



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**A aplicabilidade do mio-inositol no tratamento da síndrome do
ovário policístico em mulheres com idade fértil**

Gama-DF
2022

**GABRIEL BARROSO LEÃO
MARIA LUIZA ÁLVARES DE OLIVEIRA QUEIROZ**

**A aplicabilidade do mio-inositol no tratamento da síndrome do
ovário policístico em mulheres com idade fértil**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Carlos Portocarrero Sánchez

Gama-DF
2022

GABRIEL BARROSO LEÃO
MARIA LUIZA ÁLVARES DE OLIVEIRA QUEIROZ

**A aplicabilidade do mio-inositol no tratamento da síndrome do ovário policístico em
mulheres com idade fértil**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 20 de maio de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Me. Carlos Portocarrero Sánchez
Orientador

Prof. Me. Alessandro R. Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Me. Flávio Dutra de Moura
Examinador

A aplicabilidade do mio-inositol no tratamento da síndrome do ovário policístico em mulheres com idade fértil

Gabriel Barroso Leão¹

Maria Luiza Álvares de Oliveira Queiroz²

Resumo:

Objetivos: Reconhecer as indicações do uso do mio-inositol na síndrome do ovário policístico, bem como sua aplicabilidade com intuito de restabelecer os parâmetros clínicos em pacientes. Assim, este trabalho busca identificar os grupos beneficiados pelo uso desse medicamento e sua repercussão no contexto da infertilidade. **Métodos:** Trata-se de uma revisão literária narrativa, baseada na análise bibliográfica de artigos utilizando descritores “Polycystic Ovary Syndrome” AND “Mio-Inositol” AND "Inositol" AND "Pathology" AND "Risk assessment" AND "Efficiency". Os artigos selecionados foram publicados nos últimos dez anos, usando as bases de dados MEDLINE/Pubmed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Biblioteca Cochrane e *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO). Não houve restrição de idiomas, sendo selecionados artigos internacionais e nacionais de forma qualitativa. **Resultados:** Foram encontrados 80 artigos, dentre eles 14 foram selecionados para a leitura completa do texto e uso de seus dados. **Conclusão:** Devido ao fato de a resistência insulínica desempenhar importante papel na fisiopatologia da SOP, o mio-inositol demonstrou-se capaz de melhorar a qualidade de vida e a regressão dos sintomas em pacientes com SOP, principalmente aquelas em período fértil, pela sua ação moduladora de sensibilidade insulínica. Contudo, a terapia não teve eficácia significativa na redução do hiperandrogenismo e das manifestações associadas a essa vertente da patologia.

Palavras-chave: mio-inositol; síndrome do ovário policístico; resistência à insulina.

Abstract:

Objectives: To recognize the indications for the use of mio-inositol in polycystic ovary syndrome (PCOS), as well as its applicability in order to restore the clinical parameters in these patients. Thus, this study aims to identify the groups that benefit from the use of this drug and its repercussion in the context of infertility. **Methods:** This is a narrative literature review, based on bibliographic analysis of articles using the descriptors "Polycystic Ovary Syndrome" AND "Mio-Inositol" AND "Inositol" AND "Pathology" AND "Risk assessment" AND "Efficiency". The selected articles were published in the last 10 years, using the MEDLINE/Pubmed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Cochrane Library, and Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases. There was no language restriction, and international and national articles were selected qualitatively. **Results:** 80 articles were found, of which 14 were selected for full-text reading and use of their data. **Conclusion:** Due to the fact that insulin resistance plays an important role in the pathophysiology of PCOS, mio-inositol was shown to improve quality of life and regression of symptoms in patients with PCOS, especially those in the fertile period, by its modulating action on

¹Graduando do Curso medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: leaospain@gmail.com

²Graduanda do Curso medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: marialuizasmv@hotmail.com

insulin sensitivity. However, the therapy did not have significant efficacy in reducing the hyperandrogenism and the manifestations associated with this aspect of the pathology.

Keywords: mio-inositol; polycystic ovary syndrome; insulin resistance.