



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Síndrome pós COVID: principais sintomas persistentes e possíveis
fatores de risco

Gama-DF
2021

**KAIO FELIPE ASSIS SANTOS
TIAGO DE PAULA SOUZA AIDAR**

Síndrome pós COVID: principais sintomas persistentes e possíveis
fatores de risco

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Me. Claudia Lidroneta Bernardino da Costa Katz

**KAIO FELIPE ASSIS SANTOS
TIAGO DE PAULA SOUZA AIDAR**

Síndrome pós COVID: principais sintomas persistentes e possíveis fatores de risco

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 06 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Profa. Me. Claudia Lidroneta Bernardino da Costa Katz
Orientadora

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc. Flávio José Dutra de Moura
Examinador

Síndrome pós COVID: principais sintomas persistentes e possíveis fatores de risco

Kaio Felipe Assis Santos¹
Tiago de Paula Souza Aidar²

Resumo:

A infecção pelo coronavírus (SARS-CoV-2) foi confirmada em mais de 200 milhões de pessoas em todo mundo, caracterizando uma pandemia global com mais de quatro milhões de óbitos. Além do âmbito da doença aguda, problemas persistentes relacionados ao quadro ameaçam a qualidade de vida da população afetada. Esse trabalho é uma revisão de literatura que tem por objetivo avaliar a síndrome pós covid, revisando seus sintomas e possíveis fatores de risco para seu desenvolvimento. Os ensaios clínicos e revisões sistemáticas sobre o assunto apontam que os sintomas mais comuns são: tosse, dispneia, fadiga, febre, odinofagia, cefaleia, dor no peito, palpitações, déficits cognitivos, mialgia, sintomas neurológicos, erupções cutâneas e diarreia. E os sintomas persistentes mais prevalentes são: fadiga, tosse e dispneia. Além disso, encontramos possíveis condições que podem predispor ao desenvolvimento da síndrome, quais sejam: sexo feminino, idade avançada, índice de massa corporal elevado, e sintomas graves durante a fase aguda da doença.

Palavras-chave: Infecção pelo SARS-CoV-2; Vírus SARS-CoV-2; Covid 19.

Abstract:

Coronavirus infection (SARS-CoV-2) has been confirmed in more than 200 million people worldwide, characterizing a global pandemic with more than 4 million deaths. In addition to the scope of the acute disease, persistent problems related to the condition threaten the quality of life of the affected population. This study is a literature review that aims to assess the post covid syndrome, reviewing its symptoms and possible risk factors for its development. Clinical trials and systematic reviews on the subject indicate that the most common symptoms are: cough, dyspnea, fatigue, fever, odynophagia, headache, chest pain, palpitations, cognitive deficits, myalgia, neurological symptoms, skin rash and diarrhea. And the most prevalent persistent symptoms are: fatigue, coughing and dyspnea. Moreover, we found possible conditions that may predispose to the development of the syndrome, such as: female gender, advanced age, high body mass index, and severe symptoms during the acute phase of the disease.

Keywords: post Covid Syndrome; long Covid; Covid 19; persistent symptoms.

¹ Graduando(a) do Curso X, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: kaiokffelipe@gmail.com.

² Graduando(a) do Curso X, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: tiagoaidar@outlook.com.