

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Farmácia**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Terapia de reposição hormonal à base de fitohormônios para  
mulheres na fase do climatério**

Gama-DF  
2021



(61) 3035-3900



[www.uniceplac.edu.br](http://www.uniceplac.edu.br)



Área Especial para Indústria  
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,  
Setor Leste, Gama, Brasília, DF  
CEP 72.445-020

**JHEMMILLYS DE ALMEIDA SIQUEIRA**

**Terapia de reposição hormonal à base de fitohormônios para mulheres na fase do climatério**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Farmácia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador(a): Prof.a. Dra. Gyzelle Pereira Vilhena do Nascimento.

Gama-DF

2021



## **JHEMMILLYS DE ALMEIDA SIQUEIRA**

### **Terapia de reposição hormonal à base de fitohormônios para mulheres na fase do climatério**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Farmácia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 17 de junho de 2021.

#### **Banca Examinadora**

---

Prof. Dra. Gyzelle Pereira Vilhena do Nascimento  
Orientadora

---

Prof. Ma. Catarina Rocha Garofalo Pinto  
Examinadora

---

Prof. Ma. Viviane Correa de Almeida Fernandes  
Examinadora



## **Terapia de reposição hormonal à base de fitohormônios para mulheres na fase do climatério**

Jhemmilys de Almeida Siqueira<sup>1</sup>

Gyzelle Pereira Vilhena do Nascimento<sup>2</sup>

### **Resumo:**

A menopausa é uma fase da vida em que as gônadas femininas cessam a produção de estrogênio e uma maneira comum utilizada para controle da oscilação hormonal é o uso da terapia de reposição hormonal. Esse trabalho consiste no estudo dessa terapêutica, com o objetivo de analisar as vantagens da reposição hormonal com fitohormônios em mulheres que estão na fase do climatério por meio de uma revisão bibliográfica em qual foram selecionados artigos dos últimos quinze anos em sites confiáveis como Scielo, Pubmed, Lilacs, Bireme, ProQuest, Web of Science e Science Direct. O uso de reposição hormonal com fitohormônios se mostrou eficaz em todos os artigos selecionados, evitando o uso prolongado de medicamentos sintéticos que podem vir a causar riscos à saúde de mulheres em fase de climatério, prática que permite o profissional farmacêutico aplicar conhecimentos baseados em plantas medicinais na sua área de atuação para que possam usar tal terapia no tratamento de pacientes.

**Palavras-chave:** Climatério. Fitohormônio. Reposição hormonal.

**Abstract:** Menopause is a stage of life when the female gonads stop producing estrogen and a common way used to control hormonal oscillation is the use of hormone replacement therapy. This work consists in the study of this therapy, with the objective of analyzing the advantages of hormonal replacement with phytohormones in women who are in the climacteric phase through a literature review in which articles from the last fifteen years were selected on reliable websites such as Scielo, Pubmed, Lilacs, Bireme, ProQuest, Web of Science and Science Direct. The use of hormone replacement with phytohormones proved to be effective in all selected articles, avoiding the prolonged use of systemic drugs that could cause health risks for women in the climacteric phase, a practice that allows the pharmacist to apply knowledge based on medicinal plants in their area of expertise so that they can use such therapy in treating patients.

**Keywords:** Climacteric. Hormone replacement. Phytohormone.

### **INTRODUÇÃO**

<sup>1</sup>Graduanda Jhemmilys de Almeida Siqueira do Curso Farmácia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: jhemmilys2016@gmail.com

<sup>2</sup>Professora Doutora Gyzelle Pereira Vilhena do Nascimento, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: gyzelle.nascimento@uniceplac.edu.br

