

Evolução que  
TRANSFORMA

**ANA PAULA HERBER RODRIGUES**

# **GEOTERAPIA E SEUS BENEFÍCIOS**

**Gama, DF, 2022.**



[uniceplac.edu.br](http://uniceplac.edu.br)



[/uniceplac](https://www.instagram.com/uniceplac)

# CENTRO UNIVERSITÁRIO APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

R696g

Rodrigues, Ana Paula Herber.

Geoterapia e seus benefícios. Gama, DF: UNICEPLAC,  
2022.

15 p.

1. Geoterapia. 2. Argiloterapia. 3. CST em Estética e  
Cosmética. I. Título.

CDU: 616.84

# GEOTERAPIA OU ARGILOTERAPIA

A Argiloterapia engloba os diversos tratamentos estéticos que usam argila dissolvida em bases como água, gel ou loções tônicas, para tratar a pele.

Esse material orgânico é rico em oligoelementos, como o silício, que participa da reconstrução dos tecidos; o alumínio e zinco, que atuam na cicatrização; ferro, que produz energia e oxigênio para as células, entre outros. A terapia pode ser feita na pele e nos cabelos.

Em contato com a pele, ela promove vários benefícios, como, por exemplo, o combate aos radicais livres, responsáveis por danificar as células boas do nosso corpo.



# GEOTERAPIA - OLIGOELEMENTOS

**Cobre** - atrapalha os radicais livres presentes na pele e que são absorvidos a partir da poluição, ajuda na formação do colágeno, promovendo a elasticidade e a defesa da pele e melhora a absorção do ferro.

**Selênio** - combate os radicais livres, é um ótimo antioxidante.

**Silício** - ajuda na formação do colágeno e elasticidade da pele.

**Zinco** - reduz rugas e melhora a superfície da pele, deixando-a mais lisa, atua na cicatrização da pele.

**Magnésio** - quando aliado ao zinco, ajuda a tonificar e energizar a pele.

**Manganês** - neutraliza radicais livres e melhora o metabolismo do colágeno.

**Ferro** - melhora a circulação sanguínea e promove a produção de hemoglobina.

# GEOTERAPIA - ARGILA BRANCA

É indicada para peles sensíveis e desidratadas. A argila branca contém o maior percentual em alumínio e seu pH é muito próximo ao da pele.

## **Benefícios:**

- Promove um clareamento gradativo de manchas na pele.
- Absorver a oleosidade da pele sem desidratar.
- Ação suavizante.
- Cicatrizante.

# GEOTERAPIA - ARGILA VERDE

A argila verde possui maior diversidade em elementos. É indicada para peles oleosas e com acne, tratamentos corporais e tratamentos capilares.

## **Benefícios:**

- Ação adstringente.
- Estimulante.
- Bactericida.
- Cicatrizante.
- Esfoliante.
- Promove a desintoxicação.



# GEOTERAPIA - ARGILA VERMELHA

É uma argila rica em óxido de ferro e cobre.

## **Benefícios:**

- Ativa a circulação.
- Antiestresse.
- Hidratante.
- Rejuvenescedora.
- Desintoxicante.



# GEOTERAPIA - ARGILA ROSA

Por ser mais suave, a argila rosa é indicada para as peles sensíveis, delicadas, cansadas e sem viço. Possui ação desinfetante, cicatrizante e suavizante.

- **Benefícios:**

- Devolve a luminosidade.
- Hidrata a pele.
- Aumenta a circulação.





## GEOTERAPIA - ARGILA CINZA

Indicada para peles oleosas e manchadas. Devido ao titânio presente em sua composição, combate espinhas, cravos e é uma excelente esfoliante.

### **Benefícios:**

- Antioxidante natural.
- Retardando o envelhecimento da pele.
- Eficaz contra acne.
- Efeito rejuvenescedor do tecido.

# GEOTERAPIA - ARGILA PRETA

A argila preta ou lama negra, é utilizada para a desintoxicação da pele; principalmente peles oleosas.

## **Benefícios:**

- Ação anti-inflamatória;
- Anti-artrósica;
- Absorvente;
- Antiestresse;
- Revitalizadora do couro cabeludo.

# GEOTERAPIA - ARGILA AMARELA

Argila amarela ou dourada é rica em silício; tem ação tonificante e é indicada para peles maduras e cansadas.

## **Benefícios:**

- Formação do colágeno da pele devido ao silício.
- Indicada para rejuvenescimento e tratamentos cosméticos.
- Hidratante.
- Atua na flacidez cutânea.

## CONTRAINDICAÇÕES

- Pele lesionadas.
- Alergia aos componentes.
- Argila em si não tem contraindicações, depende da sensibilidade do cliente, podendo causar alergia.

**OBSERVAÇÃO:** A pele pode ficar um pouco ressecada (por isso a importância da hidratação). E em casos de pele acneica, o paciente pode perceber uma leve piora da acne no início do tratamento porque a argila absorve a gordura e oleosidade.

# GEOTERAPIA – FACIAL

- Higienização
- Esfoliação
- Tonificação
- Preparar a argila verde colocando uma colher de sopa em água filtrada ou água termal, acrescentar água aos poucos até criar uma mistura homogênea, aplicar na região a ser tratada.
- Aplicar na face e deixar agir por 20 minutos. Retirar a argila finalizar com hidratação e fator de proteção.

# GEOTERAPIA – CORPORAL


- Higienização
- Esfoliação.
- Tonificação
- Preparar a argila verde colocando duas colheres de sopa em água filtrada ou água termal, acrescentar água aos poucos até criar uma mistura homogênea, aplicar na região a ser tratada.
- Envolver a região com filme PVA, proteger com uma toalha e colocar a manta térmica por um período de 45 minutos .
- Realizar massagem modeladora com princípios ativos de cafeína e outros e finalizar com fator de proteção.



## REFERÊNCIAS

MATOS, SIMONE PIRES DE. **Cosmetologia aplicada**. São Paulo (SP): Erica, 2014. 148 p. ISBN 978-85-365-0622-7.

TORRIANI, Mayde Seadi. **Conduta nas complicações de procedimentos estéticos**: lidando com problemas comuns e outros mais incomuns. Ed. Dilivros. 2015.





# Obrigado (a)!

[ana.herber@uniceplac.edu.br](mailto:ana.herber@uniceplac.edu.br)

  /uniceplac  
[uniceplac.edu.br](http://uniceplac.edu.br)



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO