



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS**  
**CURSO DE FISIOTERAPIA**  
**TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

**ANA PAULAMENDONÇA DOS SANTOS**

**MICHELE DOS SANTOS ROCHA**

**RODRIGO RODRIGUES DOS SANTOS MATTOS**

**Função Pulmonar e Muscular em Pacientes com Síndrome da  
Covid longa: Estudo Transversal**

Gama-DF

2022

**ANA PAULAMENDONÇA DOS SANTOS**

**MICHELE DOS SANTOS ROCHA**

**RODRIGO RODRIGUES DOS SANTOS MATTOS**

## **Função Pulmonar e Muscular em Pacientes com Síndrome da Covid longa: Estudo Transversal**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Orientador(a): Profa. ME. Luana Vieira Valduga

Co-orientador(a): Profa. ME. Thaís Gontijo

Gama-DF

2022



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS**

**ANA PAULAMENDONÇA DOS SANTOS**

**MICHELE DOS SANTOS ROCHA**

**RODRIGO RODRIGUES DOS SANTOS MATTOS**

Análise da Função Pulmonar de Pacientes Pós Covid-19 em uma Clínica Escola

**Aprovado em:** \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_\_\_

**Banca Examinadora**

---

Prof. Me Luana Vieira Valduga  
Orientadora

---

Prof. Me Thais Gontijo Ribeiro  
Examinadora

---

Me Lízia Lenza Campos  
Examinadora

Michele dos Santos Rocha<sup>1</sup>

Rodrigo Rodrigues Dos Santos Mattos<sup>1</sup>

Ana Paula Alves Mendonça dos Santos<sup>1</sup>

Thaís Gontijo Ribeiro<sup>2</sup>

Luana Vieira Valduga<sup>2</sup>

1 Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos, UNICEPLAC, discente do curso de Fisioterapia Gama –DF Brasil.

2 Docente do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos UNICEPLAC Gama-DF Brasil.

2 Docente do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos UNICEPLAC, Gama -DF Brasil.

Correspondente: Michele dos Santos Rocha; Qd. 40, Lote 26, Ap. 301 Setor Central- Gama/DF  
e-mail: michelesr32@gmail.com

Análise da Função Pulmonar de Pacientes Pós Covid-19 em uma clínica escola

Pulmonary Function of Post covid-19 Patients

Resumo: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) as infecções decorrentes da doença do coronavírus 2019 (COVID-19), da síndrome respiratória aguda grave (SARS COV-2) tem como principais sintomas, febre, fadiga, tosse seca. O objetivo do presente estudo foi avaliar a função pulmonar de pacientes após período agudo da infecção por COVID 19. Trata-se de uma pesquisa transversal, quantitativa e retrospectiva, por meio de análise de prontuários dos pacientes diagnosticados com COVID-19 e que foram encaminhados para atendimento fisioterapêutico no Centro de Práticas de uma faculdade particular no Distrito Federal. Os critérios de inclusão foram pacientes com diagnóstico de COVID-19, maiores de 18 anos de ambos os sexos. Os critérios de exclusão foram aqueles pacientes que não realizaram todos os testes para realização do estudo. Foram analisados 34 prontuários para seleção da amostra, após critérios de exclusão destes, apenas 18 (dezoito) foram recrutados para análise, com uma perda amostral de 51,42%. Conclui-se a partir dos resultados obtidos no estudo, prejuízos na capacidade funcional dos indivíduos avaliados pelo TC6 e da força muscular respiratória preditas. Verificou-se que a fadiga pós-covid foi mais significativa que os demais sintomas causados pela doença. É aconselhável avaliar os parâmetros funcionais do sistema respiratório no período pós COVID-19, a fim de favorecer a reabilitação pulmonar na estabilização, mitigação ou reversão das manifestações da doença dado que grande parte dos pacientes acometidos pela infecção apresentaram sintomas leves.

Palavras Chaves: SARS-CoV-2; Dinamômetro de Força Muscular; Dispneia; COVID-19; Fadiga

Abstract: According to the World Health Organization (WHO) infections arising from coronavirus disease 2019 (COVID-19), severe acute respiratory syndrome (SARS COV-2) have as main symptoms, fever, fatigue, dry cough. The aim of the present study was to evaluate the lung function of patients after acute period of COVID 19 infection. This is a cross-sectional, quantitative and retrospective research, through analysis of medical records of patients diagnosed with COVID-19 and who were referred for physiotherapy care at the Practice Center of a private college in the Federal District. The inclusion criteria were patients diagnosed with COVID-19, older than 18 years of both genders. The exclusion criteria, those patients who did not perform all the tests for the study. Thirty-four medical records were analyzed for sample selection, and after exclusion criteria, only eighteen (18) were recruited for analysis, where there was a sample loss of 51.42%. It was concluded from the results obtained in the study, that

the functional capacity of the individuals evaluated by the 6MWT and the predicted respiratory muscle strength were impaired. It was found that post-covid fatigue was more significant than the other symptoms caused by the disease. It is advisable to evaluate the functional parameters of the respiratory system in the post- COVID-19 period in order to favor pulmonary rehabilitation in the stabilization, mitigation or reversal of the disease manifestations, since most patients affected by the infection had mild symptoms.

Keywords: SARS-CoV-2; Muscle Strength Dynamometer; Dyspnea; COVID-19; Fatigue