



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Tratamento para pé torto congênito equinovaro: uma revisão de
literatura**

Gama-DF
2021

KARINA LOPES DIAS

Tratamento para pé torto congênito equinovaro: uma revisão de literatura

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Marcello Oliveira Barbosa

Gama-DF
2021

KARINA LOPES DIAS

Tratamento para pé torto congênito equinovaro: uma revisão de literatura

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 6 de novembro de 2021.

Banca Examinadora

Prof. Me. Marcello Oliveira Barbosa
Orientador

Prof. MSc. Alessandro R. Caruso da Cunha
Examinador

Prof. MSc. Flávio Dutra de Moura
Examinador

Tratamento para pé torto congênito equinvaro: uma revisão de literatura

Karina Lopes Dias¹

Resumo:

Pé torto congênito, também conhecido como talipes equinvarus congênito, é a deformidade mais frequentemente encontrada envolvendo os membros inferiores ao nascimento. O pé apresenta-se com cinco deformidades: equino do pé, varo do retropé, cavo do antepé e adução do médio e antepé. Atualmente, o tratamento ainda é um desafio para os ortopedistas e, embora existam técnicas cirúrgicas, os ortopedistas tendem a preferir o manejo conservador. O objetivo desse artigo é avaliar a eficácia dos atuais tratamentos conservadores disponíveis para proporcionar uma análise futura dos métodos elaborados, auxiliando na idealização de novas opções e na tomada de decisão do tratamento do pé torto congênito. Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados PubMed, Scielo, Medline, LILACS e The Cochrane Library com os descritores “congenital clubfoot” e “treatment” que totalizou em 33 artigos. Foram descritos os principais tratamentos conservadores disponíveis atualmente, sendo o Método Ponseti, Método de Kite, Método de Copenhague, Método Francês e Método Híbrido e concluiu-se que o Método Ponseti é o mais eficaz para o tratamento inicial do pé torto congênito, mas novos estudos são necessários para diminuir o número de casos redicivantes ou não responsivos e, proporcionar pés funcionais, plantígrados, sem dor e que não necessitem de sapatos especiais a todos os pacientes acometidos.

Palavras-chave: pé torto equinvaro; talipes equinvarus congênito; tratamento.

Abstract:

Congenital clubfoot, also known as congenital talipes equinvarus, is the most commonly deformity found involving the lower limbs at birth. The foot presents with five deformities: equinus foot, hindfoot varus, forefoot cavus, and middle and forefoot adduction. Currently, treatment is still a challenge for orthopedists and, although surgical techniques exist, orthopedists tend to prefer conservative management. The aim of this article is to assess the effectiveness of current conservative treatments available to provide a future analysis of the methods developed, helping to idealize new options and in decision-making regarding the treatment of congenital clubfoot. A literature review was carried out in the PubMed, Scielo, Medline, LILACS and The Cochrane Library databases with the descriptors “congenital clubfoot” and “treatment”, which totaled 33 articles. The main conservative methods currently available were considered, being the Ponseti Method, Kite Method, Copenhagen Method, French Method and Hybrid Method, and it was concluded that the Ponseti Method is the most effective for the initial treatment of congenital clubfoot, but new studies are needed to reduce the number of relapse or non-responsive cases and provide feet that are functional, plantigrade, painless and that do not require special shoes to all affected patients.

Keywords: congenital clubfoot; talipes equinvarus congênito; treatment.

¹Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: karina.dias@medicina.uniceplac.edu.br.