

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Fisioterapia**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Análise da funcionalidade em idosos hipertensos de uma clínica escola no DF**

Gama-DF  
2022



(61) 3035-3900



[www.uniceplac.edu.br](http://www.uniceplac.edu.br)



Área Especial para Indústria  
Lote nº 02, Bloco A, Sala 304,  
Setor Leste, Gama, Brasília, DF  
CEP 72.445-020

**ERICA LIMA DOS SANTOS  
KAMILA VIEIRA SILVA**

**Análise da funcionalidade em idosos hipertensos de uma clínica escola do DF**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Msa. Diana Ferreira Pacheco

Gama-DF

2022



**ERICA LIMA DOS SANTOS  
KAMILA VIEIRA SILVA**

**Análise da funcionalidade de idosos hipertensos de uma clínica escola no DF**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 25 de novembro de 2022.

**Banca Examinadora**

---

Profa. Msa. Diana Ferreira Pacheco  
Orientadora

---

Profa. Msa. Katiane Felix Duarte  
Examinadora

---

Prof. Dr. Marcus Vinícius Ribeiro Ferreira  
Examinador



## **Análise da funcionalidade de idosos hipertensos de uma clínica escola do DF**

Kamila Vieira Silva<sup>1</sup>  
Erica Lima dos Santos<sup>2</sup>  
Rafael Reis Olher<sup>3</sup>  
Diana Ferreira Pacheco<sup>4</sup>

### **Resumo:**

**Introdução:** Durante o processo de envelhecimento ocorrem um conjunto de fatores que corroboram para a diminuição da funcionalidade e, com o auxílio de testes funcionais, é possível mensurar a capacidade funcional dos idosos. **Objetivo:** Realizar a análise funcional dos idosos hipertensos de uma clínica escola do DF. **Materiais e métodos:** O estudo foi realizado por meio de coleta de dados dos prontuários disponíveis na clínica, as amostras foram constituídas por 16 idosos que eram portadores de HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica), não fumantes e que nunca tinham tido contato com o vírus da COVID-19. Os resultados dos testes funcionais foram coletados para ser realizado a análise. **Resultados:** Foram incluídos 16 idosos no estudo, onde 56,25% se classificaram como totalmente independentes, segundo a escala de Barthel, 87,5% apresentaram um baixo risco de queda, segundo o TUGT (Timed Up and Go Test) e, em relação ao TC6M (Teste de Caminhada de 6 Minutos), a média da distância percorrida pela população foi de 446,02 metros  $\pm$ 54,93. **Conclusão:** A alteração dos resultados nos testes funcionais dos idosos evidenciou a redução da funcionalidade, mas ainda assim, a independência é conservada, apesar do processo fisiológico do envelhecimento. **Palavras-chave:** Idoso. Idoso fragilizado. Envelhecimento. Sistema cardiovascular.

### **Abstract:**

**Introduction:** During the aging process occur a set of factors that corroborate the reduction of functionality and, with the help of functional tests, it is possible to measure the functional capacity of the elderly. **Objective:** Perform the functional analysis of hypertensive elderly from school clinic in Federal District. **Materials and methods:** The study was performed through of collecting data of the medical records from the referred Federal District college, the sample was consisted of 16 elderly people who had SAH (Sistemic Arterial Hypertension), non-smokers and who never had contact with the virus COVID 19, the results of the functional tests were collected to perform the analysis. **Results:** 16 elderly people were included in the study. Where 56.25% were classified as totally independent, according to the Barthel scale, 87.5% had a low risk of falling, according to the TUGT (Timed Up and Go Test), in relation to the 6MWT (6-Minute Walk Test), the average distance covered by the population was 446,02 meters  $\pm$ 54,93. **Conclusion:** The change in the results in the functional tests of the elderly showed a reduction in functionality, but even so, independence is preserved, despite the physiological process of aging.

**Keywords:** Elderly. Fragility elderly. Aging. Cardiovascular System.

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: kamilavieira026@gmail.com.

<sup>2</sup> Graduanda do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: erica.lima0923@gmail.com.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: rafael.olher@uniceplac.edu.br

<sup>4</sup> Docente do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: diana.pacheco@uniceplac.edu.br

