



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Prevalência da obesidade infanto-juvenil no Brasil

Gama-DF
2022

**DANUSIA NATIELE KONRAHT
PÂMELLA SCARLET MARTINS DE BARROS**

Prevalência da obesidade infanto-juvenil no Brasil

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Esp. Carolina Arantes Gama
Porto Brum

Gama-DF
2022

**DANUSIA NATIELE KONRAHT
PÂMELLA SCARLET MARTINS DE BARROS**

Prevalência da obesidade infanto-juvenil no Brasil

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 21 de maio de 2022.

Banca Examinadora

Profa.Esp. Carolina Arantes Gama Porto Brum
Orientadora

Prof. Alessandro R. Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Flávio Dutra de Moura
Examinador

Prevalência da obesidade infanto-juvenil no Brasil

Danusia Natiele Konraht¹

Pâmella Scarlet Martins De Barros ²

Resumo:

A prevalência da obesidade em crianças e adolescentes é considerada um problema de ordem mundial, decorrente de distúrbios nutricionais associados ao fator sedentarismo. A preocupação com a obesidade ocorre devido aos distúrbios metabólicos associados à condição de excesso de tecido adiposo, promovendo predisposição a níveis elevados de pressão arterial sistólica e diastólica, resistência à insulina, osteoartrites, doenças respiratórias não transmissíveis, dislipidemias e formação de placas aterogênicas. O presente estudo tem como objetivo analisar a prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças e adolescentes por meio de revisão da literatura publicada no Brasil entre os anos de 2012 a 2022. Os estudos foram predominantemente realizados em escolas e incluindo a faixa etária dos zero aos 19 anos. Os resultados obtidos comprovam a alarmante propagação do excesso de peso, por meio do estilo de vida sedentário e alimentações de baixo valor nutritivo. As prevalências obtidas, organizadas em ordem decrescente, foram: região sudeste (36,38%), região sul (32,9%), região nordeste (29,2%), região norte (25,6%) e região centro-oeste (23,95%). As divergências de prevalência regional podem ser explicadas pelas diferenças culturais e características socioeconômicas das regiões estudadas.

Palavras-chave: obesidade infantil; sedentarismo; prevalência.

Abstract:

The prevalence of obesity in children and adolescents is considered a worldwide problem, resulting from nutritional disorders associated with a sedentary lifestyle. Concern about obesity occurs due to the metabolic disorders associated with the condition of excess adipose tissue, promoting a predisposition to high levels of systolic and diastolic blood pressure, insulin resistance, osteoarthritis, non-communicable respiratory diseases, dyslipidemia and the formation of atherogenic plaques. The present study aims to analyze the prevalence of overweight and obesity in children and adolescents through a review of the literature published in Brazil between the years 2012 to 2022. The studies were predominantly carried out in schools and including the age group from 0 to 19 years old. The results obtained prove the alarming spread of excess weight, through a sedentary lifestyle and low nutritional value diets. The prevalences obtained, organized in descending order, were: southeast region (36.38%), south region (32.9%), northeast region (29.2%), north region (25.6%) and central region. West (23.95%). The differences in regional prevalence can be explained by cultural differences, in addition, socioeconomic characteristics also show to contribute to this divergence.

Keywords: childhood obesity; sedentary lifestyle; prevalence.

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: danusia.natiele@gmail.com

² Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: pamella16scarlet@gmail.com