



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Qual a relação entre o tratamento de TOC e a escala YBOCS?**

Gama-DF  
2021

**FERNANDA PACHECO MENDES COELHO  
NATÁLIA TOLEDO CAVALIER**

## **Qual a relação entre o tratamento de TOC e a escala YBOCS?**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Lilian dos Anjos Carneiro  
Co-orientador: Dr. Carlos Nogueira Aucélio

Gama-DF  
2021

**FERNANDA PACHECO MENDES COELHO  
NATÁLIA TOLEDO CAVALIER**

**Qual a relação entre o tratamento de TOC e a escala YBOCS?**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

**Banca Examinadora**

Profª. Dra. Lilian dos Anjos Carneiro

---

Orientadora

Prof. MSc. Alessandro R. Caruso da Cunha

---

Prof. Nome completo

Examinador

Prof. MSc. Flávio Dutra de Moura

---

Examinador

# Qual a relação entre o tratamento de TOC e a escala YBOCS?

Fernanda Pacheco Mendes Coelho<sup>1</sup>

Natália Toledo Cavalier<sup>2</sup>

## Resumo:

**Introdução:** O Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) é uma desordem caracterizada por ideias obsessivas e comportamentos compulsivos. Outrossim, o diagnóstico e a terapêutica são fundamentais. O tratamento baseia-se em psicoterapia e uso de inibidores seletivos da recaptação da serotonina (ISRS), etc. **Objetivo:** Avaliar pacientes portadores de TOC acerca do tratamento e prognóstico após aplicação da escala “Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale” (YBOCS). **Método:** Estudo analítico, descritivo e longitudinal, com dados obtidos no ambulatório de Neuropsiquiatria de Hospital Universitário de 30 pacientes com TOC, segundo os critérios do DSM-V, de ambos os sexos entre 12 a 21 anos de idade, entre janeiro de 2017 e janeiro de 2019. A amostra foi submetida a exame clínico e aplicação a YBOCS para graduar o TOC. Após um ano de tratamento com psicoterapia e ISRS para graus leves, ISRS para os moderados e ISRS com psicoterapia e medicação Dual para os severos, foi repetida a YBOCS. Critérios de inclusão: acompanhamento ambulatorial de 4 ou mais consultas anuais, exames laboratoriais e EEG normais, diagnóstico de TOC pelo DSM-V e não ter utilizado psicofármacos antes da primeira consulta. **Resultados:** Foram obtidos os seguintes resultados segundo a YBOCS: Grau leve 53,3% (16 pacientes); moderado 33,33% (10 pacientes) e severo 13,33% (4 pacientes). Após terapia e repetida a avaliação YBOCS: Leve 73,33% (22 pacientes), moderado 13,33% (4 pacientes) e severo 13,33% (4 pacientes). **Conclusão:** Os achados desse estudo fortalecem que o tratamento com ISRS é benéfico em casos moderados de TOC, reduzindo os sintomas segundo escores da escala de YBOCS.

**Palavras-chave:** Transtorno Obsessivo-Compulsivo; escala; tratamento.

## Abstract:

**Introduction:** Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) is represented by obsessive ideas and compulsive behavior. Nevertheless, diagnosis and therapy are essential. The treatment is based on psychotherapy and the use of selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs), etc. **Objective:** To evaluate patients with OCD regarding treatment and prognostic after the application of “Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale” (YBOCS). **Method:** Analytical, descriptive and longitudinal study, with data obtained in the Neuropsychiatry ambulatory of the University Hospital from 30 patients with OCD, according to DSM-V, from both sexes of 12 to 21 years old, between January of 2017 and January of 2019. The sample was submitted to clinical exam and YBOCS application, to graduate the level of OCD. After a year of treatment using psychotherapy for the light degree of OCD, ISRS for the moderate and ISRS with psychotherapy and dual drugs for the severe ones, the YBOCS was once again applied. Inclusion criteria: ambulatory follow-up of at least 4 medical appointments per year, laboratorial exams and EEG normal, OCD diagnostic according to the

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: fernandapm94@gmail.com.

<sup>2</sup> Graduada do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: nataliacavalier@gmail.com.

DSM-V and not use psychic drugs before the first medical consultation. **Results:** The following results were obtained according to the YBOCS: Light Degree 53,3% (16 patients); Moderate Degree 33,33% (10 patients); and Severe Degree 13,33% (4 patients). After therapy and the evaluation YBOCS was repeated: Light Degree 73,33% (22 patients); Moderate Degree 13,33% (4 patients); and Severe Degree 13,33% (4 patients). **Conclusion:** The findings of this study strengthen that treatment with SSRIs is beneficial in moderate cases of OCD, reducing symptoms according to YBOCS.

**Keywords:** Obsessive-Compulsive Disorder; scale; treatment.