



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Fisioterapia**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Análise da funcionalidade de idosos que sofreram quedas nos  
últimos 12 meses**

Gama-DF  
2022

**MARIA RITA RIBEIRO PEDROSO  
THAISES DE CARVALHO**

**Análise da funcionalidade de idosos que sofreram quedas nos-  
últimos 12 meses**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador (a): Prof (a). Me. Gardenia Sampaio de Castro Feliciano

Gama-DF

2022

**MARIA RITA RIBEIRO PEDROSO  
THAISES DE CARVALHO**

**Análise da funcionalidade de idosos que sofreram quedas nos últimos 12 meses**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 23 de novembro de 2022.

**Banca Examinadora**

---

Prof. Me. Gardenia Sampaio de Castro Feliciano  
Orientador

---

Prof. Me. Luana Vieira Alves Valduga  
Examinador

---

Prof. Me. Diana Ferreira Pacheco  
Examinador

# Análise da funcionalidade de idosos que sofreram quedas nos últimos 12 meses

Maria Rita Ribeiro Pedroso<sup>1</sup>

Thaises de Carvalho<sup>2</sup>

Gardenia Sampaio de Castro Feliciano<sup>3</sup>

## Resumo:

**Introdução:** O envelhecimento é caracterizado por um conjunto de alterações que acarretam em danos estruturais e funcionais favorecendo dessa forma a ocorrência de quedas e causando perda da independência e da capacidade funcional. **Objetivo:** Analisar a funcionalidade de idosos que sofreram quedas nos últimos 12 meses. **Procedimento metodológico:** Trata-se de um estudo transversal de caráter qualitativo, realizado através de análise de 26 prontuários de avaliação geriátrica, por meio da aplicação de testes como o *Timed Up and Go* (TUG), o Teste de Alcance Funcional (TAF) e o Teste de Sentar e Levantar (TSL). **Apresentação e análise de dados:** A faixa etária variou entre 60 e 80 anos com média de idade de  $70,03 \pm 6,83$  anos. Dos prontuários analisados 61,53% dos idosos apresentam baixo risco de quedas de acordo com o TUG, 57,68% apresentaram fragilidade e risco de quedas conforme o TAF e 15,38% apresentaram desequilíbrio segundo o TSL. **Considerações finais:** Através deste estudo, observou-se a redução da capacidade funcional de idosos que sofreram quedas nos últimos 12 meses, considerando a associação da ocorrência de quedas com a presença de comorbidades, uso de polimedicamentos e a inatividade física.

**Palavras-chave:** envelhecimento; queda; funcionalidade.

## Abstract:

**Introduction:** The aging is characterized by a set of changes that lead to structural and functional damage, thus favoring the occurrence of falls and causing loss of independence and functional capacity. **Objective:** To analyze the functionality of elderly people who suffered falls in the last 12 months. **Methodological procedure:** This is a cross-sectional study of a qualitative nature, carried out through the analysis of 26 geriatric assessment records, through the application of tests such as the Timed Up and Go (TUG), the Functional Reach Test (FRT) and the Sit-to-Stand Test (STST). **Data presentation and analysis:** The age range varied between 60 and 80 years with a mean age of  $70.03 \pm 6.83$  years. Of the medical records analyzed, 61.53% of the elderly had a low risk of falls according to the TUG, 57.68% had frailty and risk of falls according to the TAF and 15.38% were unbalanced according to the TSL. **Final considerations:** Through this study, a reduction in the functional capacity of elderly people who suffered falls in the last 12 months was observed, considering the association of the occurrence of falls with the presence of comorbidities, use of polydrugs and physical inactivity.

**Keywords:** aging; fall; functionality.

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: mariaritarp2012@gmail.com.

<sup>2</sup> Graduada do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. thaisdecavvalho10@gmail.com.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. gardenia.feliciano@uniceplac.edu.br.