



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Fisioterapia**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Dor lombo-pélvica em mulheres com disfunção do assoalho pélvico:  
um estudo transversal**

Gama-DF  
2022

**JÚLIA LUNA FARIAS PORTO  
SAMUEL DA SILVA XAVIER**

**Dor lombo-pélvica em mulheres com disfunção do assoalho pélvico:  
um estudo transversal**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Orientadora: Profa. Me. Mariana Cecchi Salata.

Gama-DF

2022

**JÚLIA LUNA FARIAS PORTO  
SAMUEL DA SILVA XAVIER**

**Dor lombo-pélvica em mulheres com disfunção do assoalho pélvico: um estudo transversal**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Gama-DF, 25 de novembro de 2022.

**Banca Examinadora**

---

Profª. Mariana Cecchi Salata  
Orientadora

---

Profª. Ana Elizabeth Oliveira de Araújo Alves  
Examinadora

---

Profª. Maria Amélia Albergária Estrela  
Examinadora

# Dor lombo-pélvica em mulheres com disfunção do assoalho pélvico: um estudo transversal

Júlia Luna Farias Porto<sup>1</sup>

Samuel da Silva Xavier<sup>1</sup>

Mariana Cecchi Salata<sup>2</sup>

## Resumo:

**Introdução:** A disfunção dos músculos do assoalho pélvico (MAP) possui diversas etiologias, podendo resultar em patologias que podem afetar a qualidade de vida da mulher. A dor lombo-pélvica está presente em 95% das mulheres com disfunção do assoalho pélvico. **Objetivos:** Verificar a prevalência de dor lombo-pélvica em mulheres com disfunção do assoalho pélvico. **Métodos:** Trata-se de um estudo observacional e transversal realizado na clínica escola de uma instituição de ensino superior particular do Distrito Federal, onde a coleta de dados foi baseada na obtenção das informações de prontuários. Os critérios de inclusão foram: pacientes do sexo feminino, com idade entre 18 e 60 anos, que apresentavam queixas de disfunção do assoalho pélvico. Foram excluídos prontuários preenchidos de forma incompleta. **Resultados:** A amostra foi composta por 80 prontuários de mulheres que apresentavam queixas de disfunção do assoalho pélvico. A dor lombo-pélvica foi relatada por 49 mulheres (61,25%), sendo que a dispareunia (77,5%) e a incontinência urinária (76,25%) foram as maiores queixas deste grupo. **Conclusão:** Os achados deste estudo reforçam a correlação entre a disfunção do assoalho pélvico e a dor lombo-pélvica. A dispareunia e a incontinência urinária foram as principais queixas apresentadas.

**Palavras-chave:** distúrbios do assoalho pélvico; dor lombar; mulheres.

## Abstract:

**Introduction:** The dysfunction of the pelvic floor muscles has several etiologies, and may result in pathologies that can affect the quality of life of women. Lumbopelvic pain is present in 95% of women with pelvic floor dysfunction. **Objectives:** To verify the prevalence of lumbar-pelvic pain in women with pelvic floor dysfunction. **Methods:** This is an observational and cross-sectional study carried out at the teaching clinic of a private higher education institution in the Federal District, where data collection was based on obtaining information from medical records. Inclusion criteria were: female patients, aged between 18 and 60 years, who had complaints of pelvic floor dysfunction. Incompletely completed medical records were excluded. **Results:** The sample consisted of 80 medical records of women who had complaints of pelvic floor dysfunction. Lumbopelvic pain was reported by 49 women (61.25%), and dyspareunia (77.5%) and urinary incontinence (76.25%) were the main complaints in this group. **Conclusion:** The findings of this study reinforce the correlation between pelvic floor dysfunction and lumbopelvic pain. Dyspareunia and urinary incontinence were the main complaints presented.

**Keywords:** pelvic floor disorders; low back pain; women.

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC. E-mail: juulialuna@gmail.com.

<sup>1</sup>Graduando do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC. E-mail: samuel.xr2@outlook.com.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC. E-mail: mariana.salata@uniceplac.edu.br.