



**UNICEPLAC**

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**

**Curso de Enfermagem**

**Trabalho de Conclusão de Curso II**

**ANÁLISE DAS DIFICULDADES ENFRENTADAS POR PUÉRPERAS NO  
ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO**

Gama-DF

2021

**LETÍCIA ALVES DE ANDRADE  
THALITA LOUISE SOUZA PORTO**

**ANÁLISE DAS DIFICULDADES ENFRENTADAS POR PUÉRPERAS NO  
ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO**

Trabalho de Conclusão de Curso II apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Orientador (a): Prof. (a). Marina Shinzato Camelo.

Gama-DF

2021

# **ANÁLISE DAS DIFICULDADES ENFRENTADAS POR PUÉRPERAS NO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Enfermagem do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC como requisito parcial para obtenção de título de Bacharelado em Enfermagem.

Brasília-DF, XX de dezembro de 2021

## **BANCA EXAMINADORA**

---

Professor Me. MARINA SHINZATO CAMELO – Presidente da Banca (ORIENTADOR)

Professor (a) Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos –  
UNICEPLAC

---

Professora Dr. Dra. NOME COMPLETO – Avaliador (a)

Professor (a) Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos –  
UNICEPLAC

Professora Dr. Dra. NOME COMPLETO – Avaliador (a)

Professor (a) Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos UNICEPLAC

## DEDICATÓRIA

Dedicação da aluna Letícia :

Gratidão é a repetição do agradecimento, e não poderia deixar de expressá-lo. Agradeço ao nosso bom Deus que me permite oportunidade a cada dia, aos meus pais Eleomar e Rosânia, que sem eles nada seria possível, juntamente aos meus irmãos, que foram e são meus maiores apoiadores da vida, e todos aqueles que direto e indiretamente contribuíram de alguma forma. Esse trabalho com muita dedicação e esforço são para vocês, o meu muito obrigada!

Dedicação da aluna Thalita:

Agradeço primeiramente à Deus, por ter me dado forças, capacidade, sabedoria e orientação para conseguir concluir mais uma etapa da minha vida, por ter iluminado toda a minha trajetória durante esses 5 anos. Este trabalho é dedicado à vocês, minha mãe Edilene e meu Pai Lourito, todo o incentivo e apoio foram fonte de inspiração para prosseguir e me fazer chegar até aqui.

Agradeço aos familiares e amigos mais próximos que estiveram presentes durante toda essa caminhada, dando apoio e palavras de positividade. Minha imensa gratidão!

## AGRADECIMENTO

A elaboração deste trabalho não seria possível sem a orientação da nossa querida professora e coordenadora Marina Shinzato Camelo, por esse motivo não poderíamos deixar de expressar nossa imensa gratidão e apreço por todo seu comprometimento, (sabemos que não foi fácil), em colaborar para realização deste trabalho, conhecimentos adquiridos, desafios superados, mas sozinhas tudo isso não seria possível, privilégio da vida nosso pai nos conceder pessoas boas que contribuíram para a realização desse sonho. Despedimos desse ciclo com sentimento de dever cumprido e prontas para o novo ciclo que se inicia.

## LISTA DE ABREVIATURAS

OMS- Organização Mundial de Saúde

AME – Aleitamento Materno Exclusivo

UNICEF - United Nations Children's Fund (Fundação Internacional de emergência das Nações Unidas para a Infância)

## LISTA DE FIGURAS

**Fluxograma 1:** Resultados de inclusão e exclusão dos artigos nas bases de dados. 20

## LISTA DE TABELAS

**Tabela 1** Resultados dos artigos selecionados. 16

## **Sumário**

<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>9</b>
<b>QUESTÃO NORTEADORA</b>	<b>11</b>
<b>OBJETIVOS</b>	<b>11</b>
<b>Geral</b>	<b>11</b>
<b>Específicos</b>	<b>11</b>
<b>REFERENCIAL TEÓRICO</b>	<b>12</b>
<b>MATERIAIS E MÉTODOS</b>	<b>14</b>
<b>Amostra</b>	<b>14</b>
<b>Coleta de dados</b>	<b>14</b>
<b>Procedimentos para coleta de dados</b>	<b>14</b>
<b>Análise de dados</b>	<b>15</b>
<b>Revisão de literatura</b>	<b>15</b>
<b>RESULTADOS</b>	<b>16</b>
<b>DISCUSSÃO DOS RESULTADOS</b>	<b>21</b>
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS</b>	<b>23</b>
<b>REFERÊNCIAS</b>	<b>24</b>