

ANA PAULA HERBER RODRIGUES

  /uniceplac
uniceplac.edu.br

Limpeza de Pele

Gama, DF, 2022.



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

CENTRO UNIVERSITÁRIO APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

R696I

Rodrigues, Ana Paula Herber.

Limpeza de pele. Gama, DF: UNICEPLAC, 2022.

31 p.

1. Estética. 2. Pele. 3. Cuidado da pele. I. Título.

CDU: 687

LIMPEZA DE PELE

A limpeza de pele é o procedimento de higienização profunda no qual se objetiva a remoção da oleosidade e sujidades (superficiais e profundas), além da retirada de conteúdos cutâneos que obstruem os poros e levam a afecções inestéticas como pápulas e pústulas.

Em tempos antigos, dizia-se que as desordens intrínsecas e extrínsecas da pele ocorriam em razão de “ataques de ar e ataques de humores” e as afecções cutâneas eram tratadas como acidentes ou doenças.

As asperezas, fissuras, pústulas, irritações e purulências eram mais analisadas e reprimidas que os efeitos da velhice.

LIMPEZA DE PELE

Os cuidados diários com a pele eram primordiais, e variavam desde águas com raízes de flor de lis para pessoas comuns a águas misturadas com pó de pedras preciosas e folhas de ouro para os mais afortunados.

Nessa época, e ainda por longo tempo, a limpeza de pele profissional era recomendada somente como parte do tratamento para casos de acne e afecções cutâneas, como medida para diminuir o processo inflamatório folicular e o aspecto descamativo e oleoso superficial.

Com o passar dos anos, os estudos sobre os danos produzidos pelo envelhecimento passaram a se intensificar e foi possível acompanhar os efeitos do tempo sobre a pele.

LIMPEZA DE PELE

É considerada um tratamento cutâneo imprescindível por resgatar a aparência limpa e saudável da pele, promovendo a remoção das células mortas superficiais com a esfoliação e a retirada profunda dos resíduos foliculares durante a extração.

Pelo contrário, a limpeza de pele agrega valores aos tratamentos, uma vez que prepara a pele para receber princípios ativos, melhorando a condutibilidade elétrica para aplicação dos equipamentos eletroterapêuticos.

LIMPEZA DE PELE

É considerada um tratamento cutâneo imprescindível por resgatar a aparência limpa e saudável da pele, promovendo a remoção das células mortas superficiais com a esfoliação e a retirada profunda dos resíduos foliculares durante a extração.

Pelo contrário, a limpeza de pele agrega valores aos tratamentos, uma vez que prepara a pele para receber princípios ativos, melhorando a condutibilidade elétrica para aplicação dos equipamentos eletroterapêuticos.

É um dos procedimentos mais importantes em cabine, onde prepara a pele para os demais tratamentos. Gera a oportunidade de conhecer a pele do cliente e auxilia na definição do diagnóstico mais assertivo

LIMPEZA DE PELE

É considerada um tratamento cutâneo imprescindível por resgatar a aparência limpa e saudável da pele, promovendo a remoção das células mortas superficiais com a esfoliação e a retirada profunda dos resíduos foliculares durante a extração.

Pelo contrário, a limpeza de pele agrega valores aos tratamentos, uma vez que prepara a pele para receber princípios ativos, melhorando a condutibilidade elétrica para aplicação dos equipamentos eletroterapêuticos.

É um dos procedimentos mais importantes em cabine, onde prepara a pele para os demais tratamentos. Gera a oportunidade de conhecer a pele do cliente e auxilia na definição do diagnóstico mais assertivo

LIMPEZA DE PELE - AVALIAÇÃO

Através da Ficha de Avaliação se realiza: Diagnóstico; Avaliação das particularidades da pele do cliente; cliente; Identifica-se as restrições; Conhecimento dos hábitos de vida do cliente.

Protocolo de Limpeza de Pele com a proposta de melhorar o aspecto da pele e tornar a pele mais receptível aos tratamentos estéticos, assim potencializar os resultados dos tratamentos faciais.

IMPORTANTE DOMINAR:

- Tipos de pele.
- Fototipos cutâneos.
- Acne (tipo, grau, causa, lesão e tratamento)
- Rosácea (definição, causas e contra-indicações)
- Técnicas de extração.

LIMPEZA DE PELE – TIPOS DE PELE

Tipos de peles que podem receber a limpeza:

- Pele lipídica, seborreica e acneica: afina a camada córnea, purifica e diminui processos inflamatórios.
- Pele com melasma e desvitalizada: afina a camada córnea, oxigena e prepara para receber ativos.
- Pele eudérmica e equilibrada: afina a camada córnea, oxigena os tecidos e possui ação preventiva.
- Pele mista: Equilibra e melhora a textura.

LIMPEZA DE PELE –ALTA FREQUÊNCIA

- Higienização.
- Esfoliação.
- Desincruste (se necessário).
- Emoliência (máscara de TNT+ vapor de ozônio ou máscara térmica).
- Extração.
- Antissepsia (loção antisséptica).
- Alta frequência (cauterização e prevenção de infecções -bactericida e fungicida).
- Máscara.
- Tonificação (loção tônica calmante).
- Protetor Solar.

LIMPEZA DE PELE – SEM APARELHO

- Higienização.
- Esfoliação (onde não há lesões).
- Tonificação (adstringente).
- Aplicação de creme emoliente e compressas com trietanolamina).
- Extração pode ser manual/palito/cureta.
- Assepsia a adstringência.
- Máscara (tipo de pele).
- Drenagem (se achar necessário).
- Tonificação (calmante).
- Finalização (fator de proteção).

LIMPEZA DE PELE – TEMPO MÉDIO

- TEMPO MÉDIO: até 2 HORAS
- Higienização/esfoliação/tonificação/emoliência: 10 minutos
- Vaporização: 15 minutos.
- Extração em média: 40 minutos.
- Tonificação pós-extração: 2 minutos.
- Alta-frequência: 5 a 08 minutos.
- Máscara facial: 15 a 20 minutos
- Tonificação e proteção: 3 minutos
- Drenagem: 10 minutos.
- Frequência do procedimento: A cada 30 dias

LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- Vapor de ozônio x máscara térmica.
- Tipos de extração (manual, hidrosucção e microdermoabrasão).
- Alta-frequência.
- Fototerapia ou ledterapia.
- Drenagem.
- Massagem Facial.
- Microdermoabrasão.
- Cromoterapia.

LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- Vapor de ozônio x máscara facial térmica



LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- LUPA PARA EXTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DA PELE



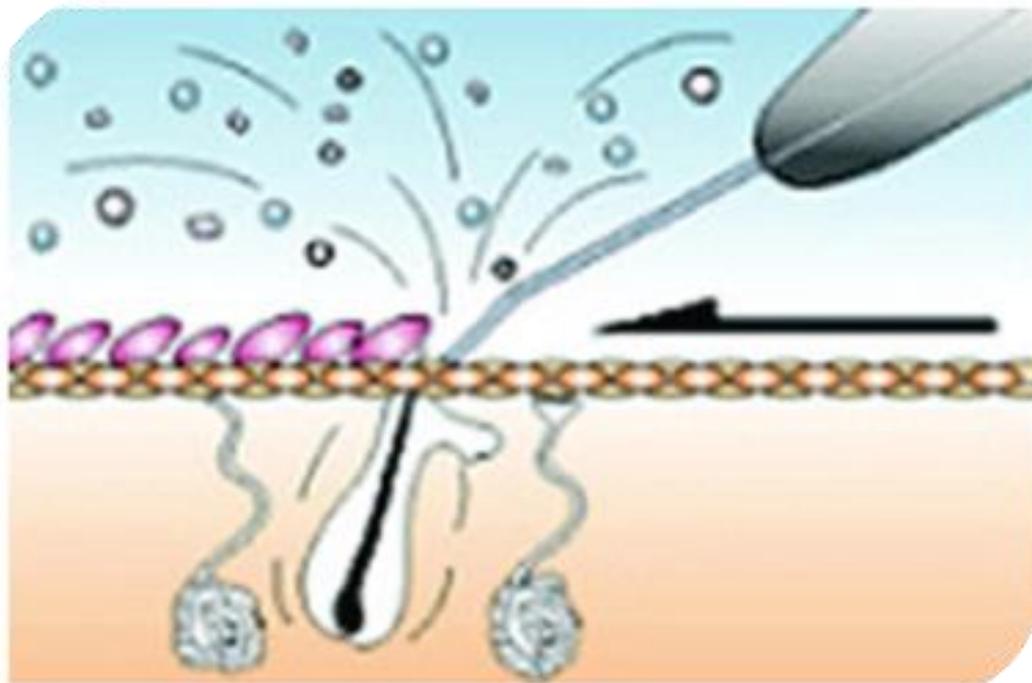
LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- TIPOS DE EXTRAÇÃO: HIDROSUCÇÃO, MANUAL E CURETA



LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- TIPOS DE EXTRAÇÃO: PEELING ULTRASSÔNICO



LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- TIPOS DE EXTRAÇÃO: MANUAL E CURETA



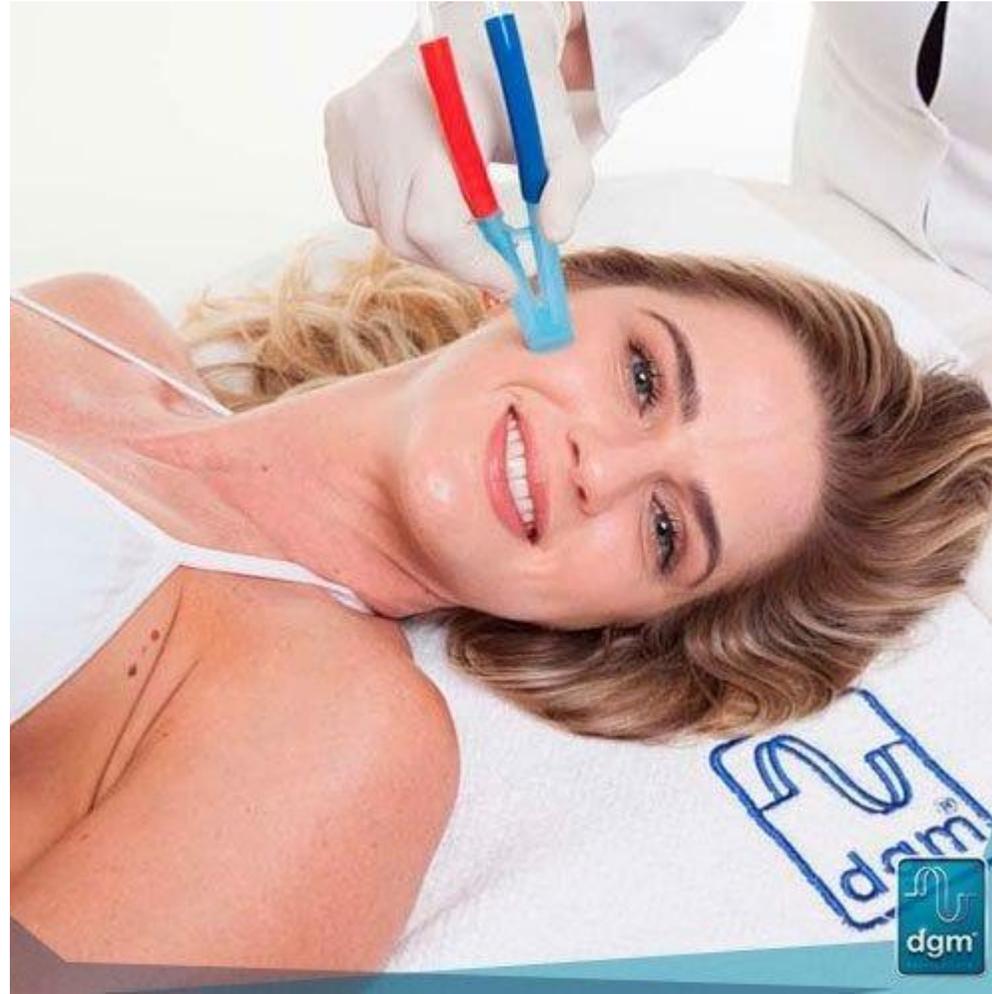
LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- TIPOS DE ESFOLIAÇÃO: MICRODERMOABRASÃO - PEELING DE DIAMANTE



LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- TIPOS DE ESFOLIAÇÃO: MICRODERMOABRASÃO - PEELING DE CRISTAL



LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

- APARELHO DE ALTA FREQUÊNCIA



LIMPEZA DE PELE – TÉCNICAS E RECURSOS DISPONÍVEIS

Agregando diferencial nos atendimentos:

- Limpeza de pele com o pelling de diamante ou de cristal.
- Limpeza de pele com drenagem facial.
- Limpeza de pele para pele madura.
- Limpeza de pele com ação secativa e antiacne
- Limpeza de pele com reflexologia.
- Limpeza de pele com movimentos relaxantes.
- Observação todas essas limpezas depende do princípio ativo utilizado.

LIMPEZA DE PELE – HIGIENIZAÇÃO

Remover as impurezas, poluição, oleosidade da região a ser tratada. Melhora da permeabilidade cutânea.

- **Extrato de Melissa:** Anti-inflamatório, adstringente, levemente antisséptico, tônico e refrescante. Protege e suaviza a pele.
- **Extrato de Romã:** Hidratante, queratolítico suave, antioxidante, refrescante, tônico e clareador.
- **Pró Vitamina B5:** Anti-irritativo, umectante de ação profunda, estimula a proliferação celular e auxilia na reparação dos tecidos.

LIMPEZA DE PELE – ESFOLIAÇÃO

Elimina impurezas e células mortas, estimulando a renovação celular; deixa a pele suave, macia e com tonalidade mais uniforme; desobstrui os poros e permite melhor absorção dos ativos presentes nos produtos. Temos esfoliação química, física e mecânica.

- **Extrato de romã:** hidratante, queratolítico suave, antioxidante, refrescante, tônico e clareador.
- **Oligoelementos Zinco e Cobre:** ação antirradicais livres e citoestimulante, ajuda na formação do colágeno
- **Magnésio e Manganês:** ação antiestresse, antiinflamatória.
- **Microesferas de coco e nozes:** esfoliante natural, desintoxicante e purificante.

LIMPEZA DE PELE – ESFOLIAÇÃO

Elimina impurezas e células mortas, estimulando a renovação celular; deixa a pele suave, macia e com tonalidade mais uniforme; desobstrui os poros e permite melhor absorção dos ativos presentes nos produtos. Temos esfoliação química, física e mecânica.

- **Extrato de romã:** hidratante, queratolítico suave, antioxidante, refrescante, tônico e clareador.
- **Oligoelementos Zinco e Cobre:** ação antirradicais livres e citoestimulante, ajuda na formação do colágeno
- **Magnésio e Manganês:** ação antiestresse, antiinflamatória.
- **Microesferas de coco e nozes:** esfoliante natural, desintoxicante e purificante.

LIMPEZA DE PELE – EMOLIÊNCIA

Embeber mascara de TNT facial com a solução de trietanolamina e aplicar sobre a pele por 15 minutos, com a vaporização. Esta etapa também pode ser realizada sem a utilização do vapor, porém o tempo de aplicação deverá ser de 20 minutos.

Extrato de lavanda: purificante (elimina o excesso sebáceo, limpando os poros), antisséptica, antiinflamatória e calmante.

Glucan E20: é umectante, hidratante e melhora o toque da pele. Possui ainda propriedade anti-irritativa, sendo especialmente indicado para produtos para peles sensíveis e hipoalergênicos.

Trietanolamina: composto que tem como propriedade amaciar a pele e facilitar a extração dos comedões.

LIMPEZA DE PELE – ADSTRINGENTE

Reduzir a abertura dos poros, conferindo efeito antisséptico e purificante, além de agradável sensação de refrescância.

- **Alfa Bisabolol:** Antisséptico, bactericida, calmante, antiflogístico, anti-inflamatório.
- **Algas Marinhas:** Altamente hidratante, protetora, cicatrizante e anti-inflamatória.
- **Hamamelis:** Adstringente, vasoprotetor, descongestionante, antioleosidade, vasoconstritor e antiacne.
- **Aloe-Vera:** Hidratante, anti-inflamatório, antieritematoso, antipruriginoso, regenerador celular e antirradicais livres.

LIMPEZA DE PELE – MÁSCARA

Ideal para a pele após procedimentos de extração e peeling. Acalma, refresca, promove alívio e reduz a vermelhidão. Deixar agir por 20 minutos e remover o excesso.

Extrato de Calêndula: Antinflamatória, cicatrizante, antisséptico, emoliente, antirritativo, descongestionante e com efeito antivermelhidão.

Camomila: Antinflamatório, antisséptico, suavizante e calmante.

Pantenol: Cicatrizante, inibe processos inflamatórios, deixa a pele mais suave e elástica e promove hidratação contínua.

LIMPEZA DE PELE – FINALIZAÇÃO

- Aplicar o protetor da linha mais apropriado ao tipo e tom de pele.
- Aplicar o protetor no mínimo de 03 em 03 horas.
- Não usar maquiagem após 48 horas após a limpeza.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BORGES, Fabio dos Santos; SCORZA, Flavia Acedo. Terapêutica em estética: conceitos e técnicas. Rio de Janeiro. Phorte, 2016.

KAMIZATO, K. K.; BRITO, S. G. Técnicas estéticas faciais. São Paulo: Érica, 2014. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521459>.

MATOS, S. P. Noções básicas em dermatocosmética. São Paulo: Érica, 2015. Livro eletrônico Minha Biblioteca.

RODRIGUES, P. A. Eletroterapia facial e corporal avançada. Porto Alegre: SAGAH, 2018. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595028111>.

TORRIANI, Mayde Seadi. Conduta nas complicações de procedimentos estéticos: lidando com problemas comuns e outros mais incomuns. Ed. Dilivros. 2015.

Obrigado (a)!

ana.herber@uniceplac.edu.br

