



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Análise epidemiológica do COVID-19 em pacientes idosos do**  
**Distrito Federal, no período de 2020 a 2021**

Gama, DF  
2022

**AMANDA CRISTINA ALVES DA CRUZ  
CAMILA FLÔR DANTAS**

**Análise epidemiológica do COVID-19 em pacientes idosos do  
Distrito Federal, no período de 2020 a 2021**

Monografia apresentada como requisito para conclusão do curso de Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC.

Orientador: Prof. Esp. Jobe Petter

Gama, DF  
2022

C957a

Cruz, Amanda Cristina Alves da.  
Análise epidemiológica do COVID-19 em pacientes idosos do Distrito Federal, no período de 2020 a 2021. / Amanda Cristina Alves da Cruz, Camila Flôr Dantas. – 2022.

34 p.

Trabalho de Conclusão de Curso (graduação) – Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC, Curso de Medicina, Gama-DF, 2022.

Orientação: Prof. Es. Jobe Petter.

1. COVID-19. 2. Idoso. 3. Inquérito epidemiológico. I. Dantas, Camila Flôr. II. Título.

CDU: 6

**AMANDA CRISTINA ALVES DA CRUZ  
CAMILA FLÔR DANTAS**

**Análise epidemiológica do COVID-19 em pacientes idosos do Distrito Federal, no período  
de 2020 a 2021**

Monografia apresentada como requisito para  
conclusão do curso de Medicina do Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – UNICEPLAC.

Orientador: Prof. Esp. Jobe Petter

Gama, 21 de maio de 2022.

**Banca Examinadora**

---

Prof. Esp. Jobe Petter  
Orientador

---

Prof. Msc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. Msc. Flávio José Dutra de Moura  
Examinador

Dedicamos este estudo aos nossos familiares,  
amigos e a todas as pessoas que perderam entes  
queridos durante a pandemia.

*“Os enfermos são as pupilas do coração de Jesus,  
o que fizermos por eles faremos ao próprio Deus”*

(São Camilo de Lellis)

## **AGRADECIMENTOS**

Em primeiro lugar, agradecemos a Deus, que fez com que nossos objetivos fossem alcançados, e não nos deixou desanimar durante a realização deste trabalho. A Nossa Senhora, por sempre interceder por nós em todas as circunstâncias, não somente durante a elaboração deste estudo, mas em toda a graduação.

Aos nossos pais, por nos proporcionar a oportunidade de estudar e realizar nossos sonhos, sem medir esforços, além de nos incentivar a persistir em nossos objetivos. Agradecemos por sempre estarem ao nosso lado dando apoio e conselhos para que sejamos pessoas boas e futuros bons profissionais.

Agradecemos ao Dr. Jobe Petter, pois apesar dos obstáculos e dificuldades durante a elaboração do nosso trabalho aceitou ser nosso orientador e desempenhou tal função com paciência e dedicação. Além da amizade e aprendizado durante todo o trabalho.

A Dra. Thais Pedretti, pelo apoio e profissionalismo durante o início do projeto deste trabalho.

Ao professor Alessandro Ricardo Caruso da Cunha, responsável pela disciplina de TCC I e II, por fornecer toda a base e suporte necessário para a realização do trabalho científico de curso.

Agradecemos também aos nossos colegas de turma, em especial ao grupo Ana e Aninhas que contribuem diariamente para nosso aprendizado e por nos apoiar em todos os momentos.

A Dra. Glória e a todos os professores do curso de medicina que nos incentivam a ser profissionais respeitosos e competentes.

## RESUMO

A Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), provocada pelo novo SARS- CoV-2, gerou alta mortalidade em todo o mundo. Por outro lado, o mau prognóstico da doença sofre variação conforme presença de fatores como comorbidades e idade avançada. Observa-se diferença significativa de gravidade na manifestação da doença em idosos jovens (60 e 79 anos) e em idosos longevos (acima de 80 anos). Este estudo visa traçar o perfil epidemiológico dos pacientes idosos acometidos pelo SARS- CoV-2, com intuito de destacar fatores que influenciaram o desfecho. Trata-se de um estudo epidemiológico retrospectivo, com enfoque quantitativo descritivo a fim de analisar dados dos pacientes acima de 60 anos, admitidos no Sistema Único de Saúde (SUS) do Distrito Federal no período entre 2020 e 2021 com SRAG causada por SARS- CoV-2. Foram analisados 5.593 casos de pacientes com COVID-19 no Distrito Federal, sendo 3.261 do ano de 2020 e 2.332 de 2021. Apesar da discreta diferença, o número de casos foi maior em homens que em mulheres. Os principais sinais e sintomas foram  $O_2 < 95\%$  (77,85%), dispneia (76,25%), tosse (64,29%), febre (55,15%), desconforto respiratório (51,67%). Entre os pacientes, 3.537, 2.101, 460 e 435 eram, cardiopatas, diabéticos, neuropatas e pneumopatas, respectivamente. O tempo médio de internação foi semelhante para idosos jovens e longevos. Entre os pacientes internados, 90,8% (5.078) utilizaram algum suporte ventilatório, majoritariamente suporte não- invasivo (60,2%). Entre os pacientes que necessitaram de suporte ventilatório invasivo, 85% morreram. Trinta por cento dos idosos necessitaram de internação em UTI, e destes 78,3% não sobreviveram. Por fim, a pandemia de COVID-19 gerou grande impacto na saúde pública principalmente pela alta transmissibilidade e pelo escasso conhecimento sobre o tema no início do surto. As pesquisas de possíveis fatores de risco para a mortalidade por COVID-19 demonstram forte relação entre indivíduos com senilidade e comorbidades subjacentes com risco de óbito. Conclui-se, portanto, que a identificação do perfil epidemiológico é fundamental para estabelecer o segmento mais vulnerável e prover medidas terapêuticas eficientes, assim como priorizar a vacinação.

**Palavras-chave:** COVID-19; Idoso; Inquérito epidemiológico.

## ABSTRACT

Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS), caused by the new SARS-CoV-2, has generated high mortality worldwide. On the other hand, the poor prognosis of the disease varies according to the presence of factors such as comorbidities and advanced age. There is a significant difference in severity in the manifestation of the disease in young elderly people (60 and 79 years old) and in the long-lived elderly (over 80 years old). This study aims to trace the epidemiological profile of elderly patients affected by SARS-CoV-2, to highlight factors that influenced the outcome. This is a retrospective epidemiological study, with a descriptive quantitative approach, to analyze data from patients over 60 years old, admitted to the Unified Health System (SUS) of the Federal District in the period between 2020 and 2021 with SARS caused by SARS-CoV-2. A total of 5,593 cases of patients with COVID-19 in the Federal District were analyzed, 3,261 from 2020 and 2,332 from 2021. Despite the slight difference, the number of cases was higher in men than in women. The main signs and symptoms were O<sub>2</sub><95% (77.85%), dyspnea (76.25%), cough (64.29%), fever (55.15%), respiratory distress (51.67%). Among the patients, 3,537, 2,101, 460, and 435 were cardiac, diabetic, neuropathic, and pulmonary, respectively. The average length of hospital stay was similar for young and long-lived elderly. Among hospitalized patients, 90.8% (5,078) used some ventilatory support, mostly non-invasive support (60.2%). Among patients who required invasive ventilatory support, 85% died. Thirty percent of the elderly required admission to the ICU, and of these, 78.3% did not survive. Finally, the COVID-19 pandemic generated a great impact on public health, mainly due to the high transmissibility and the lack of knowledge on the subject at the beginning of the outbreak. Surveys of possible risk factors for COVID-19 mortality demonstrate a strong relationship between individuals with senility and underlying comorbidities at risk of death. It is concluded, therefore, that the identification of the epidemiological profile is essential to establish the most vulnerable segment and provide efficient therapeutic measures, as well as prioritize vaccination.

**Keywords:** COVID-19; aged; health surveys.