



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Síndrome de burnout em médicos durante a pandemia de COVID-19

Gama-DF
2022

ADEMAR PEREIRA DO ESPÍRITO SANTO NETO

Síndrome de burnout em médicos durante a pandemia de COVID-19

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Joel Paulo Russomano

Gama-DF
2022

ADEMAR PEREIRA DO ESPÍRITO SANTO NETO

Síndrome de burnout em médicos durante a pandemia de COVID-19

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 19 de maio de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Dr. Joel Paulo Russomano
Orientador

Prof. Me. Alessandro R. Caruso da Cunha
Avaliador

Prof. Me. Flávio Dutra de Moura
Avaliador

Síndrome de burnout em médicos durante a pandemia de COVID-19

Ademar Pereira do Espírito Santo Neto¹

Resumo:

O presente trabalho tem como objetivo entender a relação entre a pandemia de COVID-19 e burnout em médicos, compreendendo suas causas, consequências e medidas de controle. Trata-se de uma revisão narrativa de literatura. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica da literatura utilizando a base de dados PUBMED e Acervo mais, foram considerados artigos redigidos em Inglês e Português, datados entre 2018 a 2021. Foram adotados, para consulta à base de dados, os seguintes descritores: “médico”, “burnout”, “pandemia” e “COVID-19”. A pesquisa teve sua coleta realizada em novembro de 2021 e, após a leitura do material, foi redigido o trabalho a fim de alcançar o objetivo elucidado. Diante dos aspectos relevantes vistos, é importante ressaltar o aumento da casuística de burnout em médicos na pandemia, que apresenta entre as causas principais a carga horária excessiva, a cobrança, a falta de recursos e a falta de informação atualizada. Isso gera consequências não apenas na saúde do médico, mas também na saúde de seus pacientes. Em virtude do exposto, esse estudo evidencia a necessidade de medidas de amenizar a problemática, cuidando da saúde psíquica do médico e aumentando os recursos da saúde.

Palavras-chave: médico; burnout; pandemia; COVID-19.

Abstract:

This study has as objective, comprehend the nexus between the COVID-19 pandemic and burnout in physicians, knowing its causes, consequences and control measures. This is a narrative literature review. A literature search was carried out using the PUBMED and Acervo mais databases, articles written in English and Portuguese, dated between 2018 and 2021 were considered. The following descriptors were adopted to consult the database: "physician", "burnout" and "pandemic". The survey was collected in November 2021 and after reading the material, the work was written in order to achieve the elucidated objective. After the analyses, it is important to highlight the increased number of burnout cases in physicians during the pandemic, which has among the causes: excessive workload, physician demand, lack of resources and lack of updated information. This has consequences not only on the doctor's health, but also on his patients health. Therefore, this study highlights the need for measures to alleviate the problem, as taking care of the physician's health and increasing health resources.

Keywords: physician; burnout; pandemic; COVID-19.

¹Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: ademar.neto@medicina.uniceplac.com.br