama-DF

2021



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,
Setor Leste, Gama, Brasília, DF
CEP 72.445-020

AMANDA DE LIMA SALAZAR

Uso da testosterona para aumentar a performance física e seus efeitos colaterais

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Farmácia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 17 de Junho de 2021.

Banca Examinadora

Prof. Juliana Bicalho Machado Assunção da Silva
Orientador

Prof. Benilson Beloti Barreto
Examinador

Prof. Alcidesio Sales De Souza Junior
Examinador



Uso da testosterona para aumentar a performance física e seus efeitos colaterais

Amanda de Lima Salazar¹

Juliana Bicalho Machado Assunção da Silva²

Resumo:

Apesar do uso terapêutico em reposição hormonal, os esteroides têm sido utilizados de forma abusiva e indiscriminada para a obtenção do aumento da performance física e para aprimorar a aparência corporal de quem o utiliza, muitas vezes sem distinguir o que esse uso acarreta e os seus possíveis efeitos. O objetivo deste trabalho é descrever como a testosterona age para melhorar a performance e a aparência física e os efeitos colaterais desse uso. O tipo de pesquisa empregado é o de revisão bibliográfica de onde foram coletados dados sobre o uso da testosterona e os seus efeitos, tendo a seleção e localização dos artigos de referência em diversos bancos de dados online e em livros. O uso da testosterona pode causar diversos efeitos colaterais, como por exemplo, efeitos cardiológicos, dermatológicos, endocrinológicos, geniturinários, hematológicos, hepáticos, musculoesqueléticos e psiquiátricos. A partir deste estudo percebe-se a necessidade de informação e divulgação das consequências do uso indiscriminado e até mesmo terapêutico dessas substâncias, além de ser de suma importância o cuidado farmacêutico na conscientização do uso delas.

Palavras-chave: Testosterona. Efeito_ do_ uso_ da_ testosterona. Efeitos_ colaterais_ do_ uso_ da_ testosterona.

Abstract:

Despite the therapeutic use in hormone replacement, steroids have been used in an abusive and indiscriminate manner to obtain increased physical performance and to improve the body appearance of those who use it, often without distinguishing what this use entails and its possible effects. The purpose of this paper is to describe how testosterone works to improve performance and physical appearance and the side effects of using it. The type of research used is the bibliographic review from which data were collected on the use of testosterone and its effects, with the selection and location of reference articles in several online databases and also in books. The use of testosterone can cause several side effects, such as, for example, cardiological, dermatological, endocrinological, genitourinary, hematological, hepatic, musculoskeletal and

¹Graduando(a) do Curso de farmácia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos–Uniceplac.
E-mail: salazaramanda2305@gmail.com

² Prof. MSc, Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos–Uniceplac.
E-mail: Juliana.machado@uniceplac.edu.br



psychiatric effects. As from this study, there is a need for information and dissemination of the consequences of the indiscriminate and even therapeutic use of these substances, in addition to the pharmaceutical attention in raising awareness of their use.

Keywords: Testosterone. Effect_of_use_of_testosterone. Side_effects_of_testosterone_use.

