



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Os benefícios da hemodiafiltração em comparação com a
hemodiálise convencional**

Gama-DF
2022

**CECÍLIA MENDONÇA MIRANDA
PALOMA GONÇALVES PIMENTA DA VEIGA NEVES**

**Os benefícios da hemodiafiltração em comparação com a
hemodiálise convencional**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha

Coorientador: Prof. Me. Flávio Dutra de Moura

Gama-DF
2022

**CECÍLIA MENDONÇA MIRANDA
PALOMA GONÇALVES PIMENTA DA VEIGA NEVES**

Os benefícios da hemodiafiltração em comparação com a hemodiálise convencional

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 27 de outubro de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Orientador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Os benefícios da hemodiafiltração em comparação com a hemodiálise convencional

Cecília Mendonça Miranda¹

Paloma Gonçalves Pimenta da Veiga Neves²

Resumo:

Introdução: A hemodiálise convencional (HD) constitui a modalidade de terapia de substituição renal (TSR) mais escolhida para tratar doença renal crônica no estágio V (DRC estágio V). Todavia, a incidência de morte nesses pacientes é 30 a 50 vezes maior do que em pessoas saudáveis, principalmente porque essa forma de tratamento não é eficaz na remoção de moléculas médias. O acúmulo de substâncias tóxicas, as quais a HD convencional falha em remover, pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares. A hemodiafiltração (HDF) é uma terapia de depuração do sangue que combina transporte difusivo e convectivo de solutos, atingindo uma remoção efetiva de moléculas médias e pequenas. **Objetivo:** Avaliar os principais benefícios da HDF em comparação com a HD e seu impacto na saúde e sobrevida dos pacientes. **Metodologia:** Revisão narrativa da literatura com buscas no PubMed e Bireme, com os descritores: ("Hemodiafiltration/statistics and numerical data" OR "Hemodiafiltration/therapy") AND ("Renal Dialysis/statistics and numerical data" OR "Renal Dialysis/therapy") pesquisados no MeSH (Medical Subject Headings), restringindo-se a 19 artigos. **Resultados:** A HDF promove melhora estado nutricional com preservação do tecido muscular, maior estabilidade hemodinâmica e controle da anemia, menores taxas de aterosclerose, polineuropatia urêmica, biomarcadores de estresse oxidativo, dores articulares, prurido e hipotensão sintomática. **Conclusão:** A HDF tem diversos benefícios clínicos e em qualidade de vida. Os resultados mais significativos consistem na redução dos eventos cardiovasculares e mortes por infecção. Isso implica em uma maior sobrevida, que, aliado aos outros benefícios dessa técnica, a tornam, aparentemente, superior à hemodiálise.

Palavras-chave: hemodiafiltração; diálise renal; doença renal crônica.

Abstract:

Introduction: Conventional hemodialysis (HD) is the most chosen modality of renal replacement therapy (RRT) to treat stage V chronic kidney disease (stage V CKD). However, the incidence of death in these patients is 30 to 50 times greater than in healthy people, mainly because this form of treatment is not effective in removing medium molecules. The accumulation of toxic substances, which conventional HD fails to remove, can increase the risk of cardiovascular disease. Hemodiafiltration (HDF) is a blood clearance therapy that combines diffusive and convective transport of solutes, achieving effective removal of medium and small molecules. **Objective:** To evaluate the main benefits of HDF compared to HD and its impact on patients' health and survival. **Methodology:** Narrative review of the literature with searches in PubMed

¹Graduanda do curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: cecilia.miranda@medicina.uniceplac.edu.br

² Graduada do curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: paloma.neves@medicina.uniceplac.edu.br

and Bireme, with the descriptors: ("Hemodiafiltration/statistics and numerical data" OR "Hemodiafiltration/therapy") AND ("Renal Dialysis/statistics and numerical data" OR "Renal Dialysis/therapy ") searched in MeSH (Medical Subject Headings), restricting it to 19 articles. Results: HDF improves nutritional status with preservation of muscle tissue, ensures greater hemodynamic stability and anemia control, lower rates of atherosclerosis, uremic polyneuropathy, biomarkers of oxidative stress, joint pain, pruritus and symptomatic hypotension. Conclusion: HDF has several clinical and quality of life benefits. The most significant results are the reduction of cardiovascular events and deaths from infection. This implies greater survival, which, together with the other benefits of this technique, apparently make it superior to hemodialysis.

Keywords: hemodiafiltration; renal dialysis; chronic kidney disease.