



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Atenção ao paciente idoso com incontinência urinária em ILPIS:**  
uma revisão bibliográfica

Gama-DF  
2021

**MARIA GABRIELA ALVES DA SILVA**

**Atenção ao paciente idoso com incontinência urinária em ILPIS:  
uma revisão bibliográfica**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. José Carlos de Almeida

**MARIA GABRIELA ALVES DA SILVA**

**Atenção ao paciente idoso com incontinência urinária em ILPIS: uma revisão bibliográfica**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 6 de dezembro de 2021.

**Banca Examinadora**

---

Prof. Dr. Jose Carlos de Almeida  
Orientador

---

Prof. MSc. Alessandro R. Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. MSc Flávio Dutra de Moura  
Examinador

# Atenção ao paciente idoso com incontinência urinária em ILPIS: uma revisão bibliográfica

Maria Gabriela Alves da Silva<sup>1</sup>

## Resumo:

Com o envelhecer rápido da população mundial, previsão de 1,5 bilhão até 2050, a incontinência urinária (IU) tornou-se um tema de pesquisa recorrente devido aos gastos exorbitantes e seu potencial prejuízo à economia e ao sistema de saúde dos países. Todavia, a maioria das pesquisas exclui idosos em instituições de longa permanência para idosos (ILPI) e com demência, o que dificulta entender a interferência dessa doença nesta população. Com isso, os objetivos deste trabalho foram entender os efeitos e as consequências da IU na vida dos idosos institucionalizados em ILPIs e as mudanças necessárias no acolhimento, cuidado, diagnóstico e tratamento da IU no idoso. Através de pesquisa nas bases de dados *Pubmed*, *LILACS* e *Cochrane Library*, em inglês, português e espanhol nos últimos 20 anos. Por meio dessa pesquisa constatou-se a multifatorialidade da IU e suas consequências negativas na vida do idoso (abandono, violência, isolamento social e a polifarmácia) e do seu cuidador. Permitindo a classe médica e aos governos atuarem preventivamente nesse distúrbio, evitando sua concretização e garantindo atendimento de qualidade àqueles que dele necessitem. Com isso, conclui-se, a importância da incontinência urinária dentro da população, não somente na velhice, sendo necessário a realização de mais estudos longitudinais que abarque a linearidade aqui exposta e revejam-se os protocolos de abordagem clínico-laboratorial nessa população incontinente e institucionalizada.

**Palavras-chave:** incontinência urinária; ILPI; qualidade de vida.

## Abstract:

With a rapid aging of the world population, a forecast of 1.5 billion by 2050. Urinary incontinence (UI) has become a recurrent research topic due to the exorbitant expenses and its potential damage to the economy and the health system of countries. However, most studies exclude elderly people in homes for the aged and with dementia, which makes it difficult to understand the interference of this disease in this population. Thus, the objectives of this study were to understand the effects and consequences of UI in the lives of elderly people in homes for the aged and the necessary changes in the reception, care, diagnosis and treatment of incontinence in the elderly. Through a search in *Pubmed*, *LILACS* and *Cochrane Library* databases, in English, Portuguese and Spanish in the last 20 years. Through this research, the multifactorial nature of UI and its negative consequences in the life of the elderly (abandonment, violence, social isolation and polypharmacy) and their caregivers were found. Allowing the medical profession and governments to act preventively in this disorder, preventing its implementation and ensuring quality care to those who need it. Thus, it is concluded, the importance of urinary incontinence within the population, not only in old age, being necessary to carry out more longitudinal studies that encompass the linearity exposed here, regarding this multifactorial disorder.

**Keywords:** urinary incontinence; homes for the aged; quality of life.

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: gabi.luis@hotmail.com.