



Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Fisioterapia
Trabalho de Conclusão de Curso

**Avaliação da qualidade de vida e alterações funcionais em pacientes
com síndrome pós-covid**

Gama-DF
2022

**MARIANE TORRES DE ARAUJO
RAQUEL PEREIRA DE AGUIAR**

**Avaliação da qualidade de vida e alterações funcionais em pacientes
com síndrome pós-covid**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador (a): Prof (a). Me. Gardenia Sampaio de Castro Feliciano

Gama-DF

2022

**MARIANE TORRES DE ARAUJO
RAQUEL PEREIRA DE AGUIAR**

Avaliação da qualidade de vida e alterações funcionais em pacientes com síndrome pós-covid

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 23 de Novembro de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Me. Gardenia Sampaio de Castro Feliciano
Orientador

Prof. Me. Diana Ferreira Pacheco
Examinador

Prof. Dr. Rafael dos Reis Vieira Olher
Examinador

Avaliação da qualidade de vida e alterações funcionais em pacientes com síndrome pós-covid

Mariane Torres de Araujo¹

Raquel Pereira de Aguiar²

Gardenia Sampaio de Castro Feliciano³

Resumo:

Introdução: A COVID-19 pode acometer diversos sistemas do corpo humano e apresentar alterações funcionais reduzindo a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida e observar as alterações funcionais em pacientes com síndrome pós-covid atendidos no serviço de fisioterapia da clínica escola de faculdade particular de ensino superior do Gama-DF. **Procedimentos Metodológicos:** Trata-se de estudo observacional, transversal, quantitativo realizado através de pesquisa de registros de prontuários dos pacientes com síndrome pós-covid atendidos no serviço de fisioterapia da clínica escola de faculdade particular de ensino superior do Gama-DF. **Apresentação e análise de dados:** O escore médio encontrado na escala de Barthel foi de 80, resultado que considera os pacientes com dependência leve. No Questionário de qualidade de vida SF-36 o domínio limitação por aspectos físicos apresentou o pior escore médio em relação aos outros domínios o que indica que os pacientes possuem limitações no trabalho ou nas atividades de vida diária. Em contrapartida o domínio Saúde mental apresentou a maior média em relação aos outros aspectos indicando ausência de problemas psicológicos nos participantes. **Considerações finais:** O presente estudo mostrou que os pacientes com síndrome pós-covid tiveram um declínio considerável na capacidade funcional e na qualidade de vida.

Palavras-chave: COVID-19; qualidade de vida; funcionalidade.

Abstract:

Introduction: The COVID-19 can affect different systems of the human body and show functional changes reducing patients' quality of life. **Objective:** Assess quality of life and observe functional changes in patients with post-covid syndrome attended at the physiotherapy service of the school clinic of a private higher education college in Gama-DF. **Methodological procedures:** This is an observational, cross-sectional, quantitative study carried out through search of medical records of patients with post-covid syndrome assisted in the physiotherapy service of the private university college clinic of Gama-DF. **Presentation and data analysis:** The average score found on the Barthel scale was 80, result that considers patients with light dependence. In the SF-36 quality of life questionnaire the domain limitation by physical aspects had the worst mean score in relation to other domains which indicates that patients have limitations at work or activities of daily living. On the other hand, the mental health domain had the highest average for to other aspects indicating absence of psychological problems in the participants. **Final considerations:** The present study showed that the results obtained had a decline considerable in functional capacity and in the quality of life of patients with post-covid syndrome.

Keywords: COVID-19; quality of life; functionality.

¹Graduanda do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: mariane.araujo27@hotmail.com.

² Graduada do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: raquelpr645@gmail.com.

³ Docente do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: gardenia.feliciano@uniceplac.edu.br.