



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Alterações biopsicossociais relacionadas com a Fibrose Pulmonar
Idiopática**

Gama-DF
2022

**ALEX DOS REIS SOUSA
JOÃO VICTOR ABRAHÃO LIMIRIO**

**Alterações biopsicossociais relacionadas com a Fibrose Pulmonar
Idiopática**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Esp. Keydson Agustine Sousa Santos

Gama-DF
2022

**ALEX DOS REIS SOUSA
JOÃO VICTOR ABRAHÃO LIMIRIO**

Alterações biopsicossociais relacionadas com a Fibrose Pulmonar Idiopática

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 27 de outubro de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Esp. Keydson Agustine Sousa Santos
Orientador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

Alterações biopsicossociais relacionadas com a Fibrose Pulmonar Idiopática

Alex Dos Reis Sousa¹

João Victor Abrahão Limirio²

Resumo:

A fibrose pulmonar idiopática (FPI) encontra-se entre as doenças intersticiais mais frequentes e é definida como uma forma específica de pneumonia intersticial fibrosante crônica, de etiologia incerta, que ocorre primariamente em homens (75%) com mais de 55 anos, com idade média de acometimento entre 67 e 68 anos de idade. O quadro clínico habitual da FPI é dispneia progressiva e tosse, ambas sendo quase sempre incapacitantes. Para o diagnóstico requer exclusão de outras formas de pneumonia intersticial, e uso de exames de imagem ou laboratoriais, destacando a tomografia computadorizada como o melhor meio de avaliação radiológica, já nos laboratoriais não há um destaque principal. A incidência de depressão e ansiedade nesses pacientes são muito altas visto que apresentam uma sobrevida média de 2-5 anos, além disso tais patologias se relacionam diretamente com a piora progressiva e irreversível dos sintomas como a dispneia. Como essa doença age de maneira rápida, progressiva e incapacitante, viu-se a importância de uma abordagem paliativa integrada na busca de uma melhoria na qualidade de vida dos pacientes, bem como melhorar os cuidados de fim de vida e redução de custos em decorrência da piora dos sintomas respiratórios.

Palavras-chave: fibrose pulmonar idiopática; dispneia; ansiedade; depressão; qualidade de vida.

Abstract:

Idiopathic pulmonary fibrosis (IPF) is among the most frequent interstitial diseases and is defined as a specific form of fibrosing interstitial pneumonia of uncertain etiology that occurs primarily in men (75%) over 55 years of age, with a mean age of involvement between 67 and 68 years. The usual clinical features of IPF are progressive dyspnea and cough, both of which are almost always disabling. For the diagnosis, it requires exclusion of other forms of interstitial pneumonia, and the use of imaging or laboratory tests, highlighting computed tomography as the best means of radiological evaluation, while laboratory tests do not stand out. The incidence of depression and anxiety in these patients are very high since they have a median survival of 2-5 years, in addition, such pathologies are directly related to the progressive and irreversible worsening of symptoms such as dyspnea. As this disease acts in a fast, progressive and disabling way, the importance of an integrated palliative approach was seen in the search for an improvement in the quality of life of patients, as well as improving end-of-life care and cost reduction due to worsening of respiratory symptoms.

Keywords: idiopathic pulmonary fibrosis; dyspnea; anxiety depression; quality of life.

¹Alex Dos Reis Sousa do Curso medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: alex.sousa@medicina.uniceplac.edu.br

² João Victor Abrahão Limirio do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: joao.limirio@medicina.uniceplac.edu.br