Rubia Mundim Rego

Evolução que TRANSFORMA

Eletroterapia

Vapor de Ozônio

Gama, DF, 2022.

UNICEPLAC

uniceplac.edu.br /uniceplac

CENTRO UNIVERSITÁRIO APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

R343e

Rego, Rubia Mundim.

Eletroterapia: vapor de ozônio. Gama, DF: UNICEPLAC, 2022.

10 p.

1. Estética e cosmética - Eletricidade. 2. Eletroterapia. 3. CST em Estética e Cosmética. I. Título.

CDU: 615.8

VAPOR DIGITAL (OZÔNIO)

Origem:

- Banhos de vapor ou sauna, conhecidos como um excelente método para a desintoxicação do organismo.
- O ozônio é um gás obtido através de descargas elétricas em presença do ar.
- Utilizado para assepsia, eliminação de toxinas e emoliência da pele, facilitando a remoção de comedões e pústulas.

VAPOR DE DIGITAL

FUNÇÕES:

- Utilização do vapor quente, de baixa pressão, como veículo para o gás ozônio ajudando na limpeza mais profunda da pele.
- Possui fins antisépticos e oxidantes, no sentido de aumentar o aporte de oxigênio para as células.

EFEITOS FISIOLÓGICOS

- Emoliência e a dilatação dos poros (elevação da temperatura local), facilitando a extração de pápulas, pústulas, miliuns e comedões.
- Vasodilatação, hiperemia aumentando a oxigenação da pele.
- Bactericida e fungicida onde permite uma extração com menor nível de contaminação.
- Permite o uso de óleos em tratamentos de aromoterapia, dependendo do modelo do vapor digital

EFEITOS FISIOLÓGICOS

- A vaporização além de facilitar a hidratação e nutrição, reduz a resistência intrínseca da pele, sendo indicada também como forma de preparo para as técnicas de eletrolifiting, microcorrentes, ionização, terapia capilar ou ainda em qualquer outra terapia que necessite de aquecimento do tecido.

IMPORTANTE RESSALTAR

- Deve-se utilizar um cosmético com características emolientes.
- Tempo de aplicação: em torno de 10 a 15 minutos.
- Sempre devemos proteger os olhos do paciente com algodão umedecido.
- Distância de saída do vapor até a região: aproximadamente aproximadamente 40 centímetros.
- Pode ser utilizado quase em todos os tipos de pele com ótimos resultados.
- Cuidado com peles muito oleosas e acneicas devido ao calor.
- Deve ser aplicado após a higienização e remoção das impurezas da pele.

INDICAÇÕES E CONTRAINDICAÇÕES

INDICAÇÕES

- Limpeza de pele;
- Hidratação facial;
- Acne;
- Terapia capilar;
- Emoliência;
- Podologia;
- Bactericida/fungicida.

CONTRAINDICAÇÕES

- Fobia ao vapor Dermatoses;
- Rosácea
- Herpes labial;
- Peles sensíveis;
- Poros muitos dilatados;
- Telangectasias;
- Sobre pele anestésica (sem sensibilidade).

RECOMENDAÇÕES

- Sempre proteger a área dos olhos com algodão e gaze, podendo estar umedecido com água.
- Recomendamos direcionar o tudo de saída de vapor para a região a ser aplicada, somente após a geração e estabilização do fluxo de vapor.
- Manter uma distância mínima da saída do vapor até a região a ser tratada de 30cm.
- Realizar vaporização (Aparelho de Vapor), tendo ligado previamente o aparelho com água aguardar o tempo de produção do vapor, até esse momento mantenha-o direcionado para longe do cliente para que não ocorra queimadura nos primeiros instantes de fervura que podem acontecer jateamento de pingos quentes; posicione o vapor sempre na cabeceira da maca.

RECOMENDAÇÕES

- Não colocar essências de aromaterapia dentro do reservatório dentro do reservatório de água do equipamento.
- Ao termino do tempo o equipamento emitirá um tom sonoro e aparecerá no display a informação.
- Abasteça o reservatório para a próxima aplicação ou desligue o equipamento.
- Com objetivo de evitar deposição de sujeira no do mesmo todos os dias ao término de expediente aconselhamos o esvaziamento do reservatório. Para esvaziar o reservatório, retire o tubo vaporizador, gire o equipamento para frente e para baixo em uma pia ou tanque até o esvaziamento completo do reservatório. TOME CUIDADO SE A ÁGUA ESTIVER QUENTE.

Referências

AGNE, Jones Eduardo. **Eletrotermofototerapia.** 5. ed. Santa Maria (RS): Prof. Dr. Jones Eduardo Agne, 2013.

BALLESTRERI, E. **Recursos estéticos manuais.** Porto Alegre: SAGAH, 2018. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595026070.

BORGES, Fabio S. **Dermato-funcional:** modalidades terapêuticas. São Paulo: Phorte, 2010.

HILL. P.; OWENS, P. **Milady laser e luz:** anatomia da pele, cuidados com a pele, tratamentos, indicações. São Paulo: Cengage Learning, 2017. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788522126217.

NELSON, R. M.; HAYES, K. W.; CURRIER, D. P. **Eletroterapia clínica.** 3. ed. Barueri, SP: Manole, 2003. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520447420.

PEREZ, E. **Técnicas estéticas corporais.** São Paulo: Érica, 2014. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536521442.

RODRIGUES, P. A. **Eletroterapia facial e corporal avançada.** Porto Alegre: SAGAH, 2018. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595028111.

ROSA, P. V. **Eletroterapia facial e corporal básica.** Porto Alegre: SAGAH, 2018. Livro eletrônico Minha Biblioteca. Disponível em: https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595026520.