
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

Cíntia Karine Ramalho Persegona

Sugestão de Tratamento para Aplicabilidade na Estética Corporal

GAMA, DF, 2022



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Setor Leste, Gama,
Brasília, DF - CEP 72.445-020

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P466c

Persegona, Cintia Karine Ramalho.

Sugestão de Tratamento para Aplicabilidade na
Estética Corporal. Gama, DF: UNICEPLAC, 2022.

16 p.

1. Estática corporal. 2. Estética corporal - Tratamento.
3. CST em Estética e Cosmética. I. Título.

CDU: 616.5



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Setor Leste, Gama,
Brasília, DF - CEP 72.445-020

DISCIPLINA: ESTÉTICA CORPORAL: Recursos Estéticos Corporais

PROPOSTAS DE TRATAMENTO – Para atendimentos Corporais

ESFOLIAÇÃO COM HIDRATAÇÃO CORPORAL

TARATAMENTOS	PRODUTO/TERAPIA	QUANTIDADE	APLICAÇÃO	TEMPO
ESFOLIAÇÃO COM HIDRATAÇÃO CORPORAL Tempo total: 120 minutos	Luvas	01 par	-----	---
	Lenço umedecido	05 unidade	Higienizar mãos, axila, virilha e pés	3 minutos
	Esfoliante corporal de média abrasão	1 cubeta pequena	Esfoliar a região anterior do corpo com movimentos circulares	15 minutos
	Toalha de rosto	01 toalha	Remover o esfoliante	7 minutos
	Mascara Hidratante Corporal + massagens nas mãos	½ cubeta média	Aplicar a máscara na região anterior. Deixar agir por 10 minutos. Enquanto aguarda realizar massagem nas mãos	15 minutos
	Toalha	01 Toalha	Umedecer em água morna e remover o hidratante corporal da região anterior	7 minutos
	Luvas	01 par	-----	---



	Esfoliante corporal de média abrasão	01 cubeta pequena	Esfoliar a região posterior do corpo com movimentos circulares	8 minutos
	Toalha de rosto	01 toalha	Remover o esfoliante com toalha seca	5 minutos
	Máscara Hidratante Corporal + Massagem nos pés	½ cubeta média	Aplicar a máscara na região posterior Deixar agir por 10 minutos, enquanto isso realizar massagem nos pés	15 minutos
	Toalha	01 toalha	Umedecer em água morna e remover o hidratante corporal da região posterior	05 minutos



MASSAGEM MODELADORA

TRATAMENTO	PRODUTO/TERAPIA	QUANTIDADE	APLICAÇÃO	TEMPO
MASSAGEM MODELADORA 02- 03X por semana	Creme de massagem contendo ativos cosméticos para FEG, LDG e Flacidez	½ cubeta peq. do creme por área	Aplicar a massagem modeladora ou dermoativadora em todo o corpo. Perguntando para cliente onde é a área de maior queixa	60 minutos Retirar o excesso de creme com papel toalha

Tempo total: 60 minutos

Realizar todos os movimentos da massagem modeladora seguindo as orientações e práticas realizadas. MASSAGEM MODELADORA **PREPARAÇÃO DO LOCAL DE ATENDIMENTO** > O local de trabalho deverá estar sempre limpo. > A mesa de massagem deverá ser limpa com álcool e forrada com lençol descartável. > O carrinho auxiliar também deverá estar limpo com álcool e forrado com papel descartável. > O material que vai ser usado no procedimento deverá estar bem organizado e limpo. **PREPARO PESSOAL PARA O ATENDIMENTO** > Manter sua aparência bem apresentável, com os cabelos presos. > Retirar anéis, pulseiras, relógio e correntes, piercings. > Estar devidamente vestida para o atendimento, roupa branca e calçado fechado, branco e confortável. > Realizar com sabonete antisséptico e escova de unhas à higiene das mãos, unhas e antebraços. > Não atender cliente mascarando chicletes. > Pontualidade. **PREPARO DO AMBIENTE** > Preencher ficha de Avaliação Corporal e explicar procedimento. > Retirar anéis, pulseiras, brincos, correntes, relógio e piercings. > Colocar deitada a cliente. > Realizar a higienização padrão. > Colocar os apoios/coxim para conforto. > Cobrir com lençol ou toalha, quando necessário com cobertor. > Colocar tapa-olhos ou toalha preparada para vedar os olhos. > Deixar tocando música suave e agradável para a cliente.

CONQUISTE SEU CLIENTE Sempre questionar no início sobre a pressão das mãos e se está agradável. Após o término da massagem, cobrir a cliente e orientar a descansar por alguns minutos. Ao despertar seja bem gentil. Oriente a cliente a sentar, converse com a cliente para



saber sobre o feedback da massa **BENEFÍCIOS DA MASSAGEM MODELADORA** Atuação sobre a gordura localizada; Movimentos rápidos, repetitivos e firmes devem ser executados sempre seguindo o sentido das fibras musculares e da circulação sanguínea e linfática; Mobilização do tecido e a remodelagem corporal, estimulando a quebra da gordura e o poder modelador causado pela pressão mais forte.

Iniciar a massagem de decúbito ventral: Não esquecer da higienização (pés, virilha e axila) e realizar o desbloqueio (Clavicular, Axilar, Iglal e Poplidio).



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Setor Leste, Gama,
Brasília, DF - CEP 72.445-020

MANTA TÉRMICA

TRATAMENTO	PRODUTO/TERAPIA	QUANTIDADE	APLICAÇÃO	TEMPO
MANTA TÉRMICA Manta Térmica 2 x por semana	Esfoliante	Meia ponta da espátula por região	Esfoliar a região com movimentos circulares	3 minutos
	Gaze	4 unidades por área	Retirar os resíduos da esfoliação c/ gaze	3 minutos
	Loção Fluida Thermo ativada (nas áreas de maior percentual de gordura)	02 borrifadas por região	Aplicar e esperar secar, ativando a circulação começa a realizar massagem modeladora e ou dermoativadora com o creme.	5' minutos por área ou até hiperemiar
	Creme de massagem FEG, LDG e Flacidez	½ cubeta peq. do creme por área	Aplicar a massagem modeladora ou dermoativadora em todo o corpo, perguntando onde é a área de maior queixa do cliente	5 -10' minutos por área ou até hiperemiar
	Argila Verde + Manta Térmica	½ cubeta média por área	Realizar a mistura da argila com água e aplicar na região ocluindo com papel filme pvc e deixar agir por 30 minutos na manta térmica	15' minutos na manta térmica no forte e 15' no médio



	Toalha compacta	02 unidades por área	Umificar a região com borrifador e retirar com a toalha compacta	5 minutos
	Mousse efervescente Anticelulite e Liporedutora	01 borrifada por área	Aplicar o mousse e massagear até absorver. Não remover	5 minutos

Tempo total: 60 -90 minutos



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Setor Leste, Gama,
Brasília, DF - CEP 72.445-020

MANTA TÉRMICA ASSOCIADA A CRIOTERAPIA

TRATAMENTO	PRODUTO/TERAPIA	QUANTIDADE	APLICAÇÃO	TEMPO
MANTA TÉRMICA + CRIOTERAPIA Manta Térmica 2 x por semana	Esfoliante	Meia ponta da espátula por região	Esfoliar a região com movimentos circulares	3 minutos
	Gaze	4 unidades por área	Retirar os resíduos da esfoliação c/ gaze	3 minutos
	Loção Fluida Thermo ativada (nas áreas de maior percentual de gordura)	02 borrifadas por região	Aplicar e esperar secar, ativando a circulação começa a realizar massagem modeladora e ou dermoativadora com o creme.	5' minutos por área ou até hiperemiar
	Creme de massagem FEG, LDG e Flacidez	½ cubeta peq. do creme por área	Aplicar a massagem modeladora ou dermoativadora em todo o corpo, perguntando onde é a área de maior queixa do cliente	5 -10' minutos por área ou até hiperemiar
	Argila Verde + Manta Térmica	½ cubeta média por área	Realizar a mistura da argila com água e aplicar na região ocluindo com papel filme pvc e deixar agir por 30 minutos na manta térmica	15' minutos na manta térmica no forte e 15' no médio
	Toalha compacta	02 unidades por área	Umidificar a região com borrifador e retirar com a toalha compacta	5 minutos



	Gel Crioterápico	1/2 cubeta pequena por área	Aplicar o gel e deixar agir por 10 minutos. Retirar o excesso e liberar a cliente.	15 minutos
--	------------------	-----------------------------	--	------------

Tempo total: 60 -90 minutos



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Setor Leste, Gama,
Brasília, DF - CEP 72.445-020

ENDERMOLOGIA

PROTOCOLO	PRODUTO/TERAPIA	QUANTIDADE	APLICAÇÃO	TEMPO
ENDERMOLOGIA 2-3x semana Endermoterapia: celulite grau 1 e 2 (não flacidez)	óleo para massagem corporal de semente de uva	1/4 cubeta pequena	Espalhar em toda a região a ser trabalhada	3 minutos
	***Endermoterapia (pressão até 200 mmHg)	-----	Aplicar enderмо no sentido ascendente no sentido da fibra muscular	10' ou até hiperemiar ou 60' minutos corpo inteiro ou até hiperemiar a região
	Toalha compacta	01 unidade por área	Retirar excesso de óleo	2 minutos
	Esfoliante	Meia ponta da espátula por região	Esfoliar a região com movimentos circulares	3 minutos
	Creme de massagem Anticelulite (reductor)	1/2 cubeta pequena por área	Realizar massagem modeladora ou dermoativadora	10' área ou até hiperemiar
	Spray anti celulite	02 borrifadas	Aplicar o mousse e massagear até absorver	2 minutos

Tempo total: 60 – 90 minutos



MASSAGEM VIBRATÓRIA

PROTOCOLO	PRODUTO/TERAPIA	QUANTIDADE	APLICAÇÃO	TEMPO
VIBROCELL/ CELETUC CELULITE / LDG 2-3x semana	Higienização	1/4 cubeta pequena	Higienizar pés, axila e virilha	3 minutos
	Realizar a massagem com o Vibrocell/ Celutec	-----	<p>Começar de decúbito ventral seguindo os movimentos indicados da massagens.</p> <p>Em seguida realizar a massagem de decúbito dorsal. Finalizar a massagem nas costas reduzindo os parâmetros</p>	50 minutos
	Esfoliante	Meia ponta da espátula por região	Esfoliar a região com movimentos circulares a região de principal queixa da cliente	3 minutos
	Aplicar mascara redutora	1/2 cubeta pequena por área	Plicar em toda região e deixar agir o tempo estipulado	15 - 20 minutos
	Toalha compacta		Umedecer a toalha e retirar a mascara corporal da região	5 minutos



	Spray anti celulite ou para gordura localizada	02 borrifadas	Aplicar o mousse e massagear até absorver	2 minutos
--	--	---------------	---	-----------

Tempo total: 60 – 90 minutos



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Setor Leste, Gama,
Brasília, DF - CEP 72.445-020

ULTRASSOM

PROTOCOLO	PRODUTO/TERAPIA	QUANTIDADE	APLICAÇÃO	TEMPO
(ULTRASSOM) LDG 2 - 3x semana	Esfoliante	Meia ponta da espátula por região	Esfoliar a região com movimentos circulares	3 minutos
	Gaze	4 unidades por área	Retirar os resíduos da esfoliação c/ gaze	2 minutos
	Gel com ativos + Gel neutro	1/2 cubeta pequena por área 1/2 cubeta média	Aplicar fina camada de gel com ativos por baixo e uma camada espessa de gel neutro por cima	2 minutos
	***Ultrassom	-----	Realizar movimentos circulares lentos (respeitando a modalidade na tabela abaixo)	5 minutos área/quadrante
	Creme de massagem FEG, LDG e Flacidez (reductor)	1/2 cubeta pequena por área	Realizar massagem modeladora ou dermoativadora	5 - 10' área ou até hiperemiar
	Gel crioterápico	1/2 cubeta pequena por área	Aplicar o gel e deixar agir por 10 minutos. Retirar o excesso e liberar a cliente.	10 minutos Retirar o excesso e liberar a cliente.

Tempo total: 60 – 90 minutos

Tratamento utilizando os parâmetros do US de 3Mhz.



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Setor Leste, Gama,
Brasília, DF - CEP 72.445-020

Endermologia Associada ao PUMP e Corrente Aussie

PROTOCOLO	PRODUTO/TERAPIA	QUANTIDADE	APLICAÇÃO	TEMPO
Body Pump Endermo +PUMP + Corrente Aussie	óleo para massagem corporal de semente de uva	1/3 cubeta pequena	Espalhar em toda a região	1 minutos
	Endermoterapia (pressão até 200 mmHg)	-----	Aplicar endermo no sentido ascendente movimentos curtos e rápidos	10' minutos por área ou até hiperemiar
	Esfoliante corporal média abrasão	ponta de espátula por área	Esfoliar a região c/ movimentos circulares	3 minutos
	Gaze	01 unidade por área	Retirar com gaze úmida excesso do esfoliante	5 minutos
	Pump	Meia ponta da espátula por região	Posicionar na região e ajustar o equipamento MODO: Vacum Contínuo PRESSÃO: - 50 mmhg.	30 minutos
	***Corrente Aussie + Gel neutro	1/2 cubeta pequena (gel)	Posicionar os eletrodos respeitando a musculatura da região. Aplicar a corrente por 40' verificando as orientações da tabela abaixo.	40 minutos



	Creme de massagem Anticelulite (reductor)	1/2 cubeta pequena por área	Realizar massagem de modelagem do contorno glúteo (movimentos curtos e rápidos no sentido ascendente)	10 minutos área ou até hiperemiar
	***Gel Crioterápico	1/2 cubeta pequena por área	Aplicar o criogel e deixar agir por 10 minutos e remover o excesso	10 minutos

Tempo total: 90 - 120 minutos

*****Gel Crioterápico.** Em casos de hipersensibilidade ao Gel Crioterápico ou Gel Hiperemiante diluir o cosmético em gel neutro (proporção 1/1, ou seja, misturar 1/2 cubeta pequena de gel crioterápico ou termogel e 1/2 cubeta pequena de gel neutro)

*****Corrente Aussie**

Sessões	Não pratica atividade física	Tempo de tratamento	Pratica atividade física	Tempo
1ª – 3ª sessão	Sedentário 1	15' minutos	Condicionado 1	20' minutos
4ª – 6ª sessão	Sedentário 2	20' minutos	Condicionado 2	25' minutos
7ª – 10ª sessão	Sedentário 3	30' minutos	Condicionado 3	30' minutos
A partir da 10ª sessão	Condicionado 1	2ª' minutos	Condicionado 3 + resistência	30' minutos



REFERÊNCIAS

BORGES, Fábio dos Santos. SCORZA, Flávia Acedo. **Terapêutica em Estética – Conceitos e técnicas**. São Paulo: Editora Phorte, 2016.

Hollywood, Estética. **Módulo Básico Tratamentos e Evoluções**. São Paulo. 2015.



(61) 3035-3900



www.uniceplac.edu.br



Área Especial para Indústria
Lote nº 02, Setor Leste, Gama,
Brasília, DF - CEP 72.445-020