



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Uso de Tofacitinibe no tratamento da dor crônica de portadores de espondilite anquilosante e os impactos da medicação na qualidade de vida: Revisão integrativa**

Gama-DF  
2022

**ANA GABRIELA BATISTA PINHEIRO DE BRITO  
LIVIA REGINA GONÇALVES E SILVA**

**Uso de Tofacitinibe no tratamento da dor crônica de portadores de  
espondilite anquilosante e os impactos da medicação na qualidade de  
vida: Revisão integrativa**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – Uniceplac.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Professora Lilian dos  
Anjos Carneiro

**ANA GABRIELA BATISTA PINHEIRO DE BRITO  
LIVIA REGINA GONÇALVES E SILVA**

**Uso de Tofacitinibe no tratamento da dor crônica de portadores de espondilite anquilosante  
e os impactos da medicação na qualidade de vida: Revisão integrativa**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 27 de outubro de 2022.

**Banca Examinadora**

---

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Lilian dos Anjos Carneiro  
Orientadora

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Marco Antônio Alves Cunha  
Examinador

# **Uso de Tofacitinibe no tratamento da dor crônica de portadores de espondilite anquilosante e os impactos da medicação na qualidade de vida: Revisão integrativa**

Ana Gabriela Batista Pinheiro de Brito<sup>1</sup>  
Livia Regina Gonçalves e Silva<sup>2</sup>

## **Resumo:**

A espondilite anquilosante (EA) é uma doença que não tem cura e afeta as articulações do esqueleto axial, sendo caracterizada pela dor axial inflamatória. Nesse sentido é necessário compreender os efeitos imunológicos da doença e o tratamento da dor crônica utilizando a medicação Tofacitinibe. Dessa maneira, para que se tenha uma visão ampliada do tema, o objetivo desse estudo foi realizar uma revisão sobre o uso do medicamento Tofacitinibe, sua eficácia para pacientes portadores de Espondilite Anquilosante e seu impacto na qualidade de vida dos pacientes. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Banco de dados em enfermagem (BDENF), Scientific Electronic Library (SCIELO), realizada com o objetivo principal de reunir os principais trabalhos referentes ao uso do medicamento Tofacitinibe em pacientes portadores de espondilite anquilosante. Por meio da leitura detalhada de cada artigo, selecionamos 11 trabalhos. Em nível celular, o Tofacitinibe inibe preferencialmente várias citocinas por meio das JAK's, exercendo assim seus efeitos anti-inflamatórios, sendo altamente pertinentes para o uso em artrite reumatoide. Pode-se verificar que a medicação Tofacitinibe é altamente seletivo para Janus Kinases e com pouca afinidade a outras quinases. Ele tem resultados maiores em inibir o JAK 3, mas ainda mantém efeito em JAK 2 e JAK 1, mesmo sendo 20-100 vezes menos. Portanto, seu uso em espondilite anquilosante é promissor em ensaios clínicos e podem em breve ser aprovados.

**Palavras-chave:** Artrite Reumatoide; Espondilite; Anquilosante; Artrite Reumatoide. Dor crônica.

## **Abstract:**

Ankylosing spondylitis (AS) is a disease that has no cure and affects the joints of the axial skeleton, characterized by inflammatory axial pain. In this sense, it is necessary to understand the immunological effects of the disease and the treatment available with the medication Tofacitinib to combat chronic pain, taking into account the impacts of the use of this medication. Therefore, it was analyzed as a research problem, what are the impacts of Tofacitinib medication on patients' quality of life? Thus, the objective of this study was to carry out an integrative review of the literature on the use of the drug Tofacitinib, its effectiveness for patients with Ankylosing Spondylitis and its impact on the quality of life of patients. The methodology is an integrative literature review carried out with the main objective of gathering the main works related to the use of the drug Tofacitinib in patients with ankylosing spondylitis. Through the detailed reading of each article, 11 articles about the use of the medication Tofacitinib stand out. It can be seen that

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: ana.brito@medicina.uniceplac.edu.br

<sup>2</sup> Graduada do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: livia.silva@medicina.uniceplac.edu.br

the medication Tofacitinib is highly selective for Janus Kinases and with little affinity for other kinases. It has greater results in inhibiting JAK 3, but still maintains effect on JAK 2 and JAK 1, even though it is 20-100 times less. At the cellular level, Tofacetib preferentially inhibits several cytokines through JAK's, thus exerting its anti-inflammatory effects, being highly relevant for use in rheumatoid arthritis. Therefore, its use in ankylosing spondylitis (AS) is promising in clinical trials and may soon be approved.

**Keywords:** Rheumatoid arthritis; Spondylitis; Ankylosing; Rheumatoid arthritis; Chronic pain.