



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Prevalência da síndrome de Burnout em estudantes de medicina  
de um centro universitário do Distrito Federal**

Gama-DF  
2022

**EDER CRUZ DE SOUSA  
LETÍCIA MATOS GONÇALVES**

**Prevalência da síndrome de Burnout em estudantes de medicina  
de um centro universitário do Distrito Federal**

Monografia apresentada como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Professor Aparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Orientador: Prof. Dr. Leopoldo Pentead  
Nucci da Silva

Coorientador: Prof. Dr. Francisco Prado Reis

Gama-DF  
2022

S725p

Sousa, Eder Cruz de.

Prevalência da síndrome de Burnout em estudantes de medicina de um centro universitário do Distrito Federal. / Eder Cruz de Sousa, Letícia Matos Gonçalves. – 2022.

41 p.

Trabalho de Conclusão de Curso (graduação) – Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC, Curso de Medicina, Gama-DF, 2022.

Orientação: Prof. Dr. Leopoldo Penteadó Nucci da Silva.

1. Esgotamento Profissional. 2. Estudantes. 3. Medicina. I. Gonçalves, Letícia Matos. II. Título.

CDU: 6

**EDER CRUZ DE SOUSA  
LETÍCIA MATOS GONÇALVES**

**Prevalência da síndrome de Burnout em estudantes de medicina de um centro  
universitário do Distrito Federal**

Monografia apresentada como requisito para  
conclusão do curso de Medicina do Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido  
dos Santos – UNICEPLAC.

Orientador: Prof. Dr. Leopoldo Penteado  
Nucci da Silva

Co-Orientador: Prof. Dr. Francisco Prado Reis

Gama, 21 de maio de 2022.

**Banca Examinadora**

---

Prof. Dr. Leopoldo Penteado Nucci da Silva  
Orientador

---

Prof. Me. Alessandro R. Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Flávio Dutra de Moura  
Examinador

## **AGRADECIMENTOS**

Agradecemos primeiramente a Deus, por iluminar nosso caminho e ser nossa fonte de disciplina, resistência e força durante essa trajetória. Aos familiares por todo amor e carinho e por compreenderem os momentos de ausência. Aos amigos, que nunca negaram palavras de força, incentivo e otimismo ao longo da jornada acadêmica. E, finalmente, aos professores, muito obrigado pelo conhecimento transmitido, especialmente ao Prof. Dr. Leopoldo P. Nucci da Silva e ao Prof. Dr. Francisco Prado Reis, responsáveis pela orientação do nosso projeto.

## RESUMO

**Objetivo:** Analisar a prevalência da Síndrome de “Burnout” (SB) no curso de medicina de uma faculdade do Distrito Federal. **Métodos:** Foi realizado um estudo observacional transversal institucionalizado em acadêmicos do terceiro, sétimo e décimo primeiro período do curso de medicina, de uma instituição do ensino superior privada, utilizando a escala de *Maslach Burnout Inventory – Student Survey (MBI-SS)* por meio de formulários eletrônicos/remoto modelados na plataforma do “Google forms”. **Resultado:** Foi observada a prevalência de 26,6% da SB nos acadêmicos participantes desse estudo, sendo que a dimensão exaustão emocional está presente em maior intensidade nos acadêmicos do terceiro período quando comparado aos demais. Já o fator estressor mais prevalente foi a excessiva carga de estudo. **Conclusão:** A predominância da SB, do sentimento de exaustão emocional e descrença e estresse ocorre principalmente no terceiro período, contrapondo-se ao sentimento de baixa eficácia profissional, insegurança quanto ao futuro (especialidade/residência médica) que foi mais presente nos acadêmicos do décimo primeiro período do curso de medicina.

**Palavras-chave:** Esgotamento Profissional; Estresse; Estudante; Medicina; Prevalência.

## ABSTRACT

**Objective:** To analyze the prevalence of Burnout Syndrome (BS) in the medical course of a college in the Federal District. **Methods:** An institutionalized cross-sectional observational study carried out in academics of the third, seventh and eleventh period of the medical course, from a private higher education institution, using the Maslach Burnout Inventory - Student Survey (MBI-SS) scale through electronic/remote forms modeled on the “Google forms” platform. **Result:** A prevalence of 26.6% of BS observed in the students participating in this study, and the emotional exhaustion dimension is present in greater intensity in the students of the third period when compared to the others. The most prevalent stressor was excessive study load. **Conclusion:** The predominance of SB, the feeling of emotional exhaustion and disbelief and stress occurs mainly in the third period, in contrast to the feeling of low professional effectiveness, insecurity about the future (specialty/medical residency) that was present in the students of the eleventh period of the medical course.

**Keywords:** Burnout, Professional; Stress; Student; Medicine; prevalence.