

Rosa Núbia Maciel Magalhães

Abdominoplastia

Estética aplicada à cirurgia plástica

Gama, DF, 2022.

  /uniceplac
uniceplac.edu.br



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

CENTRO UNIVERSITÁRIO APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

M189a

Magalhães, Rosa Núbia Maciel.

Abdominoplastia: estética aplicada à cirurgia plástica.
Gama, DF: UNICEPLAC, 2022.


14 p.

1. Abdominoplastia. 2. Estética e cosmética – Cirurgia plástica. 3. CST em Estética e Cosmética. I. Título.

CDU: 616.5:617-089.844



Compreendendo abdominoplastia

- O abdome é uma unidade estético-funcional muito importante na definição do contorno corporal.
 - Estes locais são alvo de acúmulo de tecido adiposo, não apenas por fatores genéticos, mas principalmente por hábitos inadequados de vida como alimentação excessiva e sedentarismo. No caso das mulheres a região é muito prejudicada esteticamente pela gravidez, ocorrendo a flacidez de pele, as estrias e o afastamento da musculatura abdominal. Para restaurar a harmonia do contorno corporal e reconstruir a anatomia das estruturas desta região, a abdominoplastia e suas variações é muitas vezes necessária.
- 

Abdominoplastia e suas variáveis

- As 3 variações mais comuns da abordagem cirúrgica desta região são a Abdominoplastia clássica, a Miniabdominoplastia e a Lipoabdominoplastia.
- **Abdominoplastia clássica.**
- A abdominoplastia clássica é indicada quando ocorre grande sobra de pele e afastamento (diastase) dos músculos retos abdominais. É normalmente realizada através de uma incisão transversa logo acima dos pelos pubianos. O tamanho da incisão depende da quantidade de pele a ser removida e normalmente continua até próximo dos quadris, curvando-se levemente para cima. Procuramos sempre que possível, posicioná-la bem baixa, de modo que possa ser disfarçada pelas dobras naturais da pele nesta região e escondida parcialmente pelos pêlos pubianos. Procuramos também deixar uma cicatriz tão pequena quanto possível utilizando refinamentos cirúrgicos que nos permita isto.



Flacidez
Estrias
Depósitos
 Gordura



Abdominoplastia
Completa

Incisões



Sutura dos
músculos
abdominais



Nível local
do umbigo

Pele extra será
e pode ser à
retirada

Antigo orifício
do umbigo



Antes



Depois

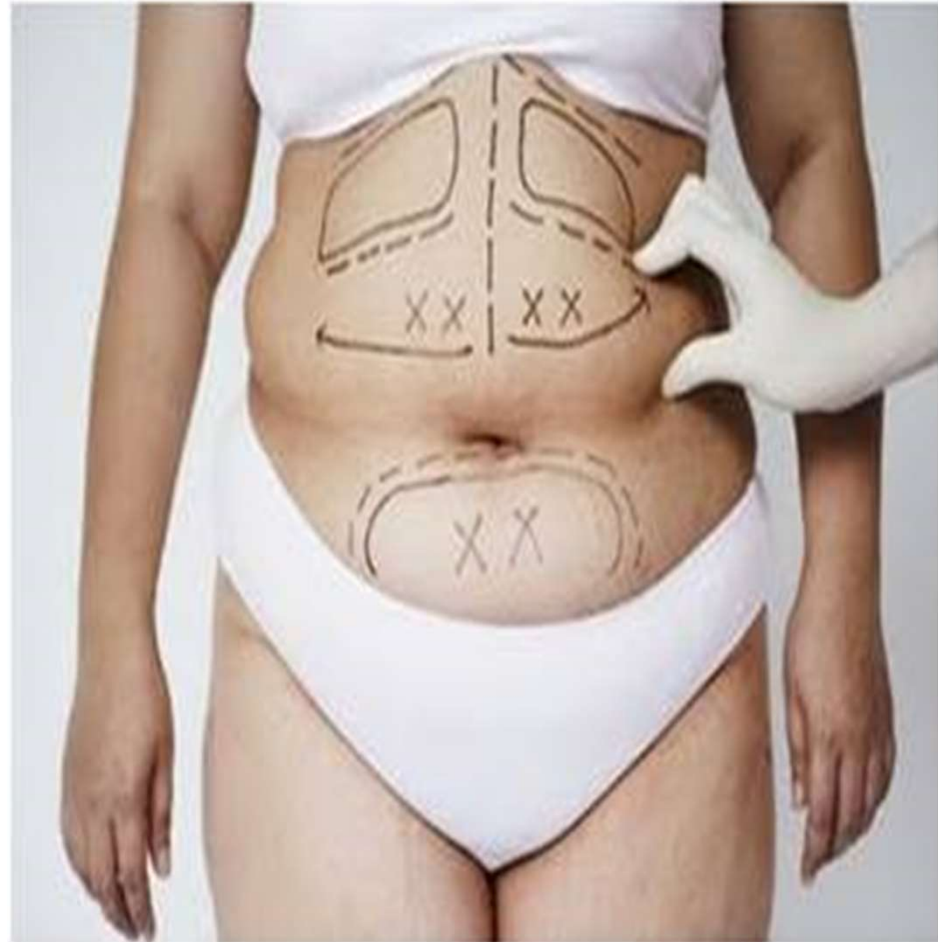
Mini abdominoplastia

- Quando o excesso de pele e de gordura são mais moderados, a abordagem cirúrgica pode ser resumida a uma retirada mais econômica dos tecidos excedentes. Neste caso, o umbigo pode ser mantido em sua posição, ou mesmo recolocado 2 cm abaixo de sua posição original, sem entretanto, haver a necessidade de cortes ao redor dele.



Lipo abdominoplastia

- A lipo abdominoplastia tem as mesmas indicações da abdominoplastia clássica ou mini abdome, mas quando ocorre um acúmulo importante de gordura nos andares superiores e laterais do abdômen, se fazendo necessário associar a lipoaspiração. Nestes casos, para que se consiga um resultado esteticamente bom, recomendam-se reduzir a área de descolamento e traumatizar o mínimo possível os tecidos tratados.



Conduta pós operatória

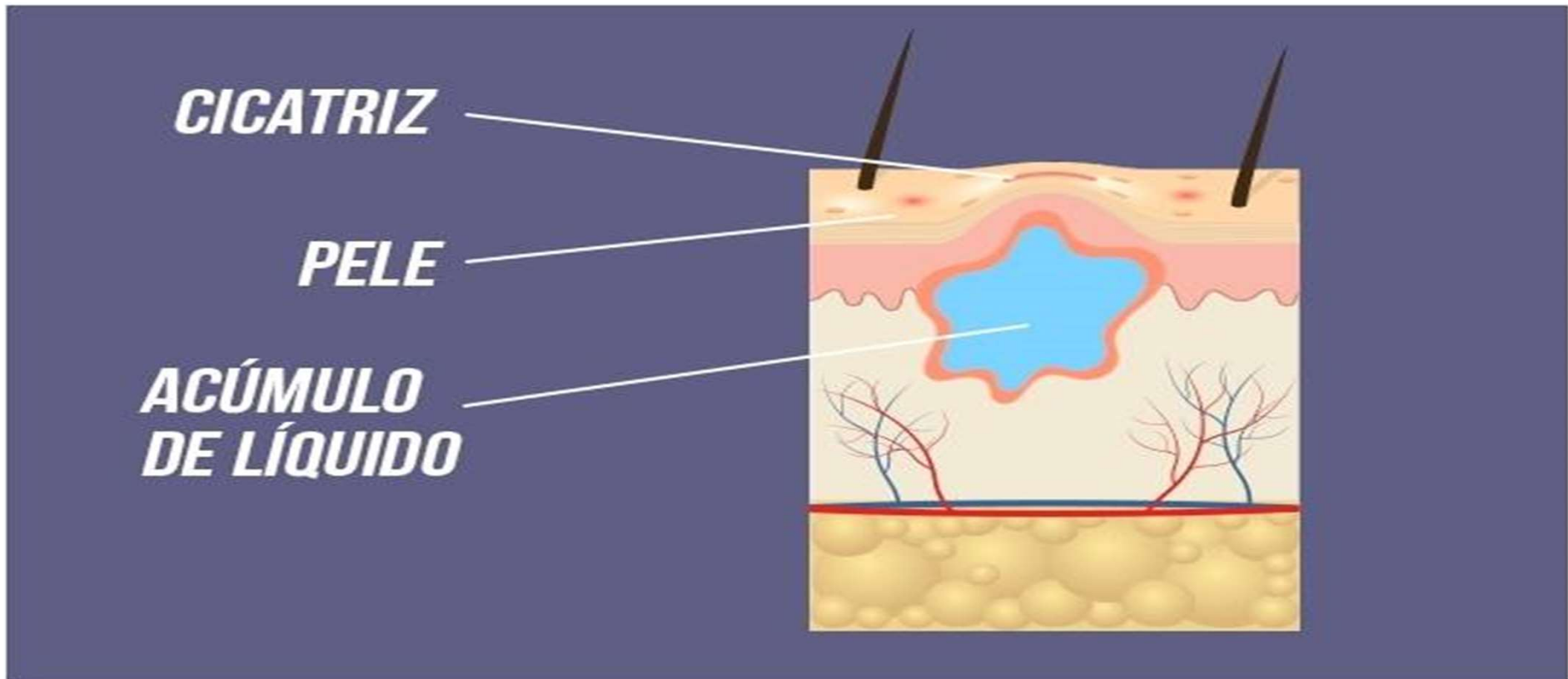
- O repouso exigido depende da magnitude do descolamento realizado e varia para cada caso, mas geralmente requer-se repouso absoluto por 7 dias, evitando esticar ou retificar o corpo neste período. Após estes primeiros 7 dias, o repouso relativo é requerido por mais 3 semanas.
- O uso da cinta é recomendado por 1 a 2 meses.
- Os pontos são usualmente removidos progressivamente, respeitando o tempo de cicatrização de cada um, mas inicia-se com 7 dias indo até 30 dias, em alguns casos.



O que é??????

- O seroma é uma complicação que pode surgir após qualquer cirurgia, sendo caracterizada pelo acúmulo de líquido abaixo da pele, próximo à cicatriz cirúrgica.
- Este acúmulo de líquido é mais comum .
- Abdominoplastia
- lipoaspiração
- cirurgias da mama
- cesárea
- O seroma pequeno pode ser reabsorvido naturalmente pela pele, resolvendo-se após cerca de 10 a 21 dias, entretanto, em alguns casos, é necessária a realização de uma punção com seringa pelo médico.

Seroma



Principais sinais e sintomas

- Saída de líquido claro ou transparente pela cicatriz;
- Inchaço local;
- Flutuação no local da cicatriz;
- Dor na região da cicatriz;
- Pele avermelhada e aumento da temperatura ao redor da cicatriz.
- Além disso, pode haver coloração avermelhada ou marrom quando o seroma estiver misturado com sangue, o que é mais comum logo após a cirurgia, e tende a ficar mais claro à medida que a cicatrização continua.

Dúvidas freqüentes

- O resultado final ocorre somente após um ano.
- O pós operatório deve ser liberado pelo médico.
- Uso da cinta, talas e meia e obrigatório até alta médica.
- Quanto tempo deve ser feita drenagem?
- Seroma e fibrose o que é? Como trata?????

Referência Bibliografica

- GUILHERME, T. O.; SANTOS, M. D. dos. APLICAÇÃO DA LIBERAÇÃO TECIDUAL FUNCIONAL NO TRATAMENTO DE FIBROSE CICATRICAL DECORENTE DO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO DE LIPOASPIRAÇÃO. **ANAIS DO FÓRUM DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO UNIFUNEC**, [S. l.], v. 7, n. 7, 2017.
- PEREIRA, Daniela Sobral et al. Efeito da liberação miofascial em fibrose no pós-operatório de lipoaspiração em abdome: um estudo piloto. **Revista interdisciplinar ciências médicas**, v. 4, n. 1, p. 55-61, 2020.



Obrigado (a)!

Rosa.magalhaes@uniceplac.edu.br

  /uniceplac
uniceplac.edu.br



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO