



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Uso off-label de psicoativos em alunos de medicina

Gama-DF
2022

**ANA PAULA DUPUY HERMES
JÚLIA DOURADO SILVA DOS SANTOS**

Uso off-label de psicoativos em alunos de medicina

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Esp. Jobe Petter

Gama-DF
2022

**ANA PAULA DUPUY HERMES
JÚLIA DOURADO SILVA DOS SANTOS**

Uso off-label de psicoativos em alunos de medicina

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 27 de outubro de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Esp. Jobe Petter
Orientador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

Uso off-label de psicoativos em alunos de medicina

Ana Paula Dupuy Hermes¹
Júlia Dourado Silva dos Santos²

Resumo:

Os estudantes de medicina, apesar de seu vasto conhecimento sobre as consequências da automedicação, procuram cada vez mais o neuroaprimoramento através das substâncias psicoativas, em destaque o Modafinil e as anfetaminas. Sabe-se que a graduação em medicina é árdua e demanda tempo e dedicação excessivas dos discentes, devido a isso recorrem aos psicotrópicos para aumentar a vigília, concentração, motivação e consolidação da memória, contudo, muitas vezes, fazem o uso *off label* de “*smart drugs*” sem se preocupar com efeitos colaterais e reações adversas relacionados aos medicamentos e contra indicações. Esta é uma revisão narrativa com seleção de artigos das bases de dados PubMed, SciELO e Google Scholar, através de Operadores Booleanos, compondo a seguinte estrutura: “*Psychotropic Drugs AND Students*” AND “*Central Nervous System Stimulants AND Medical Students*”. Dessa forma, as substâncias psicoativas ficaram famosas no meio acadêmico da medicina e devem ser encaradas como um problema de saúde pública, visto que oferecem um aumento dos efeitos adversos e riscos à saúde quando usadas indiscriminadamente.

Palavras-chave: substâncias psicoativas; estudantes de medicina; uso *off-label*.

Abstract:

Medical students, despite their vast knowledge about the consequences of self-medication, are increasingly seek for neuro-enhancement through psychoactive substances, especially Modafinil and amphetamines. It is well-known that graduation in medicine is arduous and demands excessive time and dedication from students, due to this they resort to psychotropic drugs to increase wakefulness, concentration, motivation and memory consolidation. However, often, they make the off-label use of “*smart drugs*” without worrying about side effects and adverse reactions related to drugs and contraindications. This is a narrative review with selection of articles in databases such as PubMed, SciELO and Google Scholar databases, through Boolean Operators, composing the following structure: “*Psychotropic Drugs AND Students*” AND “*Central Nervous System Stimulants AND Medical Students*”. In this way, psychoactive substances became famous in the medical academic environment of medicine and should be seen as a public health problem, since they offer an increase in adverse effects and health risks when used indiscriminately.

Keywords: Psychotropic Drugs; Students, Medical; Off-Label Use.

¹Graduanda do curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: anapaula.dhermes@gmail.com

² Graduada do curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: juliadouradoss@gmail.com