



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Fisioterapia
Trabalho de Conclusão de Curso

**Medidas de reabilitação na capacidade muscular e
cardiorrespiratória em pacientes pós-covid-19**

Gama-DF
2022

Ricardo Carmo Ramos
Thiago Lacerda Albuquerque

**Medidas de reabilitação na capacidade muscular e
cardiorrespiratória em pacientes pós-covid-19**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Rafael dos Reis Vieira Olher

Gama-DF

2022


Ricardo Carmo Ramos
Thiago Lacerda Albuquerque

**Medidas de reabilitação na capacidade muscular e cardiorrespiratória em
pacientes pós-covid-19**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo
Centro Universitário do Planalto Central
Apparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 16 de novembro de 2022

Banca Examinadora



Prof. Dr. Rafael dos Reis Vieira Olher
Orientador

Prof. Me. LiziaLenza
Examinador

Prof. Dr. Marcus Vinicius Ribeiro Ferreira
Examinador

Medidas de reabilitação na capacidade muscular e cardiorrespiratória em pacientes pós-covid-19

Ricardo Carmo Ramos; Thiago Lacerda Albuquerque

Resumo:

INTRODUÇÃO: A COVID-19 é uma síndrome respiratória aguda grave caracterizada por disfunção muscular na síndrome pós-COVID. A reabilitação fisioterapêutica pós-COVID19 visa prevenir sequelas do vírus, restabelecendo a funcionalidade musculoesquelética. O objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia das medidas de reabilitação neuromuscular e cardiorrespiratória em pacientes pós-covid-19 em uma instituição de ensino superior do Distrito Federal. **MÉTODOS:** Análise de dados de prontuários de pacientes com fraqueza de membros inferiores por sequela de COVID19. Foram avaliadas as formas de tratamento utilizadas na reabilitação: escala de força muscular *Medical Research Council Scale* (MRC), teste de caminhada de 6 minutos (TC6) e cirtometria. **RESULTADOS:** Em relação à avaliação da cirtometria dos voluntários, não houve diferença significativa na análise entre os membros pré e pós-intervenção. Quanto à avaliação da força, todos os voluntários apresentaram valores normais, mas, com aumento de força significativo para abdução de ombros e extensão de punho direito. Quanto TC6, dos 4 voluntários avaliados 2 apresentaram melhora de desempenho. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A evolução do quadro cardiorrespiratório e de resistência muscular pode ser observada no contexto do teste TC6, contudo, os testes de força e cirtometria se mostram inconclusivos, dada a escassez de dados, concomitante a isto, as condutas de reabilitação utilizadas revelam que a clínica escola está de acordo com as recomendações descritas na literatura.

Palavras-chave: Força; Capacidade Cardiorrespiratória; Fisioterapia, Exercício Físico.

Abstract:

INTRODUCTION: COVID-19 is a severe acute respiratory syndrome characterized by muscle dysfunction in the post-COVID syndrome. Post-COVID19 physical therapy rehabilitation aims to prevent sequelae of the virus, restoring musculoskeletal functionality. This study aimed to evaluate the effectiveness of the rehabilitation measures adopted in the treatment of lower limb weakness (LL) in post-COVID19 patients in a school clinic of a higher education institution in the Federal District. **METHODS:** Analysis of data from medical records of patients with lower limb weakness due to COVID19 sequelae. The forms of treatment used in rehabilitation were evaluated: *Medical Research Council Scale* (MRC), 6-minute walk test (6MWT), and cirtometry. **RESULTS:** Regarding the cirtometry evaluation of the volunteers, there was no significant difference in the analysis between the pre and post-intervention. As for strength assessment, all volunteers showed normal values, but with a significant strength increase for shoulder abduction and right wrist extension. As for the 6MWT, of the 4 volunteers evaluated, 2 showed improved performance. **CONCLUSION:** The evolution of the cardiorespiratory condition and muscular resistance can be observed in the context of the 6MWT test, however, the strength and cirtometry tests are inconclusive, given the scarcity of data, concomitantly with this, the rehabilitation procedures used reveal that the school complies with the recommendations described in the literature.

Keywords: Strength; Cardiorespiratory Capacity; Physiotherapy; Physical Exercise.

¹Graduando do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos–Uniceplac. E-mail: fisio.rcarmoramos@gmail.com.

¹Graduando do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos–Uniceplac. E-mail: thiago.fisio001@gmail.com.