



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Método de Ovulação Billings como alternativa aos métodos de
contracepção hormonal: autonomia da mulher na escolha do seu
método de planejamento familiar**

Gama-DF
2022

**DHAYANE FREIRE DE ANDRADE
EMILY THAUARA DE SOUZA**

**Método de Ovulação Billings como alternativa aos métodos de
contracepção hormonal: autonomia da mulher na escolha do seu
método de planejamento familiar**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Marta Alves de Freitas

Gama-DF
2022

**DHAYANE FREIRE DE ANDRADE
EMILY THAUARA DE SOUZA**

**Método de Ovulação Billings como alternativa aos métodos de contracepção hormonal:
autonomia da mulher na escolha do seu método de planejamento família**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 21 de maio de 2022.

Banca Examinadora

Prof.^a Dr.^a Marta Alves de Freitas
Orientadora

Prof. Me. Alessandro R. Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Me. Flávio Dutra de Moura
Examinador

Método de Ovulação Billings como alternativa aos métodos de contracepção hormonal: autonomia da mulher na escolha do seu método de planejamento família

Dhayane Freire de Andrade¹

Emily Thauara de Souza²

Resumo: O Método de Ovulação Billings (MOB) constitui uma forma de planejamento familiar natural baseada na observação da sensação do muco cervical, sendo possível, de acordo com as características do muco, reconhecer o período fértil e o infértil. Visto que as formas de planejamento familiar natural são, teoricamente, ofertadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), o estudo desse tema é de suma importância para o esclarecimento dos profissionais de saúde e a garantia do direito de escolha das pacientes.

Palavras-chave: planejamento familiar natural; contracepção; detecção da ovulação.

Abstract: The Billings Ovulation Method (BOM) is a form of natural family planning based on the observation of the sensation of the cervical mucus, being possible, according to the characteristics of the mucus, to recognize the fertile and infertile periods. Since the forms of natural family planning are, theoretically, offered by the Unified Health System (SUS), the study of this theme is of utmost importance for the clarification of health professionals and the guarantee of the patients' right to choose.

Keywords: natural family planning; contraception; ovulation detection.

¹Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: Dhayane.andrade@medicina.uniceplac.edu.br

² Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: Emily.souza@medicina.uniceplac.edu.br