



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Luxação anterior de ombro: uma revisão narrativa

Gama-DF

2021

JOÃO GABRIEL DA SILVA LOURENÇO

Luxação anterior de ombro: uma revisão narrativa

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. MSc. Marcello Oliveira Barbosa

Gama-DF

2021

JOÃO GABRIEL DA SILVA LOURENÇO

Luxação anterior de ombro: uma revisão narrativa

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Prof. MSc. Marcello Oliveira Barbosa

Orientador

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha

Examinador

Prof. MSc. Flávio José Dutra de Moura

Examinador

Luxação anterior de ombro: uma revisão narrativa

João Gabriel da Silva Lourenço¹

Resumo: A luxação de ombro anterior é a direção de instabilidade mais comum após um evento traumático. Uma alta porcentagem (43%) das lesões é associada a homens que praticam esportes de contato. O mecanismo de deslocamento mais comum é associação da abdução, rotação externa e hiperextensão da articulação glenoumeral, não sendo necessária a presença dos três mecanismos. Na abordagem de um paciente com luxação primária, deve-se avaliar a chance de reincidência da lesão para avaliar as opções de tratamento. Os tipos mais comuns de lesão no ombro são a lesão de Bankart e a lesão de Hill-sachs. As opções de tratamento variam de acordo com o perfil do paciente. São avaliados critérios para decidir entre um tratamento conservador ou cirúrgico.

Palavras-chave: luxação anterior de ombro; lesão de Bankart; lesão de hill-sachs.

Abstract: Anterior shoulder dislocation is the most common direction of instability after a traumatic event. A high percentage (43%) of losses associated with men who play contact sports. The most common displacement mechanism is the association of abduction, external rotation and hyperextension of the glenohumeral joint, not requiring the presence of the three mechanisms. When approaching a patient with primary dislocation, a chance of recurrence of the lesion must be evaluated to evaluate as treatment options. The most common types of shoulder injury are a Bankart injury and a Hill-sachs injury. Treatment options vary according to the patient's profile. Criteria are taken to decide between conservative or surgical treatment.

Keywords: anterior shoulder dislocation, Bankart injury, hill-sachs injury.

¹ Graduando(a) do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: jglourenzo@gmail.com.