

**CÍNTIA KARINE RAMALHO PERSEGONA**

  /uniceplac  
uniceplac.edu.br

# PEELINGS QUÍMICOS

**Cosmetologia Estética**

**Gama, DF, 2022.**



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

# CENTRO UNIVERSITÁRIO APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P466p

Persegona, Cintia Karine Ramalho.

Peelings químicos: eletroterapia aplicada à estética.  
Gama, DF: UNICEPLAC, 2022.

25 p.

1. Peeling. 2. Peeling químico. 3. CST em Estética e  
Cosmética. I. Título.

CDU: 687

# PEELINGS QUÍMICOS

SEGURANÇA NA  
HORA DA ESCOLHA  
E APLICAÇÃO:

- ANAMNESE
- BIOSSEGURANÇA
- EPIS
- CUIDADOS:  
Paciente e  
Profissional



# Alfa-hidroxiácidos:

Ácidos frutais - fontes naturais, como maçã, uva, cana de açúcar e frutas cítricas.

Atuam como esfoliantes por processo químico, aumentando a renovação da epiderme e uniformizando a pigmentação da pele.

Deve-se tomar cuidado com a exposição à radiação ultravioleta que pode aumentar a sensibilização e pigmentação cutânea.



# ÁCIDO GLICÓLICO

- ❑ O ácido glicólico é o mais utilizado em formulações cosméticas e, pelo fato de sua molécula ser de tamanho pequeno, tem maior poder de penetração em relação aos outros AHAs. Além da concentração utilizada, é importante considerar o valor de pH da preparação, podendo variar de dois a quatro, e quanto menor seu valor (mais ácido) maior a ação esfoliante do peeling e seu poder irritante na pele (o valor de pH 3,5 é o ideal para uma boa esfoliação). Ao longo do tratamento é importante o uso de filtro solar durante o dia, para maior proteção da pele.



The infographic features a central image of a smiling woman with her hands clasped in front of her face. To the right of the image, the title 'Ácido Glicólico' is written in a bold, black font. Below the title, four red curved arrows point downwards to four light pink rectangular boxes, each containing a benefit of the acid in bold black text.

## Ácido Glicólico

- ELIMINA AS CÉLULAS MORTAS, SUAVIZANDO AS MANCHAS**
- CONTROLA A OLEOSIDADE DA PELE, EVITANDO O APARECIMENTO DE CRAVOS E ESPINHAS**
- SUAVIZA MANCHAS, RUGAS E CICATRIZES DE ACNE DA PELE**
- ESTIMULA A FORMAÇÃO DE COLÁGENO E COMBATE OS RADICAIS LIVRES**

# A permeabilidade da pele ao ácido glicólico depende de:

- Concentração do ácido = porcentagem
- pH
- Veículo;
- Frequência de aplicação;
- Condições da pele (uso de ácidos, oleosidade)
- Quantidade de ácido aplicado;
- Tempo que o ácido permanece na pele.



# ÁCIDO LÁTICO

- Um dos AHA mais comumente utilizado nos produtos cosméticos.
- Deriva do leite.
- Promove renovação celular,
- Capacidade de regular o pH da pele,
- Tem alto poder hidratante e baixo poder de irritação,
- Peles sensíveis.



# ÁCIDO MANDÉLICO

- AHA mais usado para os tratamentos de hiperpigmentações e acne, é derivado de amêndoas amargas, e pode substituir outros alfa-hidroxiácidos como o ácido glicólico, no caso de pacientes que tem a pele sensível.
- Ele pode ser usado de varias maneiras, como:
  - Peeling, clareador de manchas
  - Tratamento de acne
  - Pode ser associado com a vitamina A, C e E
  - Pode ser usado em cremes para rejuvenescimento, na qual se têm obtido ótimos resultados na melhora de linhas de expressão, rugas finas e textura da pele.



# ÁCIDO MANDÉLICO

- ❑ Extrato de amêndoas amargas
- ❑ Molécula maior - penetra lentamente
- ❑ Efeito uniforme – menos problemas
- ❑ É bem tolerado pela maioria dos clientes e gera menos eritema e poucos efeitos adversos na epiderme
- ❑ Considerado “ o queridinho das esteticistas”

**LANÇAMENTO**  
**BIO-PEELING**  
**MANDÉLICO**

Peeling químico não fotossensibilizante. Pode ser utilizado em peles acneicas, em todos os fototipos e em qualquer época do ano. 10% de Ácido Mandélico com 3ª geração de fatores de crescimento: tecnologia híbrida.

Ativos: Ácido Mandélico, Nopigmerin

**POTENCIALIZADOR PARA TODOS OS TRATAMENTOS ESTÉTICOS.**

**BIOAGE**  
VOCARE ESTÉTICA

**BIO-PEELING**  
ÁCIDO MANDÉLICO  
10%  
ÁCIDO MANDÉLICO  
& Nopigmerin  
60ml (2.03 FL.OZ.)

**3ª**  
geração  
fatores de crescimento

**BIOAGE**  
VOCARE ESTÉTICA

• bioage.com.br •

# ÁCIDO MANDÉLICO - Efeitos

- ❑ Inibição da síntese de melanina depositada na superfície da epiderme - age nas camadas inferiores do estrato córneo, determinando ação adequada dos melanócitos
- ❑ Queratolítico - diminuição da adesão dos corneócitos, sem sua degradação
- ❑ Antiinflamatório
- ❑ Anti-séptico



# ÁCIDO MANDÉLICO

## ÁCIDO MANDÉLICO...

Alfa-hidroxiácido com atividade bactericida.

Uso tópico de 2 a 10 %.

Peelings profissionais de 30 a 50%.



Visite  
@simplesbellablog  
para mais conteúdo.



## Ácido Mandélico

6 benefícios na pele



# Outros AHA'S



# Outros AHA'S

## Ácido Málico

Encontrado naturalmente nas frutas como maçã e pera.

- Adstringente
- antioxidante, hidratante e previne o envelhecimento cutâneo.

## Ácido Tartárico

- • Extraído da uva
- • Esfoliante e antioxidante.

## Ácido Cítrico

- Extraído de frutas como o limão e a laranja.
- Ação esfoliante, clareadora e antioxidante.



© Shutterstock

# Bio AHA's

- Associação do ácido glicólico, láctico, cítrico e tartárico com extratos de limão e laranja doce.
- Queratolítico, acelerador da renovação celular e adstringente.

## GLUCONOLACTONA

- Encontrado naturalmente na pele. Apresentam efeitos comparáveis aos dos AHA's tradicionais (ácido glicólico, ácido láctico, etc), com a vantagem de não causarem irritação na pele e possuírem ação hidratante e antioxidante.
- Não-irritantes, os AHA's podem melhorar a luminosidade da pele e reduzir visivelmente os sinais do envelhecimento sem causar desconforto. Possui efeitos Esfoliantes, antioxidante e hidratante sendo seguro para peles sensíveis.

# Ácido Retinóico

## INDICAÇÕES DO PEELING DE ACIDO RETINÓICO

- Os retinóides são bem conhecidos por influenciar uma série de processos celulares, como crescimento e diferenciação celular. Muito dos seus efeitos são mediados pela interação com receptores específicos da célula e de seu núcleo. Os receptores citoplasmáticos e da célula são as proteínas celulares ligadoras de ácido retinóico (CRABP) tipo 1 e 2 e a proteína celular ligadora do retinol (ASTROM et al 1991). O receptor nuclear foi descoberto em 1987, quando foi identificado os 12 mecanismos de ação do ácido retinóico (tretinoína) e muito dos seus análogos e como são dados os seus efeitos biológicos.

**RENOVA**  
BOOSTER DE RETINOL

**Bel Col**<sup>®</sup>  
Tecnologia Cosmética

**PROGRAMA DE BIOINCREMENTO CUTÂNEO**

1ª sessão → 2ª sessão

**SESSÕES DE 15 EM 15 DIAS**

# INDICAÇÕES DO PEELING DE ACIDO RETINÓICO

## ▣ INDICAÇÕES DO PEELING DE ACIDO RETINÓICO

- ▣ A compreensão da histologia da dermatoheliose que consiste no dano cumulativo provocado pela exposição à luz ultravioleta, ajuda a explicar a degeneração mista subsequente da derme e da epiderme. A medida que a maturação epidérmica torna-se anormal, a pele torna-se seca, enrugada e frouxa, com evolução das ceratoses, efélides, lentigos solares e comedões. A degeneração do colágeno e da elastina dérmicos resulta no aparecimento de rugas, dobras, pregas e sulcos.
- ▣ A medida que o sistema da melanina sofre alterações, começam a aparecer manchas, sardas (efélides), lentigos e ceratoses actínicas e seborreicas pigmentadas, enquanto o melasma e a hiperpigmentação pósinflamatória são agravados. Todas essas alterações são amplificadas pelas irregularidades do fluxo sanguíneo da derme papilar, que produzem telangiectasias e microangiomas com eritema e equimose resultantes (KEDE E SABATOVICH, 2015).



# INDICAÇÕES DO PEELING DE ACIDO RETINÓICO

## ❑ INDICAÇÕES DO PEELING DE ACIDO RETINÓICO

- ❑ É utilizado em concentrações que variam de 5 a 12%, pode ser manipulado com neutracolor em veículo gel, loção, creme ou propilenoglicol.
- ❑ Seu mecanismo de ação se caracteriza por: afinamento e compressão do extrato córneo; reverte o aparecimento de certas doenças periódicas em células epidérmicas; dispersão da melanina na epiderme; estimulação da deposição dérmica do colágeno; aumento na deposição de glicosaminoglicanos; aumento da neovascularização da derme (YOKOMIZOM et al; 2013).
- ❑ O peeling de ácido retinóico é indicado nos casos de fotoenvelhecimento leve a moderado, melasma, acne, cicatrizes superficiais e hiperpigmentação pós-inflamatória, é contra indicado a gestantes e lactantes e pessoas que possuem sensibilidade à vitamina A (YOKOMIZOM et al; 2013).

# PRODUTOS COM AC. RETINÓICO



# PRODUTOS COM AC. RETINÓICO



## SÉRUM CONCENTRADO ANTIRRUGAS RETINOL B3

### 1 COMPLEXO RETINOL [0,3 RETINOL] 0,1% RETINOL PURO + 0,2% LIBERAÇÃO PROLONGADA

- REDUZ RUGAS ACENTUADAS
- UNIFORMIZA A TONALIDADE E TEXTURA DA PELE
- COMBATE O FOTOENVELHECIMENTO

### 2 COMPLEXO SUAVIZANTE [2% VITAMINA B3] + ÁCIDO HIALURÔNICO + ÁGUA TERMAL DE LA ROCHE-POSAY

- REDUZ A IRRITABILIDADE
- PRESERVA A BARREIRA DA PELE
- AUMENTA A HIDRATAÇÃO DA PELE
- REDUZ A PIGMENTAÇÃO FOTOINDUZIDA



# Concentração e pH dos ácidos

- Esfoliante químico mais utilizado em produtos cosméticos.
- De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). As formulações não podem conter mais que 10% de ácido e o pH deve ser no mínimo de 3,5, observação esta que vale para qualquer alfa-hidroxiácido.
- Quando o pH das formulações finais ficar entre 3,5 e 5, as mesmas são classificadas como Grau 2.
- Se o pH ficar acima de 5 a classificação passa a ser Grau I.
- Por outro lado, as formulações médicas podem chegar a 70% do ácido, com valores de pH entre 1,5 a 2,75.
- Formulações com pH muito baixo podem aumentar o nível de lesões celulares. Concentrações altas de ácidos com pH abaixo de 2 podem aumentar o nível de necrose sem, no entanto, aumentar consideravelmente a eficácia da esfoliação.
- A concentração de ácido a ser utilizado;
- O pH do produto final;
- Tempo de exposição.
- Dependerão de cada usuário e do tipo de lesão a ser melhorada.

# Sugestão de Tratamentos – Vamos praticar!!!

- Esfoliante químico mais utilizado em produtos cosméticos.
- De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). As formulações não podem conter mais que 10% de ácido e o pH deve ser no mínimo de 3,5, observação esta que vale para qualquer alfa-hidroxiácido.
- Quando o pH das formulações finais ficar entre 3,5 e 5, as mesmas são classificadas como Grau 2.
- Se o pH ficar acima de 5 a classificação passa a ser Grau I.
- Por outro lado, as formulações médicas podem chegar a 70% do ácido, com valores de pH entre 1,5 a 2,75.
- Formulações com pH muito baixo podem aumentar o nível de lesões celulares. Concentrações altas de ácidos com pH abaixo de 2 podem aumentar o nível de necrose sem, no entanto, aumentar consideravelmente a eficácia da esfoliação.
- A concentração de ácido a ser utilizado;
- O pH do produto final;
- Tempo de exposição.
- Dependerão de cada usuário e do tipo de lesão a ser melhorada.

# Tratamento de Revitalização com Microdermoabrasão – Peeling de Diamante e Ácido Mandélico

1. Higienização: Aplicar o sabonete com ácido glicólico até 10% na face, deixar agir por 3 minutos e retirar com água.
2. Peeling de diamante: Realizar a microdermoabrasão com Peeling de Diamante priorizando as cicatrizes de acne e as linhas de expressão por 10 minutos.
3. Tonificação: Loção Tônica facial associada ao tipo de pele.
4. Peeling Químico: Aplicar em toda face (respeitando as áreas de maior sensibilidade) o peeling de ácido mandélico deixar agir de 05 a 10 minutos. Caso o cliente queixar de ardência ou prurido retirar das áreas com água.
5. Máscara Revitalizante: Aplicar uma máscara revitalizante, de ouro ou tensora. Deixar agir por 20 minutos e retirar.
6. Serum Finalizador: Aplicar em toda a face um sérum finalizador (ácido hialurônico, DMAE, vit C).
7. Fotoproteção: Aplicar o Protetor Solar com FPS na face, pescoço e colo.

# Tratamento de Revitalização com Microdermoabrasão – Peeling de Diamante e Ácido Mandélico

1. Higienização: Aplicar o sabonete com ácido salicílico na face, deixar agir por 3 minutos e retirar com água.
2. Peeling de diamante: Realizar a microdermoabrasão com Peeling de Diamante priorizando as cicatrizes de acne e as linhas de expressão por 10 minutos.
3. Tonificação: Loção Tônica facial adstringente.
4. Peeling Químico: Aplicar em toda a face (respeitando as áreas de maior sensibilidade) o peeling de ácido salicílico deixar agir de 05 a 10 minutos. Caso o cliente queixar de ardência ou prurido retirar das áreas com água.
5. Máscara Revitalizante: Aplicar uma máscara secativa, argila. Deixar agir por 20 minutos e retirar.
6. Serum Finalizador: Aplicar em toda a face um sérum antiacne.
7. Fotoproteção: Aplicar o Protetor Solar com FPS na face, pescoço e colo.

# Tratamento de Seqüelas de Acne com Microdermoabrasão – Peeling de Diamante e Ácido Salicílico

1. Higienização: Aplicar o Leite de Limpeza com colágeno e aveia.
2. Peeling: Realizar a microdermoabrasão com Peeling de Cristal. Remoção dos cristais com auxílio de um pincel seco e higienização novamente com Leite de Limpeza com colágeno e aveia.
3. Tonificação: Tonificação com loção tônica hidratante.
4. Ionização: Ionização com fluido de Vitamina C durante 10 minutos.
5. Máscara Revitalizante: Aplicar uma mascara revitalizante de Vit C. Deixar agir por 20 minutos e retirar.
6. Serum Finalizador: Aplicar em toda a face um sérum finalizador de vit C.
7. Fotoproteção: Finalização com protetor solar FPS 30.



# Referências

- ❑ MICHALUN, M. V.; MICHALUN, N. Dicionário de ingredientes para Cosmética e cuidados da pele. São Paulo, SP: Senac, 2010.
- ❑ MOSER, Ivone. Peeling: Como eu faço. Literatura Científica. 1ª edição – Miodgraf -Curitiba – PR, 2018
- ❑ MATIELLO, A. A. et al. Princípios ativos em estética. Porto Alegre: SAGAH, 2018. Livro eletrônico Minha Biblioteca.
- ❑ MATOS, S. P. Noções básicas em dermatocosmética. São Paulo: Érica, 2015. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536521138>.
- ❑ RIBEIRO, Claudio. Cosmetologia aplicada a dermoestética. 2. ed. São Paulo (SP): Pharmabooks, 2012. SIMÃO, D. et al. Cosmetologia aplicada I. Porto Alegre: SAGAH, 2019. Livro eletrônico inha Biblioteca. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595028722>.
- ❑ SIMÃO, D. et al. Cosmetologia aplicada II. Porto Alegre: SAGAH, 2019. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595029965>.
- ❑ SOUZA, Valéria Maria de. Ativos dermatológicos: dermocosméticos e nutracêuticos: 9 volumes. São Paulo, [s.n.]. 2016.
- ❑ TASSINARY, João; GOELZER, Fernando. Peelings químicos magistrais e abordagens terapêuticas. 1ª ed. Lajeado/RS Editora: Estética Experts, 2018.
- ❑ TASSINARY, João. Raciocínio clínico aplicado a estética facial. 1ª ed. Lajeado/RS Editora: Estética Experts, 2019.



# Obrigado (a)!

[cintia.ramalho@uniceplac.edu.br](mailto:cintia.ramalho@uniceplac.edu.br)

  /uniceplac  
[uniceplac.edu.br](http://uniceplac.edu.br)



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO