



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**A RELAÇÃO DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE NO
MANEJO E PROGNÓSTICO DE PACIENTES COM
DEPRESSÃO MAIOR**

Gama-DF
2021

**LETÍCIA SANTANA FERREIRA GONÇALVES
THALLITA RHELLEN VILELA DE SOUZA**

**A RELAÇÃO DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE NO
MANEJO E PROGNÓSTICO DE PACIENTES COM
DEPRESSÃO MAIOR**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Dr. Joel Paulo Russomanno Veiga.

Gama-DF

2021

LETÍCIA SANTANA FERREIRA GONÇALVES
THALLITA RHELLEN VILELA DE SOUZA

**A RELAÇÃO DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE NO
MANEJO E PROGNÓSTICO DE PACIENTES COM
DEPRESSÃO MAIOR**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 21 de maio de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Joel Paulo Russomanno Veiga
Orientador

Prof. Me. Alessandro R. Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Me. Flávio Dutra de Moura
Examinador

A RELAÇÃO DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE NO MANEJO E PROGNÓSTICO DE PACIENTES COM DEPRESSÃO MAIOR

Letícia Santana Ferreira Gonçalves¹

Thallita Rhellen Vilela de Souza²

Resumo:

O objetivo desta revisão narrativa foi entender como a espiritualidade e a religiosidade (R/E) podem afetar o manejo e prognóstico dos pacientes com transtorno depressivo maior (TDM). Nos últimos anos têm crescido os estudos sobre a relação da R/E com as alterações cerebrais, como o aumento da espessura do córtex cerebral e as alterações nas ondas alfa cerebrais, o que gera um fator protetor. Mesmo que a religião represente uma fonte de conforto e esperança, pode se tornar um obstáculo ao tratamento, causando a piora nos sintomas e no prognóstico dos transtornos mentais. Diante disso, se revela a necessidade de trabalhar R/E, visando a integralidade na assistência à saúde, um princípio do SUS. Porém, muitos profissionais não sabem abordar a temática, pois não tiveram contato com o tema em sua formação acadêmica.

Palavras-chave: Depressão; Espiritualidade; Suicídio.

Abstract:

The objective of this narrative review was to understand how spirituality and religiosity (R/E) can affect the management and prognosis of patients with major depressive disorder (MDD). In recent years there have been increasing studies on the relationship of R/E with brain changes, such as increased thickness of the cerebral cortex and changes in alpha brain waves, which generates a protective factor. Even though religion represents a source of comfort and hope, it can become an obstacle to treatment, causing worsening in symptoms and in the prognosis of mental disorders. In view of this, the need to work on R/E is revealed, aiming at integrality in health care, a principle of the SUS. However, many professionals do not know how to approach the theme, because they had no contact with the subject in their academic training.

Keywords: Depression; Spirituality; Suicide.

¹Graduanda do Curso medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: leticiasantanafg@gmail.com.

² Graduada do Curso medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: thallitarhellen@hotmail.com